



Kursplan för

# **Transkulturell psykiatri - migration, psykisk ohälsa och trauma, 7.5 hp**

Transcultural psychiatry - migration, mental health and trauma, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

[HT11](#) , [HT12](#) , [HT13](#) , [HT14](#) , [HT15](#) , [HT16](#) , [HT17](#) , [HT18](#) , [HT19](#) , [HT20](#) , [HT21](#)

Kurskod	9K8048
Kursens benämning	Transkulturell psykiatri - migration, psykisk ohälsa och trauma
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Underkänd (U) eller godkänd (G)
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2011-07-01
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2021-02-19
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2021

## **Särskild behörighet**

Grundläggande behörighet för högskolestudier.

## **Mål**

Efter avslutad kurs ska deltagarna kunna:

### **Kunskap och förståelse**

- ha en fördjupad förståelse kring migrationsprocessen inklusive lagar och regelverk och rätten till vård.
- ha en fördjupad förståelse för migrationens effekter på hälsan och kulturella variationer som rör psykisk hälsa.
- ha en fördjupad förståelse för effekten av traumatiserande upplevelser och hur de påverkas av sammanhang och migrationsprocess, samt traumatiska händelsers psykologiska och sociala

effekter.

- ha en fördjupad förståelse för barn i migration och deras speciella situation, behov och riskfaktorer när det gäller psykisk hälsa.
- redogöra översiktligt för handläggning av misstänkta tortyrskador.
- redogöra översiktligt för behandling, omvårdnad och bemötande vid traumarelaterade tillstånd.

## Färdigheter och förmågor

- analysera situationer och patient/klientfall utifrån kunskaper om migrationens effekter på hälsan, kulturella faktorer påverkan, de psykologiska och sociala konsekvenserna av trauma.
- identifiera psykisk ohälsa i instabila livssituationer präglade av migrationens effekter på hälsa, kulturella faktorer, psykologiska och sociala konsekvenserna av traumatiska händelser samt föreslå vägar till vård och behandling.
- identifiera misstänkta tortyrskador och föreslå handläggning av dessa.
- analysera faktorer som är viktiga i bemötandet och i kommunikation med personer med olika kulturell bakgrund och personer som varit utsatta för traumatiska händelser.
- använda kulturformuleringsintervjun (KFI) i DSM-5 för att utforska personers kulturella sammanhang och deras betydelse för vård- och hjälpsökande.
- förstå och analysera faktorer som är viktiga för en hälsofrämjande integration utifrån faktorer identifierade i forskning och beprövad erfarenhet.

## Värderingar och förhållningssätt

- kursen förmedlar kompetens för särskild hänsyn gentemot personer med migrations- och flykterfarenhet med erfarenheter av traumatiska händelser och liv i exil.

## Innehåll

### Kursen behandlar följande teman:

- Humanitära kriser, migration, ackulturation och påverkan på den psykiska hälsan på kort och på lång sikt, för både barn och vuxna.
- Stressfaktorer under migrationsprocessen och hälsofrämjande integration.
- Regelverket kring asylprocessen och nyanländas etablering, samt kring asylsökandes rätt till vård.
- Att identifiera psykisk ohälsa i ett transkulturellt perspektiv. Bemötande och orientering om diagnostik och behandling och om traumamedveten omsorg. Kulturformuleringsintervjun, KFI, i DSM-5 som ett redskap för att utforska kulturella sammanhang.
- Trauma - psykologiska och sociala konsekvenser, bemötande, orientering om behandling. Att identifiera misstänkta tortyrskador.
- Primärvårdsperspektiv på somatisk och psykisk ohälsa inklusive bemötande och behandling av patienter med smärtproblematik.
- Hälsobehov hos barn och ungdomar i migration samt erfarenheter av behandlingsarbete. Särskilt fokus på ensamkommande barn och ungdomar.
- Nätverkets och familjens betydelse i ett transkulturellt perspektiv, anhörigas och patienters erfarenheter och behov av delaktighet.
- Återhämtning, arbetsförmåga och prestationsförmåga. Faktorer som gynnar återhämtning från svåra psykiska störningar. Hur psykisk ohälsa påverkar arbetsförmåga.
- Språk och kommunikation i mötet med nyanlända flyktingar.

