



Kursplan för

## **Motivationshöjande behandling (MET), 3 hp**

Motivational Enchantment Therapy (MET), 3 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2024.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT16 , HT24

Kurskod	9K8077
Kursens benämning	Motivationshöjande behandling (MET)
Hp	3 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	Grundnivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2016-06-28
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2024-03-12
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2024

### **Särskild behörighet**

Grundläggande behörighet. Dessutom krävs grundläggande utbildning i motiverande samtal ("motivational interviewing", MI).

### **Mål**

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha kunskaper om och färdigheter i motivationshöjande behandling ("motivational enhancement therapy", MET).

Efter slutförd kurs ska deltagaren kunna:

- redogöra för MET som behandlingsmetod, inklusive dess manualiserade struktur
- tillämpa färdigheterna i MET enligt manual med patienter med alkoholmissbruk eller -beroende på ett evidensbaserat sätt
- kunna integrera ett MET-arbetsätt med ett MI-förhållningssätt

### **Innehåll**

Kursen ger utbildning i MET som metod och färdigheter att tillämpa metoden enligt evidensbaserad manual med patienter med alkoholmissbruk eller -beroende.

## Arbetsformer

Kursen består av föreläsningar inklusive demonstrationer och praktisk träning samt handledning på inspelade och transkriberade MET-samtal. Deltagarna får även systematisk feedback baserad på kodning av samtal.

## Examination

Deltagaren ska uppvisa en förståelse för MET som behandlingsmetod och kunna tillämpa MET-manualen i två samtal med patienter som bedöms av kursledaren. Deltagaren ska kunna ta emot feedback med avseende på sina samtalsfärdigheter i grupphandledning. För godkänt krävs dessutom att deltagaren ska kunna reflektera kring sin inläring utifrån systematisk feedback baserad på kodning av samtal.

### *Möjlighet till undantag från kursplanens föreskrifter om examination*

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för deltagare med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

### *Frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag*

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan deltagare deltagit i eller fullgjort de obligatoriska utbildningsinslagen, eller tagit igen frånvaro/ brister i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från eller ej fullgörande av ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att deltagaren inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk Litteratur

*Hammarberg, A., Andreasson, S., Fahlke, C., Forsbe*

#### **Manual för motivationshöjande behandling (MET)**

Institutionen för klinisk neurovetenskap, 2014

*Manual tillhandahålls av kursgivaren.*

### Rekommenderad litteratur

*Miller, William R.; Rollnick, Stephen*

#### **Motiverande samtal : att hjälpa människor till förändring och utveckling**

*Farbring, Carl Åke*

4 uppl. : Natur & Kultur Läromedel, 2024 - 300 sidor

ISBN:9789127465749 LIBRIS-ID:tbnzbnjbr1bld507

[Sök i biblioteket](#)

## **Motivational Interviewing Treatment Integrity (MITI) Code i svensk översättning och bearbetning**

Institutionen för klinisk neurovetenskap,

*Aktuell version av manualen tillhandahålls av kursgivaren.*