



**Karolinska  
Institutet**

Kursplan för

# **Dialektisk beteendeterapi och dess kliniska tillämpning, 15 hp**

Dialectical Behaviour Therapy in Clinical Practice, 15 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2018.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT15 , VT18 , HT19 , VT20 , VT21 , VT23

Kurskod	9K8067
Kursens benämning	Dialektisk beteendeterapi och dess kliniska tillämpning
Hp	15 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Psykoterapi
Nivå	G1 - Grundnivå 1
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2015-08-27
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2017-10-27
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2018

## **Särskild behörighet**

Grundläggande psykoterapiutbildning.

## **Mål**

Kursens syfte är att ge teoretiska och praktiska kunskaper i dialektisk beteendeterapi (DBT) och dess tillämpning inom hälso- och sjukvården och av andra aktörer som har i uppdrag att erbjuda behandling med metoden.

### *Kunskap och förståelse*

Efter att ha genomgått kursen ska deltagarna kunna:

- redogöra för diagnosen emotionellt instabil personlighetsstörning/borderline personlighetsstörning och dess symtom
- redogöra för behandlingsinterventionerna i DBT

- redogöra för den biosociala teorin, det dialektiska tänkandet inom DBT och metodens förankring i inlärningspsykologiska och kognitiva principer
- reflektera över vilka organisatoriska förutsättningar som är lämpliga för DBT-behandling

### *Färdigheter och förmågor*

Efter att ha genomgått kursen ska deltagarna kunna:

- visa förmåga att i färdighetsträning i grupp och individualterapi tillämpa DBT's olika strategier och metoder, såsom fallkonceptualisering, dialektiska strategier, kedjeanalys, telefonstöd och teamkonsultation

### *Värderingar och förhållningssätt*

Efter att ha genomgått kursen ska deltagarna kunna:

- redogöra för och reflektera kring de grundläggande DBT-principernas betydelse när det gäller bemötande och förhållningssätt till den aktuella patientgruppen.

## Innehåll

**Teoretiska grundstenar i DBT, 2 hp** Teoretisk och praktisk förankring i inlärningspsykologi, kognitiv psykoterapi, zenbuddistisk tillämpning samt aktuella forskningsrön gällande DBT. **DBT:s behandlingsprinciper och dess praktiska tillämpning, 10 hp** Tillämpning av teori, behandlingsprinciper och behandlingsstruktur inom DBT fördjupas genom föreläsningar och interaktiva övningar. Särskild vikt läggs vid att fördjupa förmågan att inta ett dialektiskt förhållningssätt, genomföra färdighetsträning samt förstå och tillämpa tekniker för emotionsreglering samt genomföra kedjeanalys. **Implementering och organisatoriska förutsättningar för DBT, 3 hp** Implementering i klinisk miljö och organisatoriska dilemman. Centralt för momentet är integration av teori och praktik av DBT i klinisk verksamhet och syftar till att integration och implementering i klinisk miljö ska underlättas och göras på ett metodtroget sätt.

## Arbetsformer

Kursen är uppbyggd på följande sätt:

- *Teoretiska grundstenar* som är ett teoretiskt moment består av föreläsningar, seminarier samt självstudier av kurslitteratur.
- *DBT:s behandlingsprinciper och dess praktiska tillämpning* innebär övningar i att tillämpa teorin och praktiskt öva på utförandet av specifika tekniker och metoder i DBT. Detta sker i form av gruppövningar, rollspel, seminarier och videoillustrationer.
- *Implementering och organisatoriska förutsättningar för DBT* sker genom eget arbete med att tillämpa DBT med patienter på arbetsplatsen, och att i mindre grupper i seminarieform reflektera och fördjupa frågeställningar kopplat till implementering i klinisk miljö.

## Examination

Kursens teori examineras i form av skriftlig tentamen, muntliga seminarier, gruppövningar och rollspel. Bedömning av kursdeltagarnas färdigheter i att tillämpa DBT-specifika tekniker sker via rollspel av fall samt deltagande i diskussioner kring aktuella patienter. Minst en fallkonceptualisering utifrån DBT ska

bedömas i skriftlig form samt muntligt redogöras för. För att examinerande delar ska vara aktuella för bedömning måste de ha inkommit före deadline, vilket anges i schema i samband med kursstart. Vid praktiska tillämpningsseminarier är närvaro obligatoriskt och aktivt deltagande krävs.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Webbaserade läromedel*

Webbaserad utbildning om självskadebeteende. Basmodul, modul för öppenvård och för heldygnsvård.  
www.nationellasjalvskadeprojektet.se

### *Obligatorisk litteratur*

*Fruzetti, A.; Shenk, C.; Hoffman, P.D.*

**Family interaction and the development of borderline personality disorder: A transactional model.**

2005 Ingår i:

**Development and Psychopathology.**

New York : Cambridge University Press, 1989-

ISSN:0954-5794 LIBRIS-ID:3987459

(2005) :17, s. 1007-1030

*Linehan, Marsha M.*

**Cognitive-behavioral treatment of borderline personality disorder**

New York : Guilford Press, cop. 1993 - 558 s.

ISBN:0-89862-183-6 LIBRIS-ID:6298992

[Sök i biblioteket](#)

*Linehan, Marsha M.; Linehan, Marsha.*

**DBT skills training manual**

Second edition. : New York : The Guilford Press, [2015]. - xxiv, 504 pages

ISBN:9781462516995 (paperback : alk. paper) LIBRIS-ID:17804753

[Sök i biblioteket](#)

*Ramnerö, Jonas; Törneke, Niklas*

**Beteendets ABC : en introduktion till behavioristisk psykoterapi**

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 249 s.

ISBN:91-44-04374-0 LIBRIS-ID:10082183

[Sök i biblioteket](#)

*Linehan, Marsha*

**Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning**

2. utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2016 - 543 s.

ISBN:9789127145559 LIBRIS-ID:19090816

[Sök i biblioteket](#)

Artiklar och annat material kan tillkomma utifrån anvisningar.

## ***Fördjupningslitteratur***

*Linehan, Marsha M.*

### **Dialektisk beteendeterapi : färdighetsträningsmanual**

Stockholm : Natur och kultur, 2000 - 263, [1] s.

ISBN:91-27-07347-5 (inb.) LIBRIS-ID:7230155

[Sök i biblioteket](#)

*Koerner, Kelly*

### **Doing dialectical behavior therapy : a practical guide**

New York : Guilford Press, c2012. - xviii, 219 p.

ISBN:978-1-4625-0232-5 LIBRIS-ID:13533308

[Sök i biblioteket](#)

### **Dialectical behavior therapy in clinical practice : applications across disorders and settings**

*Dimeff, Linda A.; Koerner, Kelly*

New York : Guilford Press, cop. 2007 - xx, 363 p.

ISBN:9781572309746 LIBRIS-ID:11569312

URL: [Länk](#)

[Sök i biblioteket](#)

*Swenson, Charles R.*

### **DBT Principles in action : acceptance, change and dialectics**

New York : Guilford, 2016 - 414 s.

ISBN:9781462526727 LIBRIS-ID:19573426

[Sök i biblioteket](#)