## Arbetsformer

I kursen ingår individuella litteraturstudier. Texter och filmer med anknytning till kursens teman läggs ut

på den webbaserade lärplattformen och finns där tillgängliga i god tid innan kursstart. Där finns också inlämningsuppgifter som stöd för inläsningen.

Under kursen blandas schemalagd undervisning med eget arbete. Den schemalagda undervisningen består av föreläsningar, gruppdiskussioner och reflektioner i storgrupp. Kursen avslutas med en workshop samt gruppexamination.

## Examination

All schemalagd undervisning är obligatorisk då samtliga undervisningsmoment innehåller studentaktiva inslag som har betydelse för examination. Frånvaro från en del av den schemalagda undervisningen kan kompenseras med en skriftlig uppgift efter samråd med kursledningen.

Examination sker genom en muntlig redovisning av examinationsuppgift som delas ut vid kursstarten. Uppgiften förbereds och redovisas i grupp genom kliniska exempel och med frågor från examinatoren. Varje deltagares individuella prestation bedöms inom ramen för gruppredovisningen. I examinationsuppgiften kommer deltagare att genom kliniska exempel och frågor från examinatoren få belysa att de uppnått kursens lärandemål och läst den obligatoriska litteraturen.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för deltagare med funktionsnedsättning får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade kunskaper, färdigheter och förhållningssätt får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under ett år efter en eventuell nedläggning av kursen.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

Undervisningsspråk: svenska

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk

*American Psychiatric Association*

**Kulturformuleringsintervjun enligt DSM-5. Ett kliniskt stöd för kulturkänslig personcentrerad diagnostik.**

Pilgrim Press och Transkulturellt Centrum, 2018

*Länk kommer att finnas att tillgå i lärplattformen för att kunna ladda ner artikeln.*

*Bäärnhjelm, Sofie; Johansson Metso, Frida*

**All metodutveckling måste inkludera mångfaldsfrågor - Påfrestande exiltillvaro kan påverka resultat av behandling vid posttraumatisk stress.**

Läkartidningen;117:FR6L, 2020

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Bäärnhjelm, Sofie*

**The meaning of pain: A cultural formulation of a Syrian woman in Sweden.**

Transcultural Psychiatry 49(1) 105120, 2012

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Bäärnhielm, Sofie*

### **Transkulturell psykiatri : - en grundbok**

Natur & Kultur, 2014 - 300 s.

ISBN:9789127121911 (inb.) LIBRIS-ID:16259421

s. 32-105, 128-160 och 223-245

[Sök i biblioteket](#)

### **Gott professionellt bemötande kan stärka den utsatta patienten - Kunskap, självreflektion och vårdenhetens arbetssätt kan skapa förutsättningar för ett bra möte.**

*Bäärnhielm, Sofie; Reichenberg, Kjell; Gabrielsson, Kersti; Fossum, Björn*

Läkartidningen;117:FTSD, 2020

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Bäärnhielm, S; Scarpinati Rosso, M; Patty, L*

### **Kultur, kontext och psykiatrisk diagnostik : Manual för intervju enligt kulturformuleringen i DSM-IV**

Stockholm : Transkulturellt centrum, SLL, 2007

ISBN:978-91-631-6333-3

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

[Sök i biblioteket](#)

*Eliasson, Kristin; Lau, Malena; Nilsson, Sofia*

### **Riva hinder: Ett verktyg för mer jämlik vård och hälsa genom ökad kulturell medvetenhet**

Västra Götalansregionen, 2020

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Envall Ryman, Emma*

### **Hur nyanlända kan landa. Slutrapport för Landaprojektet om hur ett psykosocialt stöd för svårt traumatiserade flyktingar kan möjliggöra en väg in i samhället.**

Röda Korsets Center för torterade flyktingar, 2017

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

### **Människorättsbaserat arbetssätt ger vårdpersonal viktiga verktyg**

*Envall, Elis; Backman, Gunilla; Ascher, Henry; Envall Ryman, Emma; Ramel, Björn*

Läkartidningen;117:FWEY, 2020

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Hollander, Anna-Clara; Dalman, Christina*

### **Hur migration påverkar den psykiska hälsan - Epidemiologiska perspektiv**

Läkartidningen;117:FTPS, 2020

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Hollander, Anna-Clara; Dalman, Christina*

