



Kursplan för

# **KBT-behandling av alkoholproblem med fokus på kontrollerat drickande, 5 hp**

Behavioral Self Control Training, BSCT, 5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2020.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT17 , VT18 , VT20

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Kurskod                  | 9K8058   |
| Kursens benämning        | KBT-behandling av alkoholproblem med fokus på kontrollerat drickande |
| Hp                       | 5 hp   |
| Utbildningsform          | Uppdragsutbildning (högskolepoäng)                                   |
| Huvudområde              | Övriga ämnen   |
| Nivå                     | GX - Grundnivå   |
| Betygsskala              | Underkänd (U) eller godkänd (G)                                      |
| Kursansvarig institution | Institutionen för klinisk neurovetenskap                             |
| Beslutande organ         | Utbildningsnämnden CNS   |
| Datum för fastställande  | 2017-03-15   |
| Reviderad av             | Utbildningsnämnden CNS   |
| Senast reviderad         | 2019-08-29   |
| Kursplanen gäller från   | Vårterminen 2020   |

## **Särskild behörighet**

Yrkesexamen inom hälso- och sjukvård eller examen inom socialtjänstens yrken och med möjlighet att tillämpa metoden under kursens gång.

## **Mål**

Efter godkänd kurs ska deltagaren kunna:

- Redogöra för hur en KBT-behandling med fokus på kontrollerat drickande genomförs
- Reflektera över vilka individer metoden kan vara lämplig för, samt kontraindikationer till denna typ av behandling
- Självständigt genomföra kartläggning (fokus på tolkning av och återkoppling på kartläggningsresultaten) inför en KBT-behandling med fokus på kontrollerat drickande

## Innehåll

Behavioral Self Control Training (BSCT) är en manualbaserad behandlingsmodell som utgår från kognitiv beteendeterapi. BSCT syftar till att ge färdigheter att identifiera och hantera riskfaktorer för problematisk alkoholkonsumtion samt färdigheter för att uppnå målsättningen kontrollerad alkoholkonsumtion. BSCT är utvärderad i ett antal randomiserade studier för olika populationer av patienter med alkoholproblem och bedöms ha god evidens.

Kursen ger kunskap om:

- Grundläggande begrepp inom inlärningsteori
- Grundläggande teori till KBT-behandling
- Specifik teori relaterad till behandling med BSCT och kunskap om hur behandlingsmanualen tillämpas i kliniskt arbete

## Arbetsformer

Kursen genomförs med teoretisk och praktisk undervisning under tre heldagstillfällen där deltagarna bjuds in till aktiv diskussion. Mellan kurstillfällena arbetar deltagarna självständigt med sin examinationsuppgift.

## Examination

Examinationen görs individuellt, och består av två delar. Den ena delen är en fallbeskrivning, som används i undervisningen under den sista kursdagen, och den andra delen består av kunskapsfrågor. Examinationen avser att bedöma deltagarens färdigheter i att använda BSCT i klinisk praktik.

För godkänt betyg, gäller närvaro samtliga dagar samt godkända examinationer. Vid frånvaro under någon av kursdagarna, kan studenten ta igen tillfället nästa gång kursen ges.

Vid frånvaro delar av en kursdag, kan möjlighet ges till komplettering under kursens gång. Kompletteringen görs individuellt.

Betyg på kursen ges i form av Godkänd eller Underkänd. Vid Underkänd ges ytterligare ett examinationstillfälle.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för deltagare med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under ett år efter en eventuell nedläggning av kursen.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

## Litteratur och övriga läromedel

Alcohol consumption and symptoms as predictors for relapse of DSM-5 alcohol use disorder

*Tuithof, M; Ten Have, M; van den Brink, W; Vollebergh, W; de Graaf, R*

2014 Ingår i:

**Drug and alcohol dependence : an international journal on biomedical and psychosocial approaches**

Limerick : Elsevier, 1975-

ISSN:0376-8716 LIBRIS-ID:3710766

140 (2014) s. 85-91

*Hammarberg, Anders; Wallhed Finn, Sara*

**Åter till kontrollerat drickande : en handbok för kliniker**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 269 s.

ISBN:9789144097305 LIBRIS-ID:17592822

[Sök i biblioteket](#)

**Initial preference for drinking goal in the treatment of alcohol problems: II. Treatment outcomes**

*Adamson, SJ; Heather, N; Morton, V; Raistrick, D; UKATT Research Team*

2010 Ingår i:

**Alcohol and alcoholism : international journal of the Medical Council on Alcoholism**

Oxford : Pergamon, 1983-

ISSN:0735-0414 LIBRIS-ID:3794545

452 (2010) s. 136-42

*Jan, van Amsterdam; Wim, van Den Brink*

**Reduced-risk drinking as a viable treatment goal in problematic alcohol use and alcohol dependence**

2013 Ingår i:

**Journal of psychopharmacology.**

Oxford : Oxford University Press, 1987-

ISSN:0269-8811 LIBRIS-ID:3604926

Vol.27(11) (2013) :November,

*pp.987-997*

*Mann, Karl; Aubin, Henri-Jean; Witkiewitz, Katie*

**Reduced Drinking in Alcohol Dependence Treatment, What Is the Evidence?**

2017 Ingår i:

**European addiction research [Elektronisk resurs]**

1995-

LIBRIS-ID:21109489

Vol.23(5) (2017) :December 2017, s. pp.219-230

**Predicting persistency of DSM-5 alcohol use disorder and examining drinking patterns of recently remitted individuals: a prospective general population study**

*Tuithof, M; Ten Have, M; van den Brink, W; Vollebergh, W; de Graaf, R*

2013 Ingår i:

**Addiction.**

Abingdon : Carfax, 1993-

ISSN:0965-2140 LIBRIS-ID:3996149

URL: [Prenumeration krävs](#)

108 (2013) :12, s. 2091-9

*Project MATCH Research Group*

**Matching alcoholism treatments to client heterogeneity: treatment main effects and matching effects on drinking during treatment**

1997 Ingår i:

**Journal of studies on alcohol.**

New Brunswick, N.J. : Rutgers univ., 1975-2006

ISSN:0096-882X LIBRIS-ID:8259384

59 (1997) :6, s. 631-9

*Wallhed Finn, S; Bakshi, AS; Andréasson, S*

**Alcohol consumption, dependence, and treatment barriers: perceptions among nontreatment seekers**

2014 Ingår i:

**Substance use & misuse.**

New York : Dekker, 1996-

ISSN:1082-6084 LIBRIS-ID:4093934

49 (2014) :6, s. 762-769

Artiklar tillkommer under kursens gång och kommer att läggas upp på en webbaserad lärplattform som används i kursen strax före kursstart.

Grundläggande kunskaper i engelska är önskvärt då delar av kursmaterialet är på engelska.

## **Rekommenderad kurslitteratur**

*Hammarberg, Anders; Romberg, Karin*

**För mycket för ofta : effektiva metoder för måttligt drickande**

1. utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2016 - 255 s.

ISBN:9789127147485 LIBRIS-ID:19404376

[Sök i biblioteket](#)