



Kursplan för

# Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning - del 1, 3 hp

Motivational Interviewing in Professional Practice - Part 1, 3 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2016.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

[HT14](#) , [HT16](#) , [HT19](#) , [HT24](#)

Kurskod	9K8060
Kursens benämning	Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning - del 1
Hp	3 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2014-06-23
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2016-06-28
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2016

## Särskild behörighet

Grundläggande behörighet

## Mål

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha kunskap om motiverande samtal (“motivational interviewing”, MI) och viss färdighet i att tillämpa metoden. Genomgången kurs utgör en grund för att kunna använda metoden med klienter/patienter.

Efter slutförd kurs ska deltagaren kunna:

- beskriva och tillämpa färdigheter i MI:s förhållningssätt, MI-anda, förmedla empati och hålla fokus på ett målbeteende
- beskriva och tillämpa samtalsfärdigheterna i MI: bekräfta, öppna frågor, reflektioner och summeringar
- beskriva begreppen förändringstal och bibehållandet samt tillämpa färdigheter i att främja och

- förstärka förändringstal samt dämpa bibehållandet  
• utforma en förändringsplan

## Innehåll

Kursen ger en grund till teori och begrepp inom MI samt kunskap om och vissa färdigheter i att tillämpa metoden.

## Arbetsformer

Kursen inleds med två utbildningsdagar där föreläsningar varvas med demonstrationer och praktisk träning. Kursen fortsätter med en återkoppling på MI-utövande via telefon och därefter en grupphandledning, båda dessa moment baseras på olika MI-samtal som kursdeltagaren spelar in.

## Examination

Deltagaren ska på egen hand spela in två samtal i vilka goda samtalsfärdigheter i MI ska användas, bedömda enligt Motivational Interviewing Treatment Integrity (MITI) Code. Deltagaren ska också ta emot feedback med avseende på sina samtalsfärdigheter i telefonåterkoppling och grupphandledning. För godkänt krävs dessutom att deltagaren ska kunna reflektera kring sin inläring utifrån kodning baserad på MITI.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

#### *Obligatorisk litteratur*

*Miller, William R.; Rollnick, Stephen*

#### **Motiverande samtal : att hjälpa människor till förändring**

3., [dvs 4]., utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2013 - 516 s.

ISBN:9789127135390 LIBRIS-ID:14008440

[Sök i biblioteket](#)

#### *Rekommenderad litteratur*

#### **Motivational Interviewing Treatment Integrity (MITI) Code i svensk översättning och bearbetning**

Institutionen för klinisk neurovetenskap,

*Aktuell version av manualen tillhandahålls av kursgivaren.*