### **Utrikesfödda använder mindre psykiatrisk vård än svenskfödda de första åren i Sverige - Olika barriärer förekommer men vårdanvändandet ökar över tid.**

Läkartidningen;117:FTPT, 2020

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Kirmayer, Laurence J*

### **Failures of imagination: The refugee's narrative in psychiatry.**

Anthropology & Medicine, 10:2, 167-185, 2003

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Kleinman, Arthur; Benson, Peter*

**Anthropology in the Clinic: The Problem of Cultural Competency and How to Fix It.**

PLoS Med 3(10): e294, 2006

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Möller, Niklas; Petrini, Isabel; Gustavsson, Ulf*

**Krig, tortyr och flykt : vad gör det med människan och hur vi kan hjälpa**

Första utgåvan : Stockholm : Natur & Kultur, 2017 - 291 sidor

ISBN:978-91-27-81847-7 LIBRIS-ID:20820751

*s. 18-147 och 180-238*

[Sök i biblioteket](#)

**Migration, psykisk ohälsa och trauma ett studiehäfte för dig som möter asylsökande och flyktingar i ditt arbete.**

*Sundvall, Maria; Edlund, Ann-Sofie; Ghebru, Abeba; Johansson Olsson, Anne*

Stockholm: Transkulturellt centrum, 2018

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning*

*Tinghög, Petter; Sigvardsdotter, Erika; Saboonchi, Fredrik*

**Nyanlända och asylsökande i Sverige : en studie av psykisk ohälsa, trauma och levnadsvillkor.**

Röda Korsets högskola, 2016

Ytterligare artiklar, rapporter och annat undervisningsmaterial kan komma att användas och ges ut på lärplattformen som används i kursen utöver det som nämns här.

**Fördjupningslitteratur**

**Using the Cultural Formulation to Resolve Uncertainty in Diagnoses of Psychosis Among Ethnoculturally Diverse Patients**

*Adeponle, Ademola B.; Thombs, P, Brett D.; Groleau, Danielle; Jarvis, Eric; Kirmayer, Laurence J.*

PSYCHIATRIC SERVICES, Vol. 63 No. 2, 2012

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Bendixsen, Synnøve K. N.*

**Existential Displacement: Health Care and Embodied Un/Belonging of Irregular Migrants in Norway.**

Cult Med Psychiatry (2020) 44:479500, 2020

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Bidö, Sofia; Mannheimer, Moa; Samuelberg, Poa*

**Traumatisering hos barn : en handbok**

Första utgåvan : [Stockholm] : Natur & Kultur, [2018] - 390 sidor

ISBN:9789127818972 LIBRIS-ID:22450568

[Sök i biblioteket](#)

*Bäärnhelm, Sofie*

**Transkulturell psykiatri : - en grundbok**

Natur & Kultur, 2014 - 300 s.

ISBN:9789127121911 (inb.) LIBRIS-ID:16259421

Övriga kapitel.

[Sök i biblioteket](#)

**Hälsokommunikatörer kan bidra till bättre hälsa hos utlandsfödda.**

*Bäärnhelm, Sofie; Hussein, Heibe; Baker, Ulrika; Allebeck, Peter*

Läkartidningen;110:CAZZ, 2013

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Corbo, Victoria; Engemark Schönning, Inga-Lill; Gherbu, Abeba*

**Hedersrelaterat våld och förtryck : ett studiehäfte för dig som arbetar inom hälso- och sjukvården**

Stockholm : Transkulturellt centrum, Stockholms läns landsting, 2012 - 32 s.

LIBRIS-ID:14968231

**Goda råd till dig som söker asyl i Sverige.**

Flyktinggruppernas riksråd, FARR, Version 5.02., 2018

*Gui, S; Gunge, I; Andersson, J*

**En viktig bok om omsorg. Metodhandbok i att stötta ensamkommande unga.**

Malmö: Region Skåne, Kunskapscentrum migration och hälsa., 2018

*Länk kommer att finnas att tillgå i lärplattformen för att kunna ladda ner.*

*Gustafsson, Lars H.; Ödqvist Drackner, Karin*

**Möta barn på flykt : enkel handbok för alla**

*Lindberg, Tor*

Stockholm : UNICEF Sverige, 2016 - 46 s.

