



Kursplan för

# **KBT-behandling av alkoholproblem med fokus på kontrollerat drickande, 5 hp**

Behavioral Self Control Training, BSCT, 5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2024.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT17 , VT18 , VT20 , HT24

Kurskod	9K8058
Kursens benämning	KBT-behandling av alkoholproblem med fokus på kontrollerat drickande
Hp	5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Underkänd (U) eller godkänd (G)
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Utbildningsnämnden CNS
Datum för fastställande	2017-03-15
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2024-02-29
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2024

## **Särskild behörighet**

Yrkesexamen inom hälso- och sjukvård eller examen inom socialtjänstens yrken och med möjlighet att tillämpa metoden under kursens gång.

## **Mål**

Efter godkänd kurs ska deltagaren kunna:

- Redogöra för hur en KBT-behandling med fokus på kontrollerat drickande genomförs
- Reflektera över vilka individer metoden kan vara lämplig för, samt kontraindikationer till denna typ av behandling
- Självständigt genomföra kartläggning (fokus på tolkning av och återkoppling på kartläggningsresultaten) inför en KBT-behandling med fokus på kontrollerat drickande

## Innehåll

Behavioral Self Control Training (BSCT) är en manualbaserad behandlingsmodell som utgår från kognitiv beteendeterapi. BSCT syftar till att ge färdigheter att identifiera och hantera riskfaktorer för problematisk alkoholkonsumtion samt färdigheter för att uppnå målsättningen kontrollerad alkoholkonsumtion. BSCT är utvärderad i ett antal randomiserade studier för olika populationer av patienter med alkoholproblem och bedöms ha god evidens.

Kursen ger kunskap om:

- Grundläggande begrepp inom inlärningsteori
- Grundläggande teori till KBT-behandling
- Specifik teori relaterad till behandling med BSCT och kunskap om hur behandlingsmanualen tillämpas i kliniskt arbete

## Arbetsformer

Kursen genomförs i form av teoretisk och praktisk undervisning under schemalagd tid om motsvarande tre heldagar. De schemalagda dagarna innefattar föreläsningar och seminarier, där deltagarna bjuds in till aktiv diskussion. Utöver detta består kursen av självständiga studier med stöd av material på en webbaserad lärplattform.

## Examination

Examinationen görs individuellt, och består av två delar som båda redovisas skriftligt i lärplattformen. Den ena delen är en fallbeskrivning, som också redovisas muntligt under den sista kursdagen, och den andra delen består av kunskapsfrågor, där deltagarna får reflektera kring olika relevanta aspekter avseende KBT-behandling för alkoholberoende. Under examinationen bedöms deltagarens färdigheter i att använda BSCT i klinisk praktik.

För godkänt betyg, gäller närvaro samtliga dagar samt godkända examinationer.

Betyg på kursen ges i form av Godkänd eller Underkänd. Vid Underkänd ges ytterligare ett examinationstillfälle.

### *Frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag*

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan deltagaren deltagit i eller fullgjort de obligatoriska utbildningsinslagen, eller tagit igen frånvaro/ brister i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras.

### *Möjlighet till undantag från kursplanens föreskrifter om examination*

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för deltagare med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frångå kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under ett år efter en eventuell nedläggning av kursen.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

## Litteratur och övriga läromedel

### **Alcohol consumption and symptoms as predictors for relapse of DSM-5 alcohol use disorder**

*Tuithof, M; Ten Have, M; van den Brink, W; Vollebergh, W; de Graaf, R*

2014 Ingår i:

#### **Drug and alcohol dependence : an international journal on biomedical and psychosocial approaches**

Limerick : Elsevier, 1975-

ISSN:0376-8716 LIBRIS-ID:3710766

140 (2014) s. 85-91

*Hammarberg, Anders; Wallhed Finn, Sara*

#### **Åter till kontrollerat drickande : en handbok för kliniker**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 269 s.

ISBN:9789144097305 LIBRIS-ID:17592822

[Sök i biblioteket](#)

### **Initial preference for drinking goal in the treatment of alcohol problems: II. Treatment outcomes**

*Adamson, SJ; Heather, N; Morton, V; Raistrick, D; UKATT Research Team*

2010 Ingår i:

#### **Alcohol and alcoholism : international journal of the Medical Council on Alcoholism**

Oxford : Pergamon, 1983-

ISSN:0735-0414 LIBRIS-ID:3794545

452 (2010) s. 136-42

*Jan, van Amsterdam; Wim, van Den Brink*

#### **Reduced-risk drinking as a viable treatment goal in problematic alcohol use and alcohol dependence**

2013 Ingår i:

#### **Journal of psychopharmacology.**

Oxford : Oxford University Press, 1987-

ISSN:0269-8811 LIBRIS-ID:3604926

Vol.27(11) (2013) :November,

pp.987-997

*Mann, Karl; Aubin, Henri-Jean; Witkiewitz, Katie*

#### **Reduced Drinking in Alcohol Dependence Treatment, What Is the Evidence?**

2017 Ingår i:

#### **European addiction research**

1995-

LIBRIS-ID:21109489

Vol.23(5) (2017) :December 2017, s. pp.219-230

*Project MATCH Research Group*

**Matching alcoholism treatments to client heterogeneity: treatment main effects and matching effects on drinking during treatment**

1997 Ingår i:

**Journal of studies on alcohol.**

New Brunswick, N.J. : Rutgers univ., 1975-2006

ISSN:0096-882X LIBRIS-ID:8259384

59 (1997) :6, s. 631-9

*Wallhed Finn, S; Bakshi, AS; Andréasson, S*

**Alcohol consumption, dependence, and treatment barriers: perceptions among nontreatment seekers**

2014 Ingår i:

**Substance use & misuse.**

New York : Dekker, 1996-

ISSN:1082-6084 LIBRIS-ID:4093934

49 (2014) :6, s. 762-769

**Behavioural self-control training versus motivational enhancement therapy for individuals with alcohol use disorder with a goal of controlled drinking: A randomized controlled trial**

*Ingesson Hammarberg, Stina; Wallhed Finn, Sara; Rosendahl, Ingvar; Andréasson, Sven; Jayaram-Lindström, Nitya; Hammarberg, Anders*

Wiley Online Library, 2024

URL: [Addiction Volume 119, Issue 1 p. 86-101](#)

Artiklar tillkommer under kursens gång och kommer att läggas upp på en webbaserad lärplattform som används i kursen strax före kursstart.

Grundläggande kunskaper i engelska är önskvärt då delar av kursmaterialet är på engelska.

**Rekommenderad kurslitteratur**

*Hammarberg, Anders; Romberg, Karin*

**För mycket för ofta : effektiva metoder för måttligt drickande**

1. utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2016 - 255 s.

ISBN:9789127147485 LIBRIS-ID:19404376

[Sök i biblioteket](#)