



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Exponeringsbaserad behandling - en fördjupning, 7.5 hp

Exposure-based treatment - Advanced level, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2023.

Kurskod	9K8126
Kursens benämning	Exponeringsbaserad behandling - en fördjupning
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Psykologi
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Underkänd (U) eller godkänd (G)
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Utbildningsnämnden CNS
Datum för fastställande	2023-04-05
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2023

Särskild behörighet

Socialstyrelsens legitimation som psykolog, två års arbetslivserfarenhet efter examen, samt anställning i vuxenpsykiatrisk verksamhet. Dokumenterade arbetsuppgifter med psykologisk behandling och/eller psykoterapi.

Kursen ingår som en valbar kurs i kurspaketet *Specialistutbildning för Psykologer inom Vuxenpsykiatri*, om sammanlagt 70 hp. Tillträde till kursen förutsätter att deltagaren är antagen till kurspaketet som helhet.

Mål

Efter kursen förväntas deltagaren kunna:

Kunskaper och förståelse

- identifiera och analysera kliniska frågeställningar som kan vara relevanta för exponeringsbaserad behandling
- redogöra för hinder och svårigheter som kan uppstå vid tillämpning av exponeringsbaserad behandling
- redogöra för exponeringsbaserad behandling utifrån principerna för Evidensbaserad Psykologisk

Praktik (EBPP), samt att kunna förhålla sig till dessa principer

- redogöra för teori kring verksamma processer i exponeringsbaserad behandling och resonera kring den kliniska implikationen

Färdigheter och förmågor

- tillämpa exponeringsbaserad behandling inom områden där metoden har evidens
- anpassa behandlingsupplägg för individer med komorbida tillstånd eller annan komplexitet, baserat på evidensen för anpassningar av exponeringsbaserad behandling
- presentera och förmedla psykologisk kunskap och rational för exponeringsbaserad behandling, såväl till patient som andra berörda individer på ett sätt som är anpassat för dessa mottagare

Värderingar och förhållningssätt

- reflektera över förutsättningar och utmaningar för eget kliniskt arbete med exponeringsbaserad behandling
- värdera egen kompetens inom det aktuella området och identifiera eget behov av lärande och planera för fortsatt kompetens- och kunskapsutveckling
- identifiera förutsättningar och hinder i den egna organisationen för att utföra exponeringsbaserad behandling.

Innehåll

Syftet med kursen är att deltagaren utvecklar kunskaper om exponeringsbaserad behandling vid olika kliniska områden, samt kliniska färdigheter som bidrar till specialisering i rollen som psykolog. Kursen startar med att deltagaren bedömer den egna kunskapen och formulerar eget behov av lärande. Kursen belyser exponeringsbaserad behandling vid olika ångesttillstånd, PTSD och OCD, samt vid smärta och andra somatiska tillstånd. Speciellt fokus ligger på att anlägga ett perspektiv utifrån evidensbaserad psykologisk praktik och utvecklandet av egna färdigheter med fokus på exponeringsbaserad behandling vid komorbida tillstånd. Vidare betonas kopplingen till grundforskning, framför allt avseende ny kunskap om olika inlärningsteoretiska modeller. I kursen ingår handledning på centrala färdigheter, vilket förutsätter ett parallellt patientarbete med exponeringsbaserad behandling där dessa kan praktiseras och ligga till grund för handledningen.

Arbetsformer

Under kursen läggs stor vikt vid deltagarens eget aktiva lärande och utgår från individuellt formulerade målsättningar som ryms inom kursens övergripande mål. I kursen ingår olika lärandeformer såsom föreläsningar, seminarier och handledning i grupp.

Examination

Examination sker utifrån redovisning av teoretiska kunskaper applicerat på fallbeskrivning i skriftlig och muntlig form. Därtill bedöms färdigheter såväl i rollspelssituationer som i faktiskt patientarbete. Deltagaren behöver uppnå godkänt resultat på samtliga uppgifter, samt göra en analys av den egna kunskapsutvecklingen för att erhålla betyget godkänt på kursen.

Möjlighet till undantag från kursplanens föreskrifter om examination

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för deltagare med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

Frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan deltagare deltagit i eller fullgjort de obligatoriska utbildningsinslagen, eller tagit igen frånvaro/ brister i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från eller ej fullgörande av ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att deltagaren inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: Huvudsakligen svenska, viss undervisning kan ske på engelska.

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Artiklar tillkommer enligt kursansvarigs anvisningar

Smits, Jasper A. J.; Otto, Michael W.; Powers, Mark B.

Personalized exposure therapy : a person-centered transdiagnostic approach

New York : Oxford University Press, 2019 - 235 p.

ISBN:9780190602451 LIBRIS-ID:l259d7ssjn2qdxql

[Sök i biblioteket](#)

Fördjupningslitteratur

Ramnerö, Jonas

Exponering som psykologisk behandlingsmetod

Studentlitteratur AB, 2023 - 319 sidor

ISBN:9789144160702 LIBRIS-ID:n47cmw23lttc93jl

[Sök i biblioteket](#)