

Motivationshöjande behandling (MET) – HT22

Digital utbildning med föreläsningar, övningar och handledning i realtid, 3 hp

Motivationshöjande behandling ("motivational enhancement therapy", MET) är en evidensbaserad behandlingsmetod som syftar till att framkalla motivation till förändring av alkoholkonsumtion hos personer med alkoholberoende. MET är en manualbaserad behandling som baseras på motiverande samtal ("motivational interviewing", MI) och som också innehåller en strukturerad kartläggning av alkoholproblem och en återkoppling av resultat från kartläggningen. I Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende från 2019 är MET den psykologiska behandlingsmetod som ges högst prioritering vid alkoholberoende.

Denna kurs vänder sig till dig som arbetar inom exempelvis beroendevård, socialtjänst, primärvård och företagshälsovård och har grundläggande färdigheter i MI.

Kursens mål

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha kunskaper om och färdigheter i motivationshöjande behandling ("motivational enhancement therapy", MET).

Efter slutförd kurs ska deltagaren kunna:

- redogöra för MET som behandlingsmetod, inklusive dess manualiserade struktur
- tillämpa färdigheterna i MET enligt manual med patienter med alkoholmissbruk eller -beroende på ett evidensbaserat sätt
- kunna integrera ett MET-arbetsätt med ett MI-förhållningssätt



Lärare, Sophie Dixelius, beteendevetare

Praktiskt om kursen

Två MET-samtal med klienter/patienter ska spelas in och delar av dem transkriberas av deltagarna. Dessa samtal utgör underlag för handledning. Samtalen tillsammans med transkriberingen laddas upp på en hemsida tillhörande kursgivaren Kompetenscentrum för psykoterapi. Vid grupphandledningstillfällena träffas mindre grupper med varsin handledare.

Föreläsare

Lärarna på kursen har genomgått den internationella MI-tränarutbildningen TNT (Training New Trainers) och är medlemmar i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

Sagt om våra MI-utbildningar

"Väldigt bra, fick reflektera och fick återkoppling, kände mig ytterligare stärkt och fick ännu bättre förståelse"

"Material i form av exempelfilmer fungerade väldigt bra pedagogiskt för att effektivt greppa de olika delarna"

Kursupplägg

Kursen består av två heldagar med teori, genomgång av manual samt demonstrationer och praktisk träning i att integrera MI-tekniker med den manualbaserade strukturen i MET-behandling. Därefter följer två tillfällen med grupphandledning baserade MET-samtal som du spelar in under kursen. Kursen ges digitalt och kräver stabil internetuppkoppling. Kursen genomförs i Canvas och föreläsningarna sker via verktyget Zoom. Inloggningsuppgifter skickas ut ca 1 vecka innan kursstart.

Utbildningen är flexibel och utformad för att du ska kunna arbeta samtidigt som du kompetensutvecklar dig.

Målgrupp

Deltagaren ska ha ett arbete som innebär kontakt behandlande kontakt med klienter/patienter med alkoholproblem.

Behörighet

Kursen förutsätter grundläggande färdigheter i MI, men du kommer även att få fräscha upp och fördjupa dessa kunskaper under kursens gång.

Datum: Utbildningsdagar är 7–8 december 2022, samt grupphandledning halvdag 18 januari och 15 februari 2023. Grupphandledningen är antingen på för- eller eftermiddagen.

Plats: Kursen genomförs i Canvas och föreläsningarna sker via verktyget Zoom. Inloggningsuppgifter skickas ut ca 1 vecka innan kursstart.

Pris: Kursen är avgiftsfri för anställda inom verksamhetsområde psykiatri i Region Stockholm. För övriga utgår en kostnad på 7 000 SEK exkl. moms.

Kurslitteratur ingår inte i priset utan bekostas av deltagaren själv.

Mer information

Vid frågor om kursens innehåll:

Sophie Dixelius, kurslärare
Institutionen för klinisk neurovetenskap, MIQA
E-post: sophie.dixelius.diamantoglou@ki.se

Helena Lindqvist, kursansvarig och examinator
Institutionen för klinisk neurovetenskap, MIQA
E-post: helena.lindqvist@ki.se

Vid administrativa frågor:

Kristoffer Mörtsjö, projektkoordinator
Karolinska Institutet Uppdragsutbildning
E-post: kristoffer.mortsjo@ki.se

Anmälan

Anmälan görs på <http://ki.se/uppdragsutbildning>

Sista anmälningsdag är 2022-11-01

Antal platser: 20 st

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. Deltagare antas till kursen efter principen "först till kvarn". Tidpunkt för anmälan registreras när anmälningsbekräftelse signerat av ansvarig chef kommit in till KI Uppdragsutbildning. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: www.ki.se/uppdragsutbildning.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobel-församlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.

