



Kursplan för

Psykos och psykotiska syndrom, 7.5 hp

Psychosis and Psychotic Syndromes, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2025.

Kurskod	9K8121
Kursens benämning	Psykos och psykotiska syndrom
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Psykoterapi
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Utbildningsnämnden CNS
Datum för fastställande	2024-09-19
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2025

Särskild behörighet

Socialstyrelsens legitimation som psykolog, två års arbetslivserfarenhet efter examen, samt anställning i vuxen psykiatrisk verksamhet, dokumenterade arbetsuppgifter med psykologisk behandling och/eller psykoterapi.

Mål

Efter kursen ska deltagaren kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för vanliga differentialdiagnoser vid psykotiska symtom och hur dessa diagnoser kan särskiljas från psykotiska syndrom, samt deras komorbiditet
- redogöra för och diskutera olika diagnostiska system och hur de kan användas i arbetet med patienter inklusive hur kultur kan påverka diagnostiken samt relationen till psykotiska symtom och diagnoser
- redogöra för hur hjärnans funktion kan komma att påverka psykotiska symtom samt hur kognitiva nedsättningar kan te sig vid psykossjukdom
- redogöra för och diskutera vilka anpassningar som kan behövas göras i diagnostiska utredningar med patienter
- redogöra för och diskutera olika behandlingar mot psykotiska symtom, inklusive bred kunskap om

läkemedelsbehandling

- redogöra för och diskutera anpassningar av behandling, inklusive kulturella anpassningar och samverkan med anhöriga.

Färdigheter och förmågor

- genomföra en strukturerad bedömning av psykotiska symtom
- bedöma kognitiva svårigheter hos personer med psykotiska symtom
- tillämpa evidensbaserade interventioner mot psykotiska symtom
- kartlägga och analysera förekomst och handläggning av patienter med psykotiska symtom, samt genomföra kompetenshöjande insatser avseende området psykos, inom den egna organisationen.

Värderingar och förhållningssätt

- relatera principer för evidensbaserad psykologisk behandling till organisatoriska och etiska frågeställningar rörande den enskilde patientens specifika karakteristika och situation
- redogöra för och diskutera effekterna av bristande sjukdomsinsikt och stigma, dess påverkan på individen, samhället samt hur man kan bedöma och behandla stigma hos personer inom psykiatri, med särskilt fokus på psykotiska symtom och kulturell påverkan
- värdera egen kompetens inom det aktuella området och identifiera eget behov av lärande för fortsatt utveckling.

Innehåll

Kursen syftar till att ge deltagaren fördjupad kunskap om psykos och psykossjukdomar. Särskild vikt läggs vid anpassningar av psykologisk behandling, differentialdiagnostik gentemot andra närliggande tillstånd samt betydelsen av kognitiva nedsättningar och stigma eller självstigma vid psykos. Även betydelsen av anhöriga och övrigt nätverk i arbetet med psykos, liksom betydelsen av att skapa allians i patientarbetet tas upp.

Syftet med kursen är att deltagaren utvecklar kunskaper på avancerad nivå samt egna kliniska färdigheter som bidrar till specialisering i rollen som psykolog. Kursen startar med att deltagaren bedömer den egna kunskapen inom området psykos och formulerar eget behov av lärande. Speciellt fokus är evidensbaserad psykologisk praktik och utvecklandet av egna färdigheter. I kursen ingår handledning på centrala färdigheter, vilket förutsätter ett parallellt patientarbete där dessa kan praktiseras och ligga till grund för handledningen.

Arbetsformer

Under kursen läggs stor vikt vid deltagarens eget aktiva lärande och utgår från individuellt formulerade målsättningar som ryms inom kursens övergripande mål. Kursen blandar olika lärandeformer såsom deltagande på föreläsning, seminarium, handledning i grupp samt egen utbildning/föreläsning riktad till andra, t ex på den egna arbetsplatsen/kliniken.

Examination

Examination sker utifrån redovisning av teoretiska kunskaper i skriven form, samt muntlig redovisning på den egna arbetsplatsen/kliniken. Därtill bedöms färdigheter under kursen såväl i rollspelssituationer som i faktiskt patientarbete. Deltagaren behöver uppnå godkänt resultat på samtliga uppgifter, samt göra en analys av den egna kunskapsutvecklingen för att erhålla betyget godkänt på kursen.

Möjlighet till undantag från kursplanens föreskrifter om examination

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för deltagare med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment,

m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

Frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag

Examinator bedömer om, och i så fall hur, frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan deltagare deltagit i eller fullgjort de obligatoriska utbildningsinslagen, eller tagit igen frånvaro/brister i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från eller ej fullgörande av ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att deltagaren inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: Huvudsakligen svenska, viss undervisning kan ske på engelska.

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Kingdon, David G; Turkington, Douglas

Cognitive therapy of schizophrenia

Pbk. ed : New York : Guilford Press, 2008 - 219 s.

ISBN:1593858191 (pbk. : alk. paper) LIBRIS-ID:11843104

[Sök i biblioteket](#)

A clinical introduction to psychosis : foundations for clinical psychologists and neuropsychologists

Badcock, Johanna C.; Paulik, Georgie

London : Academic Press, an imprint of Elsevier, [2020] - xix, 714 sidor

ISBN:9780128150122 LIBRIS-ID:4f0wp5t42fm84pdz

URL: [Online access for KIB](#)

[Sök i biblioteket](#)

Fördjupningslitteratur

Arn, Elina; Lindborg, Magdalena

Psykos : förstå, bemöta, behandla

Första utgåvan : [Stockholm] : Natur & Kultur, [2023] - 403 sidor

ISBN:9789127829473 LIBRIS-ID:btfwlb7k8rvf8fbr

[Sök i biblioteket](#)

Cullberg, Johan; Scott, Maria; Strålin, Pontus

Att insjukna i psykos : förlopp, behandling, återhämtning

Första utgåvan : [Stockholm] : Natur & Kultur, [2020] - 178 sidor

ISBN:9789127825109 LIBRIS-ID:8jnx564j6l1d7ltc

[Sök i biblioteket](#)

Amador, Xavier Francisco

Jag är inte sjuk och behöver ingen hjälp

Arvidsson Milton, Sanna

[Stockholm] : Borell Förlag, [2019] - 272 sidor
ISBN:9789198544817 LIBRIS-ID:5g1bwt133rg9s14c

[Sök i biblioteket](#)