



Kursplan för

# Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning - del 2, 3 hp

Motivational Interviewing in Professional Practice - Part 2, 3 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2016.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT16 , [HT19](#) , [HT24](#)

Kurskod	9K8076
Kursens benämning	Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning - del 2
Hp	3 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2016-06-28
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2016

## Särskild behörighet

Grundläggande behörighet. Dessutom krävs kursen *Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning - del 1* eller motsvarande grundkurs inom MI.

## Mål

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha fördjupade kunskaper och färdigheter för att utöva metoden med klienter/patienter.

Efter slutförd kurs ska deltagaren kunna:

- tillämpa färdigheter i MI:s förhållningssätt, MI-anda, förmedla empati och hålla fokus på ett målbeteende
- tillämpa samtalsfärdigheterna i MI: bekräfta, öppna frågor, reflektioner och summeringar
- urskilja förändringstal och bibehållandetal på basis av kodningsinstrumentet Client Language Assessment in Motivational Interviewing (CLAMI)
- tillämpa kunskaper i att främja och förstärka förändringstal samt dämpa bibehållandetal

## Innehåll

Då kursen är en fortsättningskurs förväntas deltagaren ha grundläggande kunskaper och färdigheter i MI. Stort fokus läggs på de praktiska momenten, dvs. kodning och handledning på basis av inspelade och transkriberade egna samtal. Utbildningen ger fördjupad kunskap om och färdigheter i att förstå och tillämpa MI.

## Arbetsformer

Kursen inleds med en teoritisk del där föreläsningar varvas med demonstrationer och praktisk träning. Kursen fortsätter därefter med en återkoppling på MI-utövande via telefon och en grupphandledning. Inför dessa moment spelas olika MI-samtal in av kursdeltagaren. Inför telefonåterkopplingen kodas ett MI-samtal enligt Motivational Interviewing Treatment Integrity (MITI) Code. Samtalet återkopplas sedan via telefon, då även tid för praktisk träning finns. Vid grupphandledningen läggs fokus på klienttal enligt CLAMI.

## Examination

Deltagaren ska på egen hand spela in två samtal i vilka goda samtalsfärdigheter i MI ska användas, bedömda enligt MITI respektive CLAMI. På samtalet som kodas enligt MITI ska godkända nivåer av övergripande skattningar uppnås.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Obligatorisk litteratur*

*Miller, William R.; Rollnick, Stephen*

#### **Motiverande samtal : att hjälpa människor till förändring**

3., [dvs 4]., utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2013 - 516 s.

ISBN:9789127135390 LIBRIS-ID:14008440

[Sök i biblioteket](#)

*W. R. Miller, T. B. Moyers, J.K. Manuel, P. Christ*

#### **Client Language Assessment in Motivational Interviewing Revision for Client Language Coding: MISC 2.1 Client Language Assessment in Motivational Interviewing (CLAMI) Segment. Svensk översättning och bearbetning.**

Institutionen för klinisk neurovetenskap, 2007

*Manualen tillhandahålls av kursgivaren.*

### *Rekommenderad litteratur*

#### **Motivational Interviewing Treatment Integrity (MITI) Code i svensk översättning och bearbetning.**

Institutionen för klinisk neurovetenskap,

*Aktuell version av manualen tillhandahålls av kursgivaren.*