



Kursplan för

Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning - del 2, 3 hp

Motivational Interviewing in Professional Practice - Part 2, 3 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2016.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT16 , [HT19](#) , [HT24](#)

Kurskod	9K8076
Kursens benämning	Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning - del 2
Hp	3 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2016-06-28
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2016

Särskild behörighet

Grundläggande behörighet. Dessutom krävs kursen *Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning - del 1* eller motsvarande grundkurs inom MI.

Mål

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha fördjupade kunskaper och färdigheter för att utöva metoden med klienter/patienter.

Efter slutförd kurs ska deltagaren kunna:

- tillämpa färdigheter i MI:s förhållningssätt, MI-anda, förmedla empati och hålla fokus på ett målbeteende
- tillämpa samtalsfärdigheterna i MI: bekräfta, öppna frågor, reflektioner och summeringar
- urskilja förändringstal och bibehållandetal på basis av kodningsinstrumentet Client Language Assessment in Motivational Interviewing (CLAMI)
- tillämpa kunskaper i att främja och förstärka förändringstal samt dämpa bibehållandetal

Innehåll

Då kursen är en fortsättningskurs förväntas deltagaren ha grundläggande kunskaper och färdigheter i MI. Stort fokus läggs på de praktiska momenten, dvs. kodning och handledning på basis av inspelade och transkriberade egna samtal. Utbildningen ger fördjupad kunskap om och färdigheter i att förstå och tillämpa MI.

Arbetsformer

Kursen inleds med en teoritisk del där föreläsningar varvas med demonstrationer och praktisk träning. Kursen fortsätter därefter med en återkoppling på MI-utövande via telefon och en grupphandledning. Inför dessa moment spelas olika MI-samtal in av kursdeltagaren. Inför telefonåterkopplingen kodas ett MI-samtal enligt Motivational Interviewing Treatment Integrity (MITI) Code. Samtalet återkopplas sedan via telefon, då även tid för praktisk träning finns. Vid grupphandledningen läggs fokus på klienttal enligt CLAMI.

Examination

Deltagaren ska på egen hand spela in två samtal i vilka goda samtalsfärdigheter i MI ska användas, bedömda enligt MITI respektive CLAMI. På samtalet som kodas enligt MITI ska godkända nivåer av övergripande skattningar uppnås.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Miller, William R.; Rollnick, Stephen

Motiverande samtal : att hjälpa människor till förändring

3., [dvs 4]., utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2013 - 516 s.

ISBN:9789127135390 LIBRIS-ID:14008440

[Sök i biblioteket](#)

W. R. Miller, T. B. Moyers, J.K. Manuel, P. Christ

Client Language Assessment in Motivational Interviewing Revision for Client Language Coding: MISC 2.1 Client Language Assessment in Motivational Interviewing (CLAMI) Segment. Svensk översättning och bearbetning.

Institutionen för klinisk neurovetenskap, 2007

Manualen tillhandahålls av kursgivaren.

Rekommenderad litteratur

Motivational Interviewing Treatment Integrity (MITI) Code i svensk översättning och bearbetning.

Institutionen för klinisk neurovetenskap,

Aktuell version av manualen tillhandahålls av kursgivaren.