



Kursplan för

# **Transkulturell psykiatri - migration, psykisk ohälsa och trauma, 7.5 hp**

Transcultural psychiatry - migration, mental health and trauma, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2020.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

[HT11](#) , [HT12](#) , [HT13](#) , [HT14](#) , [HT15](#) , [HT16](#) , [HT17](#) , [HT18](#) , [HT19](#) , [HT20](#) , [HT21](#)

Kurskod	9K8048
Kursens benämning	Transkulturell psykiatri - migration, psykisk ohälsa och trauma
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Underkänd (U) eller godkänd (G)
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2011-07-01
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2020-03-09
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2020

## **Särskild behörighet**

Grundläggande behörighet för högskolestudier.

## **Mål**

Efter avslutad kurs ska deltagarna kunna:

### **Kunskap och förståelse**

- ha en fördjupad förståelse kring migrationsprocessen inklusive lagar och regelverk och rätten till vård.
- ha en fördjupad förståelse för migrationens effekter på hälsan och kulturella variationer som rör psykisk hälsa.
- ha en fördjupad förståelse för effekten av traumatiserande upplevelser och hur de påverkas av sammanhang och migrationsprocess, samt traumatiska händelsers psykologiska och sociala effekter.

- ha en fördjupad förståelse för barn i migration och deras speciella situation, behov och riskfaktorer när det gäller psykisk hälsa.
- redogöra översiktligt för handläggning av misstänkta tortyrskador.
- redogöra översiktligt för behandling, omvårdnad och bemötande vid traumarelaterade tillstånd.

## Färdigheter och förmågor

- analysera situationer och patient/klientfall utifrån kunskaper om migrationens effekter på hälsan, kulturella faktorer påverkan, de psykologiska och sociala konsekvenserna av trauma.
- identifiera psykisk ohälsa i instabila livssituationer präglade av migrationens effekter på hälsa, kulturella faktorer, psykologiska och sociala konsekvenserna av traumatiska händelser samt föreslå vägar till vård och behandling.
- identifiera misstänkta tortyrskador och föreslå handläggning av dessa.
- analysera faktorer som är viktiga i bemötandet och i kommunikation med personer med olika kulturell bakgrund och personer som varit utsatta för traumatiska händelser.
- använda kulturformuleringsintervjun (KFI) i DSM-5 för att utforska personers kulturella sammanhang och deras betydelse för vård- och hjälpsökande.
- förstå och analysera faktorer som är viktiga för en hälsofrämjande integration utifrån faktorer identifierade i forskning och beprövad erfarenhet.

## Värderingar och förhållningssätt

- kursen förmedlar kompetens för särskild hänsyn gentemot personer med migrations- och flykterfarenhet med erfarenheter av traumatiska händelser och liv i exil.

## Innehåll

### Kursen behandlar följande teman:

- Humanitära kriser, migration, ackulturation och påverkan på den psykiska hälsan på kort och på lång sikt, för både barn och vuxna.
- Stressfaktorer under migrationsprocessen och hälsofrämjande integration.
- Regelverket kring asylprocessen och nyanländas etablering, samt kring asylsökandes rätt till vård.
- Att identifiera psykisk ohälsa i ett transkulturellt perspektiv. Bemötande och orientering om diagnostik och behandling och om traumamedveten omsorg. Kulturformuleringsintervjun, KFI, i DSM-5 som ett redskap för att utforska kulturella sammanhang.
- Trauma - psykologiska och sociala konsekvenser, bemötande, orientering om behandling. Att identifiera misstänkta tortyrskador.
- Primärvårdsperspektiv på somatisk och psykisk ohälsa inklusive bemötande och behandling av patienter med smärtproblematik.
- Hälsobehov hos barn och ungdomar i migration samt erfarenheter av behandlingsarbete. Särskilt fokus på ensamkommande barn och ungdomar.
- Nätverkets och familjens betydelse i ett transkulturellt perspektiv, anhörigas och patienters erfarenheter och behov av delaktighet.
- Återhämtning, arbetsförmåga och prestationsförmåga. Faktorer som gynnar återhämtning från svåra psykiska störningar. Hur psykisk ohälsa påverkar arbetsförmåga.
- Språk och kommunikation i mötet med nyanlända flyktingar.

## Arbetsformer

I kursen ingår individuella litteraturstudier. Texter och filmer med anknytning till kursens teman läggs ut på den webbaserade lärplattformen och finns där tillgängliga i god tid innan kursstart. Där finns också

inlämningsuppgifter som stöd för inläsningen.

Kursen inleds med en veckas schemalagd undervisning. Kursveckan består av föreläsningar, gruppdiskussioner och reflektioner i storgrupp. Kursen avslutas med två uppföljningsdagar som innehåller föreläsningar, gruppdiskussioner samt gruppexamination.

