



Kursplan för

# **Cannabis - förekomst, skador och behandling, 3 hp**

Cannabis - prevalence, adverse health consequences and treatment, 3 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2019.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT14 , HT17 , VT18 , HT18 , VT19 , HT20 , VT21 , HT22 , VT23

Kurskod	9K8062
Kursens benämning	Cannabis - förekomst, skador och behandling
Hp	3 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	Grundnivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2014-10-23
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2019-03-20
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2019

## **Särskild behörighet**

Grundläggande behörighet. Dessutom krävs erfarenhet från arbete med vård av missbruk.

## **Mål**

Efter slutförd kurs ska studenten kunna:

### *Kunskap och förståelse*

- översiktligt redogöra för cannabisproblematik; prevalens och epidemiologi, skaderisker, påverkan på hjärnan och beroendutveckling
- översiktligt beskriva effekter av cannabisbruk på såväl individ- som gruppnivå

### *Färdighet och förmåga*

- i en klinisk situation identifiera om cannabisbruk är aktuellt att beakta

- initiera samtal om cannabisbruk, samt på ett pedagogiskt sätt kunna förklara cannabis fysiologiska verkningar
- pedagogiskt förklara evidensgrunden för aktuella behandlingsinterventioner

### Värderingsförmåga

- förhålla sig till och värdesätta betydelsen av aktuellt evidensläge, samt behov av framtida forskning
- utifrån ståndpunkter och fakta presenterade i kurslitteraturen resonera kring professionella ställningstaganden i relation till individer som brukar cannabis

## Innehåll

- Livstids- och punktprevalens av cannabisanvändning: jämförelse mellan resultat i nationella och internationella studier
- Skillnader och likheter mellan åldersgrupper och kön.
- En kunskapsöversikt om cannabis och skador (medicinska, psykiatriska och sociala) och kunskapsläget om cannabis som medicin.
- En kunskapsöversikt om cannabisbehandling och teoretisk vetenskaplig grund för cannabisbehandling för unga och vuxna.
- Cannabis och dess påverkan på hjärnan - beroendeutvecklingen och samspelet med andra beroendeframkallande substanser.
- En kunskapsöversikt om möjligheter och begränsningar att använda biologiska markörer för att identifiera och monitorera i samband med behandling.
- Utbyte av kliniska erfarenheter av behandling av cannabisberoende.

## Arbetsformer

Kursen startar med egna studier av kursmaterial som tillhandahålls av kursledningen: undervisningsfilmer samt rapporter och artiklar. Undervisningen ges i form av föreläsningar där studenterna inbjuds till aktiv diskussion.

## Examination

Examinationen kommer att ske i två delar, dels som en individuell examination via en webbaserad lärplattform, dels som en gruppexamination.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Obligatorisk litteratur*

*Guttormsson, Ulf; Leifman, Håkan*

**ESPAD i Sverige : Europaperspektiv på skolungdomars drogvänor 1995-2015**

1. uppl. : Stockholm : Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, 2016 - 45 s., 2016

URL: [Länk](#)

*Sidorna 22-31. (www.can.se)*

*Guttormsson, Ulf; Raninen, Anna; Leifman, Håkan*

**Vad vet vi om Cannabisanvändning bland unga?**

Stockholm : Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, 2017

URL: [Länk](#)

*(www.can.se)*

*Hermansson, Ulric; Allebeck, Peter*

**Cannabis - gammalt problem, ny kunskap**

Socialmedicinsk tidskrift, Vol. 84, nr 1, 2007

URL: [Länk](#)

*(http://socialmedicinsktidskrift.se)*

*Leifman, Håkan*

**Drogutvecklingen i Sverige.**

Stockholm : Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, 2017

URL: [Länk](#)

*Sidorna 5-8 och 18-25. (www.can.se)*

*Lundqvist, Thomas*

**Om cannabis och påverkan**

Droginform.com, 2012

URL: [Länk](#)

*(www.droginform.com)*

**Manual till Cannabisprogram för ungdomar CPU**

Nationella Cannabisnätverket,

*Tillhandahålls av www.cannabisnatverket.se. Kommer finnas tillgänglig i lärplattformen inför kursstarten.*

**Manual till Haschavvänjningsprogrammet HAP**

Nationella Cannabisnätverket,

*Tillhandahålls av www.cannabisnatverket.se. Kommer finnas tillgänglig i lärplattformen inför kursstarten.*

**Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende : stöd för styrning och ledning**

[Ny rev. uppl.] : Stockholm : Socialstyrelsen, - 133 s., 2017

URL: [Länk](#)

*Sidorna; 39-40, 52-56, 105 (C26), 109 (D15), 110 (D18) (www.socialstyrelsen.se)*

**Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende : stöd för styrning och ledning**

Stockholm : Socialstyrelsen, 2019

URL: [Länk](#)

*Petrell, Birgitta; Blomqvist, Jan; Lundqvist, Thomas*

**Ut ur dimman : en uppföljning av Maria Ungdoms cannabisprogram**

Stockholm : Forsknings- och utvecklingsenheten, Stadsledningskontoret, Stockholms stad, 2005

URL: [Länk](#)

([www.droginfo.com](http://www.droginfo.com))

*Ramström, Jan*

### **Skador av hasch och marijuana : en genomgång av vetenskapliga studier publicerade till och med år 2008**

Rev. uppl. : Östersund : Statens folkhälsoinstitut, 2009

URL: [Länk](#)

### **The health and social effects of nonmedical cannabis use**

*Hall, Wayne; Renström, Maria; Poznyak, Vladimir*

Geneva : World Health Organization, 2016 - 96 s.

ISBN:978924150240 LIBRIS-ID:19529676

URL: [Fritt tillgänglig via www.who.int](http://www.who.int)

*En sammanställning av rapporten på svenska (i pdf) finns i lärplattformen för kursen.*

[Sök i biblioteket](#)

*Thor, Siri*

### **Skolelevers drogvanor**

Stockholm : Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, 2017

URL: [Länk](#)

*Sidorna 48-55. (www.can.se)*

*Turner, Russell*

### **Kunskapsinventering av tidiga interventioner vid cannabisanvändning**

Göteborg: FoU i Väst/GR och Nationella cannabisnätverket, 2013

URL: [Länk](#)

### **Webbstöd på Cannabisjämlpen möjligheter, begränsningar och effekter**

*Hermansson, Ulric; Sinadinovic, Kristina; Johansson, Magnus; Johansson, Ann-Sofie; Lundqvist, Thomas*

Folkhälsomyndigheten,

URL: [Länk](#)

Ytterligare artiklar, rapporter och annat undervisningsmaterial kan komma att användas och ges ut på lärplattformen som används i kursen utöver det som nämns här.

### ***Rekommenderad litteratur***

*Sabet-Sharghi, Kevin A.*

### **Reefer sanity : seven great myths about marijuana**

First edition. : New York, NY : Beaufort Books, c2013. - 198 pages

ISBN:9780825306983 (pbk. : alk. paper) LIBRIS-ID:16577544

[Sök i biblioteket](#)

Ytterligare artiklar och annat material kan komma att delas ut under kursens gång.