



Kursplan för

Klinisk sexologi, 7.5 hp

Clinical Sexology, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2025.

Kurskod	9K8103
Kursens benämning	Klinisk sexologi
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Psykoterapi
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Utbildningsnämnden CNS
Datum för fastställande	2024-09-19
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2025

Särskild behörighet

Socialstyrelsens legitimation som psykolog, två års arbetslivserfarenhet efter examen, samt anställning i vuxenpsykiatrisk verksamhet. Dokumenterade arbetsuppgifter med psykologisk behandling och/eller psykoterapi.

Mål

Efter kursen förväntas deltagaren kunna:

Kunskaper och förståelse

- identifiera och analysera kliniska frågeställningar inom området klinisk sexologi
- redogöra för kopplingen mellan uppkomst, vidmakthållande och interventioner vid olika typer av sexuell problematik
- identifiera och analysera faktorer relevanta för tillståndets svårighetsgrad och prognos, även beaktande könsskillnader och samsjuklighet, samt relatera detta till patienters vårdplanering
- redogöra för organisatoriska förutsättningar för att arbeta med patienter med sexuell problematik utifrån principerna för Evidensbaserad Psykologisk Praktik (EBPP), samt förhålla sig till dessa principer

Färdigheter och förmågor

- tillämpa och återge kategorisk och dimensionell diagnostik i ett evidensbaserat

- bedömningsförfarande vid olika typer av sexuell problematik
- jämföra och argumentera för val av evidensbaserad behandling utifrån patienters karaktäristika och vårdbehov
- skapa och implementera en behandlingsplan på ett sådant sätt att den kan kopplas till patientens totala besvärsbild och aktuella situation
- identifiera och hantera utmaningar i det kliniska arbetet inom det aktuella området

Värderingar och förhållningssätt

- värdera olika förutsättningar och utmaningar i arbetet med en stigmatiserad patientgrupp
- relatera principer för evidensbaserad psykologisk behandling till organisatoriska, etiska samt kulturella frågeställningar rörande den enskilde patientens specifika karaktäristika och situation
- värdera egen kompetens inom det aktuella området och identifiera eget behov av lärande och planera för fortsatt kompetens- och kunskapsutveckling.

Innehåll

Kursen syftar till att ge fördjupad kunskap om, förståelse för och färdigheter i att utreda, bemöta och behandla personer med sexuell problematik. Kursen belyser särskilt kopplingen mellan uppkomst, vidmakthållande och intervention.

I kursen ingår undervisning om interventioner som syftar till att adressera sexuella svårigheter och relaterade beteenden och hur dessa kan implementeras i mötet med patienten. Kursen syftar också till att ge en fördjupning inom samsjuklighet, prognos, könsskillnader samt interventioner på basal och avancerad nivå. Etiska och praktiska frågeställningar belyses rörande arbete med en stigmatiserad grupp där riskbedömning kan ingå.

Kursen startar med att deltagaren bedömer den egna kunskapen och formulerar eget behov av lärande. Undervisningen belyser centrala aspekter av vikt för specialisering inom området, utifrån den psykologiska kunskapens roll. Fokus är evidensbaserad psykologisk praktik och utvecklandet av egna färdigheter. I kursen ingår handledning på centrala färdigheter, vilket förutsätter ett parallellt patientarbete där dessa kan praktiseras och ligga till grund för handledningen.

Arbetsformer

Under kursen läggs stor vikt vid deltagarens eget aktiva lärande som utgår från individuellt formulerade målsättningar inom ramen för kursens övergripande mål. I kursen ingår olika lärandeformer såsom föreläsningar, seminarier och handledning i grupp.

Examination

Examination sker utifrån redovisning av teoretiska kunskaper i skriven form. Därtill bedöms färdigheter såväl i rollspelssituationer som i faktiskt patientarbete. Deltagaren behöver uppnå godkänt resultat på samtliga uppgifter, samt göra en analys av den egna kunskapsutvecklingen för att erhålla betyget godkänt på kursen.

Möjlighet till undantag från kursplanens föreskrifter om examination

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för deltagare med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal

examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

Frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan deltagare deltagit i eller fullgjort de obligatoriska utbildningsinslagen, eller tagit igen frånvaro/ brister i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från eller ej fullgörande av ett obligatoriskutbildningsinslag kan innebära att deltagaren inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: Huvudsakligen svenska, viss undervisning kan ske på engelska.

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Ytterligare litteratur i form av artiklar tillkommer under kursen

Sexologi för psykologer och psykoterapeuter

Lindberg, Lennie

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur, [2020] - 351 sidor

ISBN:9789144128696 LIBRIS-ID:gsm6wqxdscscq9

[Sök i biblioteket](#)

Fördjupningslitteratur

Diagnostic and statistical manual of mental disorders : DSM-5

5. ed. : Arlington, Va. : American Psychiatric Association, cop. 2013 - xlv, 947 s.

ISBN:9780890425558 LIBRIS-ID:14219427

[Sök i biblioteket](#)