



Kursplan för

# **Cannabis - förekomst, skador och behandling, 3 hp**

Cannabis - prevalence, adverse health consequences and treatment, 3 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2021.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT14 , HT17 , VT18 , HT18 , VT19 , HT20 , VT21 , HT22 , VT23

Kurskod	9K8062
Kursens benämning	Cannabis - förekomst, skador och behandling
Hp	3 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	Grundnivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2014-10-23
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2020-12-04
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2021

## **Särskild behörighet**

Grundläggande behörighet. Dessutom krävs erfarenhet från arbete med vård av missbruk.

## **Mål**

Efter slutförd kurs ska studenten kunna:

### *Kunskap och förståelse*

- översiktligt redogöra för cannabisproblematik; prevalens och epidemiologi, skaderisker, påverkan på hjärnan, beroendeutveckling och behandling
- översiktligt beskriva effekter av cannabisbruk på såväl individ- som gruppnivå

### *Färdighet och förmåga*

- i en klinisk situation identifiera om cannabisbruk är aktuellt att beakta

- initiera samtal om cannabisbruk, samt på ett pedagogiskt sätt kunna förklara cannabis fysiologiska verkningar
- pedagogiskt förklara evidensgrunden för aktuella behandlingsinterventioner

### Värderingsförmåga

- förhålla sig till och värdesätta betydelsen av aktuellt evidensläge, samt behov av framtida forskning
- utifrån ståndpunkter och fakta presenterade i kurslitteraturen resonera kring professionella ställningstaganden i relation till individer som brukar cannabis

## Innehåll

- Livstids- och punktprevalens av cannabisanvändning: jämförelse mellan resultat i nationella och internationella studier
- Skillnader och likheter mellan åldersgrupper och kön.
- En kunskapsöversikt om cannabis och skador (medicinska, psykiatriska och sociala) och kunskapsläget om cannabis som medicin.
- En kunskapsöversikt om cannabisbehandling och teoretisk vetenskaplig grund för cannabisbehandling för unga och vuxna.
- Cannabis och dess påverkan på hjärnan - beroendeutvecklingen och samspelet med andra beroendeframkallande substanser.
- En kunskapsöversikt om möjligheter och begränsningar att använda biologiska markörer för att identifiera och monitorera i samband med behandling.
- Utbyte av kliniska erfarenheter av behandling av cannabisberoende.

## Arbetsformer

Kursen startar med egna studier av kursmaterial som tillhandahålls av kursledningen. Undervisningen ges i form av föreläsningar där studenterna inbjuds till aktiv diskussion.

## Examination

Examinationen kommer att ske i två delar, dels som en individuell examination via en webbaserad lärplattform, dels som en gruppexamination.

För godkänt betyg, gäller närvaro samtliga dagar samt godkända examinationer. Vid frånvaro under någon av kursdagarna, kan studenten ta igen tillfället nästa gång kursen ges.

Vid frånvaro delar av en kursdag, kan möjlighet ges till komplettering under kursens gång. Kompletteringen görs individuellt.

Betyg på kursen ges i form av Godkänd eller Underkänd. Vid Underkänd ges ytterligare ett examinationstillfälle.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för deltagare med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Om kursen läggs ner eller genomgår stora förändringar kommer information om övergångsbestämmelser att anges här.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Obligatorisk litteratur*

*Brezing, Christina A; Levin, Frances R*

#### **The Current State of Pharmacological Treatments for Cannabis Use Disorder and Withdrawal**

Neuropsychopharmacology REVIEWS (2018) 43, 173194, 2018

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Danielsson, Anna-Karin; Olsson, Pelle; Allebeck, Peter*

#### **Forskning i korthet: Cannabis harmlös rekreation eller farlig drog?**

Forte. Forskningsråd för hälsa, arbetsliv och välfärd, 2019

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

#### **ESPAD Group (2020). ESPAD Report 2019: Results from the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs.**

EMCDDA Joint Publications. Luxembourg: Publications Office of the European Union.,

*Sid: 68-73. Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

#### **European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, EMCDDA (2020). European Drug Report 2020 Trends and Developments. Luxembourg**

Luxembourg: Publications Office of the European Union.,

*Sid: 14-19. Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

#### **Guided web-based treatment program for reducing cannabis use: a randomized controlled trial.**

*Sinadinovic, Kristina; Johansson, Magnus; Johansson, Ann-Sofie; Lundqvist, Thomas; Lindner, Philip; Hermansson, Ulric*

2020 Ingår i:

#### **Addiction Science & Clinical Practice**

2012-

ISSN:1940-0640 LIBRIS-ID:11824842

Vol.15(1) (2020) :01 February 2020, s. pp.1-13

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Guttormsson, Ulf*

#### **Drogutvecklingen i Sverige. Rapport 180.**

Stockholm : Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning., 2019

*Sid: 4-6 och 19-25. Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

#### **Hälso- och sociala effekter av icke-medicinsk användning av cannabis.**

Länsstyrelsen i Västra Götaland. Rapportnr 2019:44. ISSN: 1403-168X, 2019

*Sid: 13-20 och 35-58. Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Lundqvist, Thomas*

#### **Om cannabis och påverkan**

Droginform.com, 2012

*Länk kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Martin, Olsson*

### **Cannabis**

2018 Ingår i:

#### **Beroendemedicin i öppenvården : kliniska riktlinjer för utredning och behandling**

Första upplagan : [Stockholm] : Svenska psykiatriska föreningen, [2018] - 127 sidor

ISBN:9789177410874 LIBRIS-ID:22689137

Upplaga: 1.1 (2018)

*Litteraturen kommer att delas ut under första kursdagen.*

[Sök i biblioteket](#)

#### **Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende: stöd för styrning och ledning**

Stockholm : Socialstyrelsen, 2019

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

*Turner, Russell*

#### **Kunskapsinventering av tidiga interventioner vid cannabisanvändning**

Göteborg : FoU i Väst, 2013 - 46 s.

LIBRIS-ID:14662257

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

#### **Webbstöd på Cannabishjälpen möjligheter, begränsningar och effekter**

*Hermansson, Ulric; Sinadinovic, Kristina; Johansson, Magnus; Johansson, Ann-Sofie*

Institutionen för klinisk neurovetenskap, Centrum för psykiatriforskning, Karolinska Institutet, 2018

*Litteraturen kommer att finnas i lärplattformen för nerladdning.*

Ytterligare artiklar, rapporter och annat undervisningsmaterial kan komma att användas och ges ut på lärplattformen som används i kursen utöver det som nämns här.

Grundläggande kunskaper i engelska är önskvärt då delar av kursmaterialet är på engelska.

### ***Rekommenderad litteratur***

*Sabet-Sharghi, Kevin A.*

#### **Reefer sanity : seven great myths about marijuana**

First edition. : New York, NY : Beaufort Books, c2013. - 198 pages

ISBN:9780825306983 (pbk. : alk. paper) LIBRIS-ID:16577544

[Sök i biblioteket](#)

Ytterligare artiklar och annat material kan komma att delas ut under kursens gång.