

## Basutbildning i evidensbaserad psykoterapeutisk metod – Vanliga frågor och svar

### Vart vänder jag mig gällande frågor om anmälan, behörighet och urval?

Du kan vända dig till oss på KCP, d.v.s. till [markus.jansson-frojmark@ki.se](mailto:markus.jansson-frojmark@ki.se) och [lina.collsioo@ki.se](mailto:lina.collsioo@ki.se), för frågor. Om du har mer specifika frågor om din anmälan (t.ex. dokument som ska finnas med) så kan du helst vända dig till [antagning@ki.se](mailto:antagning@ki.se).

### Hur söker jag till utbildningen?

Det finns två sätt att söka utbildningen. Antingen söker du via [www.antagning.se](http://www.antagning.se) som öppnar upp under mars (15/3). Då ansöker du till den statliga antagningen. Om din arbetsgivare vill att du ska gå utbildningen så kan du istället söka in via uppdragsutbildningen (samma utbildning, annan antagning). Ansökan där öppnar upp den 15/4 (måndagen efter om 15/4 är på en helg) och ansökningshandlingar och information kommer du att hitta via <http://ki.se/utbildning/kursutbud-inom-uppdragsutbildning>.

### Vilka särskilda behörigheter behöver jag för att kunna antas?

Du behöver utbildning i och praktisk erfarenhet av ett människovårdande yrke. Vi räknar flera yrken som människovårdande, såsom läkare, socionom och sjuksköterska. I yrkesutbildningen ska ha ingått minst 120 högskolepoäng inom ett eller flera av områdena psykologi, medicin, omvårdnad eller socialt arbete. Gällande arbetserfarenhet så ska sådan ha pågått under minst två år i vårdyrke eller annat psykosocialt arbete. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

### Vad är i övrigt meriterande för att kunna antas?

Det är flera aspekter som vi bedömer inför antagning. För det första gäller det typ av och innehåll på din grundutbildning samt om du har genomgått annan behörighetsgrundande utbildning utöver grundutbildningen. Dessutom är det meriterande att ha yrkeserfarenhet av ett eller flera vårdande yrken. Ditt nuvarande arbete är också av vikt. Om du vill läsa om de kriterier som vi använder i vår meritvärdering, så kan du läsa på: <https://utbildning.ki.se/meritvardering-och-urval-till-basutbildning-i-evidensbaserad-psykoterapeutisk-metod>.

### Kan jag på förhand avgöra mina chanser för att kunna antas?

I princip är det svårt att avgöra dina chanser i förväg. Det man ändå kan säga är att två aspekter är avgörande. För det första beror dina chanser på söktrycket och de meriter som de övriga sökanden har. Ju fler som söker och ju starkare meriter dessa har, desto sämre är dina chanser. För det andra så avgör dina egna meriter till stor del också dina chanser. Din tidigare utbildning (typ och omfattning) och erfarenhet av ett människovårdande yrke (typ och omfattning) är också viktiga aspekter av dina chanser (se också ovan för övriga meriter som värderas av oss).

### Var kan jag läsa mer om utbildningen?

Ett dokument som ger dig mer information om utbildningen är kursplanen. Om du tänker söka via statlig antagning, så är detta den aktuella kursplanen: <https://utbildning.ki.se/course-syllabus/1QA124>. Om du istället vill ansöka till utbildningen via uppdragsutbildningen

på KI, så hittar du den aktuella kursplanen här: <https://utbildning.ki.se/course-syllabus/9K8100>

### **När ges utbildningen?**

Utbildningen ges varje år med start under höstterminen. Varje år erbjuder vi utbildningen även som uppdragsutbildning. Utbildningen är kostnadsfri för följande verksamheter inom SLSO: allmänpsykiatri, beroendevård, barn- och ungdomspsykiatri, ätstörningsvård, rättspsykiatri och i mån av plats för anställda inom verksamhetsområde Primärvård inom SLSO och Region Gotland. Du kan läsa mer om uppdragsutbildningar på KI via följande länk: <http://ki.se/utbildning/uppdragsutbildning-vid-karolinska-institutet>. Om man arbetar för annan arbetsgivare gäller att din arbetsgivare betalar för utbildningen. Om du har frågor gällande kostnad för utbildningen så kan du kontakta Karolinska Institutets uppdragsutbildningsenhet på [uppdragsutbildning@ki.se](mailto:uppdragsutbildning@ki.se).

Varje år ges utbildningen också som en statlig utbildning, vilket innebär att utbildningen är kostnadsfri. Då söker du utbildningen via [www.antagning.se](http://www.antagning.se).

### **Vad innehåller utbildningen?**

Utbildningen har fokus på flera delar. För det första så innehåller utbildningen moment som ligger åt det teoretiska hållet – denna kunskap förmedlas bl.a. via föreläsningar och litteratur. För det andra så innehåller utbildningen patientarbete på en vårdcentral och handledning av en legitimerad psykoterapeut. Patientarbetet sker på en vårdcentral i Stockholm. Dessutom så innehåller utbildningen moment som är utspridda under de två åren, såsom samtalsmetodik, journalföring, grundläggande psykologi och forskningsmetod.

### **Hur lång är utbildningen?**

Utbildningen är 1½-årig.

### **Hur ofta och när sker undervisning?**

Utbildningen ges 1 dag per vecka. För kursen med start jämna år är utbildningsdagen onsdagar och ojämna år måndagar.

En halvdag i veckan sker undervisning i form av föreläsningar och verkstäder. Under eftermiddagen samma dag genomgår man studenthandledning i grupp. Slutligen så pågår patientarbete (vanligtvis en patient per tillfälle) samma dag. Förutom utbildningsdagen så ingår andra uppgifter, t.ex. inläsning av litteratur och patientrelaterade förberedelser samt efterarbete.

### **Hur är utbildningen kopplad till eget psykoterapiarbete och psykoterapeutprogrammet?**

Basutbildningen, vilken nationellt också benämns som grundutbildning i psykoterapi eller steg 1, är en utbildning som ger förutsättningar, färdigheter och kunskaper inför att kunna arbeta med psykoterapi under handledning av leg. psykoterapeut. Förutom detta ger basutbildningen också behörighet till att söka till ett psykoterapeutprogram. Notera dock att utbildningen inte ger full behörighet, utan andra meriter behövs vanligen till ett psykoterapeutprogram. Sådana meriter kan vara egenerapi, handledning och arbetserfarenhet.