## Examination

All schemalagd undervisning är obligatorisk då samtliga undervisningsmoment innehåller studentaktiva inslag som har betydelse för examination. Frånvaro från en del av den schemalagda undervisningen kan kompenseras med en skriftlig uppgift efter samråd med kursledningen.

Examination sker genom en muntlig redovisning av examinationsuppgift som delas ut vid kursstarten. Uppgiften förbereds och redovisas i grupp genom kliniska exempel och med frågor från examinatorn. Varje deltagares individuella prestation bedöms inom ramen för gruppredovisningen. I examinationsuppgiften kommer deltagare att genom kliniska exempel och frågor från examinatorn få belysa att de uppnått kursens lärandemål och läst den obligatoriska litteraturen.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för deltagare med funktionsnedsättning får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade kunskaper, färdigheter och förhållningssätt får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under ett år efter en eventuell nedläggning av kursen.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

Undervisningsspråk: svenska

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk

*Allgulander, Christer*

#### **Klinisk psykiatri**

Fjärde upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2019] - 432 sidor

ISBN:9789144123707 LIBRIS-ID:t4513twlrl3n8lvw

s.73-88, 143-240, 287-298, 319-356, 401-416.

[Sök i biblioteket](#)

*American Psychiatric Association*

#### **Kulturformuleringsintervjun enligt DSM-5. Ett kliniskt stöd för kulturkänslig personcentrerad diagnostik.**

Pilgrim Press och Transkulturellt Centrum, 2018

#### **Asyl- och flyktmottagande, integration. Etableringsinsatser och SFI**

Sveriges Kommuner och Regioner, 2018

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Bäärnhjelm, Sofie*

**Transkulturell psykiatri : - en grundbok**

Natur & Kultur, 2014 - 300 s.

ISBN:9789127121911 (inb.) LIBRIS-ID:16259421

*sid 32-105, 128-160 och 223-245*

[Sök i biblioteket](#)

*Bäärnhjelm, S; Scarpinati Rosso, M; Pattyi, L*

**Kultur, kontext och psykiatrisk diagnostik : Manual för intervju enligt kulturformuleringen i DSM-IV**

Stockholm : Transkulturellt centrum, SLL, 2007

ISBN:978-91-631-6333-3

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

[Sök i biblioteket](#)

*Envall Ryman, Emma*

**Hur nyanlända kan landa. Slutrapport för Landaprojektet om hur ett psykosocialt stöd för svårt traumatiserade flyktingar kan möjliggöra en väg in i samhället.**

Röda Korsets Center för torterade flyktingar, 2017

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

**Goda råd till dig som söker asyl i Sverige.**

Flyktinggruppernas riksråd, FARR, Version 5.02., 2018

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

**Migration, psykisk ohälsa och trauma ett studiehäfte för dig som möter asylsökande och flyktingar i ditt arbete.**

*Sundvall, Maria; Edlund, Ann-Sofie; Ghebru, Abeba; Johansson Olsson, Anne*

Stockholm: Transkulturellt centrum, 2018

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Möller, Niklas; Petrini, Isabel; Gustavsson, Ulf*

**Krig, tortyr och flykt : vad gör det med människan och hur vi kan hjälpa**

Första utgåvan : Stockholm : Natur & Kultur, 2017 - 291 sidor

ISBN:978-91-27-81847-7 LIBRIS-ID:20820751

*Sid. 18-147,180-238.*

[Sök i biblioteket](#)

**Vård och omsorg för asylsökande med flera.**

Socialstyrelsen, 2019

*Länken till denna litteratur kommer att finnas i lärplattformen.*

Ytterligare artiklar, rapporter och annat undervisningsmaterial kan komma att användas och ges ut på lärplattformen som används i kursen utöver det som nämns här.

***Fördjupningslitteratur***

*Allgulander, Christer*

**Klinisk psykiatri**

Fjärde upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2019] - 432 sidor

ISBN:9789144123707 LIBRIS-ID:t4513twlrl3n81vw

*Övriga kapitel*

[Sök i biblioteket](#)

*Bidö, Sofia; Mannheimer, Moa; Samuelberg, Poa*

**Traumatisering hos barn : en handbok**

Första utgåvan : [Stockholm] : Natur & Kultur, [2018] - 390 sidor

ISBN:9789127818972 LIBRIS-ID:22450568

[Sök i biblioteket](#)

*Bäärnhielm, Sofie*

**DSM-5 lägger fokus på kultur och kontext. Intervjuverktyg anpassar psykiatrin till det mångkulturella samhället.**

Lakartidningen, 2013, Vol.110(43-44), pp.1916-7, 2013

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Bäärnhielm, Sofie*

**Transkulturell psykiatri : - en grundbok**

Natur & Kultur, 2014 - 300 s.

ISBN:9789127121911 (inb.) LIBRIS-ID:16259421

*Övriga kapitel.*

[Sök i biblioteket](#)

*Corbo, Victoria; Engelmark Schönning, Inga-Lill; Gherbu, Abeba*

**Hedersrelaterat våld och förtryck : ett studiehäfte för dig som arbetar inom hälso- och sjukvården**

Stockholm : Transkulturellt centrum, Stockholms läns landsting, 2012 - 32 s.

