



Kursplan för

# Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning - del 2, 3 hp

Motivational Interviewing in Professional Practice - Part 2, 3 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2019.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT16 , HT19 , HT24

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Kurskod                  | 9K8076   |
| Kursens benämning        | Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning - del 2 |
| Hp                       | 3 hp   |
| Utbildningsform          | Uppdragsutbildning (högskolepoäng)                     |
| Huvudområde              | Övriga ämnen   |
| Nivå                     | GX - Grundnivå   |
| Betygsskala              | Godkänd, underkänd                                     |
| Kursansvarig institution | Institutionen för klinisk neurovetenskap               |
| Beslutande organ         | Styrelsen för utbildning                               |
| Datum för fastställande  | 2016-06-28   |
| Reviderad av             | Utbildningsnämnden CNS                                 |
| Senast reviderad         | 2019-03-19   |
| Kursplanen gäller från   | Höstterminen 2019                                      |

## Särskild behörighet

Grundläggande behörighet. Dessutom krävs kursen *Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning - del 1* eller motsvarande grundkurs inom MI.

## Mål

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha fördjupade kunskaper och färdigheter för att utöva metoden med klienter/patienter.

Efter slutförd kurs ska deltagaren kunna:

- tillämpa färdigheter i MI:s förhållningssätt, MI-anda, förmedla empati och hålla fokus på ett målbeteende
- tillämpa samtalsfärdigheterna i MI: bekräfta, öppna frågor, reflektioner och summeringar
- urskilja förändringstal och bibehållandetal på basis av kodningsinstrumentet Client Language Assessment in Motivational Interviewing (CLAMI)

- tillämpa kunskaper i att främja och förstärka förändringstal samt dämpa bibehållandetal

## Innehåll

Då kursen är en fortsättningskurs förväntas deltagaren ha grundläggande kunskaper och färdigheter i MI. Stort fokus läggs på de praktiska momenten, dvs. kodning och handledning på basis av inspelade och transkriberade egna samtal. Utbildningen ger fördjupad kunskap om och färdigheter i att förstå och tillämpa MI.

## Arbetsformer

Kursen inleds med en teoretisk del där föreläsningar varvas med demonstrationer och praktisk träning. Kursen fortsätter därefter med en återkoppling på MI-utövande via telefon och en grupphandledning. Inför dessa moment spelas olika MI-samtal in av kursdeltagaren. Inför telefonåterkopplingen kodas ett MI-samtal enligt Motivational Interviewing Treatment Integrity (MITI) Code. Samtalet återkopplas sedan via telefon, då även tid för praktisk träning finns. Vid grupphandledningen läggs fokus på klienttal enligt CLAMI.

## Examination

Deltagaren ska på egen hand spela in två samtal i vilka goda samtalsfärdigheter i MI ska användas, bedömda enligt MITI respektive CLAMI. På samtalet som kodas enligt MITI ska godkända nivåer av övergripande skattningar uppnås.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Obligatorisk litteratur*

*Miller, William R.; Rollnick, Stephen*

#### **Motiverande samtal : att hjälpa människor till förändring**

3., [dvs 4]., utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2013 - 516 s.

ISBN:9789127135390 LIBRIS-ID:14008440

[Sök i biblioteket](#)

*W. R. Miller, T. B. Moyers, J.K. Manuel, P. Christ*

#### **Client Language Assessment in Motivational Interviewing Revision for Client Language Coding: MISC 2.1 Client Language Assessment in Motivational Interviewing (CLAMI) Segment. Svensk översättning och bearbetning.**

Institutionen för klinisk neurovetenskap, 2007

*Manualen tillhandahålls av kursgivaren.*

*Rekommenderad litteratur*

**Motivational Interviewing Treatment Integrity (MITI) Code i svensk översättning och bearbetning.**

Institutionen för klinisk neurovetenskap,

*Aktuell version av manualen tillhandahålls av kursgivaren.*