ISBN:9789163903649 LIBRIS-ID:19498992

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

[Sök i biblioteket](#)

*Hagström, A; Hollander, A.C.; Mittendorfer Rutz, E*

**Kartläggning av självskadebeteende, suicidförsök, suicid och annan dödlighet bland ensamkommande barn och unga.**

Stockholm: Karolinska Institutet., 2018

**Substance use disorders in refugee and migrant groups in Sweden: A nationwide cohort study of 1.2 million people.**

*Harris, Samantha; Dykxhoorn, Jennifer; Hollander, Anna-Clara; Dalman, Christina; Kirkbride, James B.*

PLoS Med 16 (11): e1002944, 2019

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

**Suicide risk among refugees compared with non-refugee migrants and the Swedish-born majority population.**

*Hollander, Anna-Clara; Pitman, Alexandra; Sjöqvist, Hugo; Lewis, Gly; Magnusson, Cecilia; Kirkbride, James B.; Dalman, Christina*

The British Journal of Psychiatry, 217, 686692. doi: 10.1192/bjp.2019.220, 2019

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Hvidtfeldt, Camilla; Holm Petersen, Jørgen; Norredam, Marie*

**Prolonged periods of waiting for an asylum decision and the risk of psychiatric diagnoses: a 22-year longitudinal cohort study from Denmark.**

International Journal of Epidemiology, Volume 49, Issue 2, April, Pages 400409, 2020

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

Höynä, Ulla-Karin

**Livsviktig aktivitet : Intervju med Anne-Le Morville**

2015 Ingår i:

**Arbetsterapeuten**

LIBRIS-ID:12200368

(2015)

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

Johansson Metso, Frida

**När kriget är allt du minns**

Första upplagan : Stockholm : Gothia fortbildning, [2018] - 160 sidor

ISBN:9789177410577 LIBRIS-ID:22462391

[Sök i biblioteket](#)

**Re-visioning psychiatry : cultural phenomenology, critical neuroscience, and global mental health**

*Kirmayer, Laurence J.; Lemelson, Robert; Cummings, Constance A.*

New ed. : Cambridge : Cambridge University Press, 2017 - 693 s.

ISBN:9781108431538 LIBRIS-ID:21563255

[Sök i biblioteket](#)

*Kirmayer, Laurence J*

**Psychotherapy and the cultural concept of the person.**

Transcultural Psychiatry, Vol 44(2): 232257, 2007

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Klefbom, C*

**Behov av tandvård bland asylsökande och gömda (med fokus på barn) 2007/2008**

Transkulturellt centrum, 2010

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Morgan, Craig; Knowles, Gemma; Hutchinson, Gerard*

**Migration, ethnicity and psychoses: evidence, models and future directions**

World Psychiatry 18:3, 2019

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Möller, Niklas; Petrini, Isabel; Gustavsson, Ulf*

**Krig, tortyr och flykt : vad gör det med människan och hur vi kan hjälpa**

Första utgåvan : Stockholm : Natur & Kultur, 2017 - 291 sidor

ISBN:978-91-27-81847-7 LIBRIS-ID:20820751

*Övriga kapitel.*

[Sök i biblioteket](#)

**Vård och omsorg för asylsökande och andra nyanlända.**

Socialstyrelsen, 2019

*För aktuell webbadress, se lärplattformen.*

**Asyl- och flyktingmottagande, integration. Etableringsinsatser och SFI**

Sveriges Kommuner och Regioner, 2018

*För aktuell webbadress, se lärplattformen.*

**Migrant status and risk of compulsory admission at first diagnosis of psychotic disorder: a population-based cohort study in Sweden.**

*Teruhune, J; Dykxhoorn, J; Mackay, E; Hollander, A-C; Kirkbride, J. B; Dalman, C*

Psychological Medicine, 110, 2020

*Artikeln kommer att finnas tillgänglig för nerladdning i lärplattformen.*

*Wetterberg, Lennart*

**Psykiatri i fickformat**

1. uppl. av print on demand (POD) : Bromma : WHB, 2013 - [248] s.

ISBN:9789198075113 LIBRIS-ID:14637787

[Sök i biblioteket](#)

Ytterligare artiklar, rapporter och annat undervisningsmaterial kan komma att användas och ges ut på lärplattformen som används i kursen utöver det som nämns här.