



Kursplan för

## **Klinisk sårbehandling i praktiken, 7.5 hp**

Clinical Wound Treatment in Praxis, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2019.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT17 , VT19 , VT20 , HT22

Kurskod	9S1008
Kursens benämning	Klinisk sårbehandling i praktiken
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk forskning och utbildning, Södersjukhuset
Beslutande organ	Utbildningsnämnden SÖS
Datum för fastställande	2016-12-16
Reviderad av	Utbildningsnämnden SÖS
Senast reviderad	2019-01-04
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2019

### **Särskild behörighet**

Sjuksköterskeexamen om minst 160 hp. Alternativt annan utbildning inom hälso- och sjukvård om minst 160 hp samt yrkeserfarenhet av sårbehandling

### **Mål**

#### *Kunskap och förståelse*

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Förstå och redogöra för sårläkningsprocessen och läkningshämmande faktorer samt reflektera över dess betydelse för sårläggning och omvårdnadsbehov
- Förstå och redogöra för uppkomstmekanismer och såretologi
- Redogöra för verkningsmekanismer och effekt av olika förband och behandlingsmetoder samt motivera behandlingsval utifrån patientens vårdbehov

#### *Färdighet och förmåga*

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Tillämpa evidensbaserade rutiner och åtgärder gällande sårrengöring och debridering
- Tillämpa vårdhygieniska principer vid sårbehandling
- Analysera patientens vårdbehov ur ett helhetsperspektiv och upprätta en vårdplan för behandling av sår

### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Identifiera och reflektera över etiska aspekter i samband med vård av patient med sår
- Reflektera över och bedöma livskvalitet och psykosociala aspekters inverkan på läkningsförlopp hos patienter med sår

## Innehåll

- Sårläkningsprocessen
- Sår etiologi och sårtyper
- Läkningshämmande faktorer och sårinfektion
- Behandlingsmetoder och förbandsval
- Sårsmärta
- Livskvalitet - psykosociala aspekter på sår och sårbehandling
- Omvårdnad av patient med sår ur ett helhetsperspektiv
- Praktiska övningar med sårdebridering, dopplerdiagnostik, kompressionsbehandling och undertrycksbehandling
- Verksamhetsintegrerat lärande med praktisk sårbehandling

## Arbetsformer

Kursen innehåller element som föreläsningar, workshops, verksamhetsintegrerat lärande, självstudier, observationer, diskussioner och reflektioner på campus samt via digital lärplattform, litteraturstudier samt som examination inlämningsuppgift och en vårdplan för behandling av sår utifrån ett verkligt patientfall.

### *Obligatoriska moment*

Deltagande i praktiska workshops och verksamhetsintegrerat lärande i klinik är obligatoriskt. Vid frånvaro vid obligatoriska aktiviteter åligger det studenten att kontakta kursansvarig för att diskutera konsekvenser av frånvaro.

## Examination

Examinationen sker genom individuell inlämningsuppgift samt muntlig redovisning av gruppuppgift där teoretiska och tillämpade kunskaper integreras. Tidpunkter för examination anges vid kursstart.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

Artiklar och ytterligare litteratur kan tillkomma utifrån föreläsares anvisningar

*Grauers, Margareta; Lindholm, Christina*

### **Sårbehandling 2019-2020 : Katalog över sårprodukter**

9 uppl. : Gothia Fortbildning AB, 2019

ISBN:9789177410836 LIBRIS-ID:z74x1433wqb9f0rw

[Sök i biblioteket](#)

*Lindholm, Christina*

**Sår**

4 uppl. : Studentlitteratur AB, 2018 - 392 sidor

ISBN:9789144116013 LIBRIS-ID:gqt6zdvxdtids8qrd

[Sök i biblioteket](#)