LIBRIS-ID:14968231

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

**Ensamkommande barns och ungas behov : en kartläggning.**

Socialstyrelsen, 2013

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Fossum (red.), I.B.*

**Kommunikation. Samtal och bemötande i vården**

Stockholm: Studentlitteratur, 2019

**Från apati till aktivitet : teori och behandling av flyktingbarn med svår psykisk ohälsa**

*Ascher, Henry; Hjern, Anders*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2013 - 249 s.

ISBN:9789144068152 LIBRIS-ID:14697928

[Sök i biblioteket](#)

*Gunnarsen, Cornelia*

**Arbetslivsinriktad rehabilitering för torterade flyktingar : slutrapport Partnerskap för humanitet vid Röda korsets center för torterade flyktingar**

Stockholm : Röda korsets center för torterade flyktingar, 2000 - 45 s.

LIBRIS-ID:3311842

*Gustafsson, Lars H.; Ödqvist Drackner, Karin*

**Möta barn på flykt : enkel handbok för alla**

*Lindberg, Tor*

Stockholm : UNICEF Sverige, 2016 - 46 s.

ISBN:9789163903649 LIBRIS-ID:19498992

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

[Sök i biblioteket](#)

*Gui., S; Gunge, I; Andersson, J*

**En viktig bok om omsorg. Metodhandbok i att stötta ensamkommande unga.**

Malmö: Region Skåne, Kunskapscentrum migration och hälsa., 2018

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Hagström, A; Hollander, A.C.; Mittendorfer Rutz, E*

**Kartläggning av självskadebeteende, suicidförsök, suicid och annan dödlighet bland ensamkommande barn och unga.**

Stockholm: Karolinska Institutet., 2018

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

**Hedersrelaterat våld och förtryck. Ett kunskapsunderlag för hälso- och sjukvården**

Malmö: Länsstyrelsen i Skåne län., 2007

*s.19-35. Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

**Hälsokommunikatörer kan bidra till bättre hälsa hos utlandsfödda**

*Bäärnhielm, S; Hussein, H; Baker, U; Allebeck, P*

Läkertidningen, 2013:110

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Höynä, Ulla-Karin*

**Livsviktig aktivitet : Intervju med Anne-Le Morville**

2015 Ingår i:

**Arbetsterapeuten**

LIBRIS-ID:12200368

(2015)

*s. 28-30. Länken till denna litteratur kommer att finnas i lärplattformen.*

*Johansson Metso, Frida*

**När kriget är allt du minns**

Första upplagan : Stockholm : Gothia fortbildning, [2018] - 160 sidor

ISBN:9789177410577 LIBRIS-ID:22462391

[Sök i biblioteket](#)

*Klefbom, C*

**Behov av tandvård bland asylsökande och gömda (med fokus på barn) 2007/2008**

Transkulturellt centrum, 2010

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Möller, Niklas; Petrini, Isabel; Gustavsson, Ulf*

**Krig, tortyr och flykt : vad gör det med människan och hur vi kan hjälpa**

Första utgåvan : Stockholm : Natur & Kultur, 2017 - 291 sidor

ISBN:978-91-27-81847-7 LIBRIS-ID:20820751

*Övriga kapitel*

[Sök i biblioteket](#)

**Ny möjlighet till uppehållstillstånd några frågor och svar om regelverket, kommunens skyldigheter och statlig ersättning**

Sveriges Kommuner och Landsting, 18/02982, 2018

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

**Svensk författningssamling: SFS 2013:407. Lag om hälso- och sjukvård till vissa utlänningar som vistas i Sverige utan nödvändigt tillstånd**

Riksdagen,

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Tinghög, Petter; Sigvardsdotter, Erika; Saboonchi, Fredrik*

**Nyanlända och asylsökande i Sverige : en studie av psykisk ohälsa, trauma och levnadsvillkor.**

Röda Korsets högskola, 2016

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Topor, Alain; Sundström, Klas*

**Återhämtning - en introduktion : återhämtning. Vad är det? : Hur är den möjlig?**

1. uppl. : Årsta : FoU-enheten, Psykiatri Södra Stockholm, Stockholms läns sjukvårdsområde, 2007 - 24 s.

LIBRIS-ID:10773024

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

**Transkulturell psykiatri : kliniska riktlinjer för utredning och behandling**

*Bäärnhjelm, Sofie*

Första upplagan : [Sundsvall] : Svenska psykiatriska föreningen, [2018] - 246 sidor

ISBN:978-91-7741-079-9 LIBRIS-ID:22383570

[Sök i biblioteket](#)

Ytterligare artiklar, rapporter och annat undervisningsmaterial kan komma att användas och ges ut på lärplattformen som används i kursen utöver det som nämns här.