



Kursplan för

# Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning - del 1, 3 hp

Motivational Interviewing in Professional Practice - Part 1, 3 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2014.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT14 , [HT16](#) , [HT19](#) , [HT24](#)

Kurskod	9K8060
Kursens benämning	Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning - del 1
Hp	3 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2014-06-23
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2014

## Särskild behörighet

Grundläggande behörighet

## Mål

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha kunskap om Motiverande samtal och viss färdighet i att tillämpa metoden. Genomgången kurs utgör grund för att på sikt självständigt kunna använda metoden med klienter/patienter.

Efter slutförd kurs ska deltagaren kunna:

- beskriva och visa färdigheter i MI:s förhållningssätt; förmedlande av empati, MI-anda och att hålla samtalsfokus
- beskriva samt visa färdigheter i att tillämpa samtalsfärdigheterna i MI; bekräfta, öppna frågor, reflektioner och summeringar
- förklara begreppet förändringstal och visa färdigheter i att framkalla och förstärka förändringstal
- formulera ett målbeteende
- beskriva begreppet dissonans och utforma en förändringsplan.

## Innehåll

Kursen ger en grund till begrepp och teori inom Motiverande samtal (MI). Utbildningen ger också kunskap om och vissa färdigheter i att tillämpa Motiverande samtal (MI) samt förståelse om hur samtalstekniken kan användas.

## Arbetsformer

Kursen inleds med två utbildningsdagar där korta föreläsningar varvas med demonstrationer och praktisk träning. Kursen fortsätter med en grupphandledning och därefter en telefonåterkoppling. Inför båda dessa moment spelas ett MI-samtal in.

Till grupphandledningstillfället ska tio minuter av samtalet transkriberas och e-postas till MIC-Lab.

Inför telefonåterkopplingen ska samtalet laddas upp på MIC-Labs hemsida [www.miclab.org](http://www.miclab.org). Samtalet återkopplas via telefon under 30 minuter, där även tid för praktisk träning finns.

## Examination

Deltagaren ska på egen hand spela in tre samtal där exempel på goda samtalsfärdigheter i MI används, bedömt enligt MITI 3.1. Deltagaren ska också ta emot feedback med avseende på sina samtalsfärdigheter vid två tillfällen. För godkänt krävs att deltagaren ska kunna reflektera kring sin inläring utifrån sin MITI kodning vid feedbacktillfällena.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

*Miller, William R.; Rollnick, Stephen*

**Motiverande samtal : att hjälpa människor till förändring**

3., [dvs 4]., utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2013 - 516 s.

ISBN:9789127135390 LIBRIS-ID:14008440

[Sök i biblioteket](#)