



Kursplan för

# **KBT-behandling av alkoholproblem med fokus på kontrollerat drickande, 5 hp**

Behavioral Self Control Training, BSCT, 5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2017.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT17 , VT18 , VT20 , HT24

Kurskod	9K8058
Kursens benämning	KBT-behandling av alkoholproblem med fokus på kontrollerat drickande
Hp	5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Utbildningsnämnden CNS
Datum för fastställande	2017-03-15
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2017

## **Särskild behörighet**

Yrkesexamen inom hälso- och sjukvård eller examen inom socialtjänstens yrken och med möjlighet att tillämpa metoden under kursens gång.

## **Mål**

Efter godkänd kurs ska deltagaren kunna:

- Redogöra för hur en behandling med KBT-behandling med fokus på kontrollerat drickande genomförs
- Reflektera över vilka individer metoden kan vara lämplig för, samt kontraindikationer till denna typ av behandling
- Självständigt genomföra kartläggning (fokus på tolkning av och återkoppling på kartläggningsresultaten) inför en KBT-behandling med fokus på kontrollerat drickande

## Innehåll

Behavioral Self Control Training (BSCT) är en manualbaserad behandlingsmodell som utgår från kognitiv beteendeterapi. BSCT syftar till att ge färdigheter att identifiera och hantera riskfaktorer för problematisk alkoholkonsumtion samt färdigheter för att uppnå målsättningen kontrollerad alkoholkonsumtion. BSCT är utvärderad i ett antal randomiserade studier för olika populationer av patienter med alkoholproblem och bedöms ha god evidens.

Kursen ger kunskap om:

- Grundläggande begrepp inom inlärningsteori
- Grundläggande teori till KBT behandling
- Specifik teori relaterad till behandling med BSCT och kunskap om hur behandlingsmanualen tillämpas i kliniskt arbete

## Arbetsformer

Kursen genomförs med teoretisk och praktisk undervisning under 2 + 1 heldagar. Mellan kurstillfällena arbetar deltagarna självständigt med sin examinationsuppgift.

## Examination

Examinationen är individuell och består av en hemskrivning som används i undervisningen under den sista kursdagen. Examinationen avser att bedöma deltagarens färdigheter i att använda BSCT i klinisk praktik.

Obligatorisk närvaro gäller vid de tre kursdagarna. Vid frånvaro kan studenten ta igen tillfället nästa gång kursen ges.

Betyg på kursen ges i form av Godkänd eller Underkänd. Vid Underkänd ges ytterligare ett examinationstillfälle.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under ett år efter en eventuell nedläggning av kursen.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning vid Karolinska Institutet.

## Litteratur och övriga läromedel

**Initial preference for drinking goal in the treatment of alcohol problems: II. Treatment outcomes**  
*Adamson, SJ; Heather, N; Morton, V; Raistrick, D; UKATT Research Team*

2010 Ingår i:

**Alcohol and alcoholism : international journal of the Medical Council on Alcoholism**

Oxford : Pergamon, 1983-

ISSN:0735-0414 LIBRIS-ID:3794545

452 (2010) s. 136-42

*Hammarberg, Anders; Wallhed Finn, Sara*

**Åter till kontrollerat drickande : en handbok för kliniker**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 269 s.

ISBN:9789144097305 LIBRIS-ID:17592822

[Sök i biblioteket](#)

*Project MATCH Research Group*

**Matching alcoholism treatments to client heterogeneity: treatment main effects and matching effects on drinking during treatment**

1997 Ingår i:

**Journal of studies on alcohol.**

New Brunswick, N.J. : Rutgers univ., 1975-2006

ISSN:0096-882X LIBRIS-ID:8259384

59 (1997) :6, s. 631-9

**Predicting persistency of DSM-5 alcohol use disorder and examining drinking patterns of recently remitted individuals: a prospective general population study**

*Tuithof, M; Ten Have, M; van den Brink, W; Vollebergh, W; de Graaf, R*

2013 Ingår i:

**Addiction.**

Abingdon : Carfax, 1993-

ISSN:0965-2140 LIBRIS-ID:3996149

URL: [Prenumeration krävs](#)

108 (2013) :12, s. 2091-9

**Alcohol consumption and symptoms as predictors for relapse of DSM-5 alcohol use disorder**

*Tuithof, M; Ten Have, M; van den Brink, W; Vollebergh, W; de Graaf, R*

2014 Ingår i:

**Drug and alcohol dependence : an international journal on biomedical and psychosocial approaches**

Limerick : Elsevier, 1975-

ISSN:0376-8716 LIBRIS-ID:3710766

140 (2014) s. 85-91

*Wallhed Finn, S; Bakshi, AS; Andréasson, S*

**Alcohol consumption, dependence, and treatment barriers: perceptions among nontreatment seekers**

2014 Ingår i:

**Substance use & misuse.**

New York : Dekker, 1996-

ISSN:1082-6084 LIBRIS-ID:4093934

49 (2014) :6, s. 762-769

Artiklar tillkommer och läggs upp på Ping Pong strax före kursstart.

**Rekommenderad kurslitteratur**

*Hammarberg, Anders; Romberg, Karin*

**För mycket för ofta : effektiva metoder för måttligt drickande**

1. utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2016 - 255 s.

ISBN:9789127147485 LIBRIS-ID:19404376

[Sök i biblioteket](#)