



Kursplan för

## **Motivationshöjande behandling (MET), 3 hp**

Motivational Enchantment Therapy (MET), 3 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2016.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT16 , HT24

Kurskod	9K8077
Kursens benämning	Motivationshöjande behandling (MET)
Hp	3 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	Grundnivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2016-06-28
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2016

### **Särskild behörighet**

Grundläggande behörighet. Dessutom krävs grundläggande utbildning i motiverande samtal (“motivational interviewing”, MI).

### **Mål**

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha kunskaper om och färdigheter i motivationshöjande behandling (“motivational enhancement therapy”, MET).

Efter slutförd kurs ska deltagaren kunna:

- redogöra för MET som behandlingsmetod, inklusive dess manualiserade struktur
- tillämpa färdigheterna i MET enligt manual med patienter med alkoholmissbruk eller -beroende på ett evidensbaserat sätt
- kunna integrera ett MET-arbetsätt med ett MI-förhållningssätt

### **Innehåll**

Kursen ger utbildning i MET som metod och färdigheter att tillämpa metoden enligt evidensbaserad manual med patienter med alkoholmissbruk eller -beroende.

## Arbetsformer

Kursen består av föreläsningar inklusive demonstrationer och praktisk träning samt handledning på inspelade och transkriberade MET-samtal. Deltagarna får även systematisk feedback baserad på kodning av samtal.

## Examination

Deltagaren ska uppvisa en förståelse för MET som behandlingsmetod och kunna tillämpa MET-manualen i två samtal med patienter som bedöms av kursledaren. Deltagaren ska kunna ta emot feedback med avseende på sina samtalsfärdigheter i grupphandledning. För godkänt krävs dessutom att deltagaren ska kunna reflektera kring sin inläring utifrån systematisk feedback baserad på kodning av samtal.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk Litteratur

*Hammarberg, A., Andreasson, S., Fahlke, C., Forsbe*

#### **Manual för motivationshöjande behandling (MET)**

Institutionen för klinisk neurovetenskap, 2014

*Manual tillhandahålls av kursgivaren.*

### Rekommenderad litteratur

*Miller, William R.; Rollnick, Stephen*

#### **Motiverande samtal : att hjälpa människor till förändring**

3., [dvs 4]., utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2013 - 516 s.

ISBN:9789127135390 LIBRIS-ID:14008440

[Sök i biblioteket](#)

#### **Motivational Interviewing Treatment Integrity (MITI) Code i svensk översättning och bearbetning**

Institutionen för klinisk neurovetenskap,

*Aktuell version av manualen tillhandahålls av kursgivaren.*