

Sammanfattning

Bakgrund: Det uppskattas att en av tio vuxna lider av någon grad av hörselnedsättning (HNS). Tinnitus är en vanlig komplikation av HNS och effekterna av tinnitus och HNS på trötthet finns dokumenterade. Ett antal studier har undersökt sambandet mellan trötthet i relation till tinnitus och HNS, men få studier har studerat detta samband i relation till mental trötthet. **Syfte:** Syftet med studien var att undersöka om det förekommer något samband mellan mental trötthet, tinnitus och HNS och i så fall hur graden av dessa inverkar på graden av mental trötthet. **Metod:** Studiens urval inkluderade 147 patienters journalhandlingar från Rosenlund Hörselrehabilitering vuxna i Stockholm, varav 116 kvinnor och 31 män. Patienterna har under besöken fått själva bedöma sin upplevelse av tinnitus och mental trötthet med hjälp av enkäterna Mental fatigue Scale (MFS) och Tinnitus Handicap Inventory (THI). Vid den statistiska analysen användes Spearmans korrelationstest för att uppnå studiens syfte. **Resultat:** Majoriteten av deltagarna i denna studie var kvinnor med en könsfördelning på 79 % kvinnor och 21,1 % män. Där 69% av kvinnorna och 61% av männen hamnade i gruppen $\geq 20,5$ MFS-poäng. Inget samband hittades mellan TMV4 för bästa örat samt MFS-poäng ($r = -0,036$, $p > 0,01$). Dock visade Spearmans rangkorrelation test att det fanns ett samband mellan THI-poäng mer än 57 och MFS-poäng ($r = 0,260$, $p < 0,01$). **Slutsats:** Flera studier har visat att HNS till viss utsträckning ger upphov till trötthet på grund av den grad av lyssnings ansträngning den hörselnedsatta utsätts för. Men dock kunde denna studie inte upptäcka en koppling till mental trötthet. Då definitionen av trötthet ännu är oklar är det svårt att komma fram till ett definitivt svar. Dock fann man ett samband mellan svår tinnitus (THI-poäng mer än 57) och mental trötthet. Mental trötthet tros därför bero på en kombination av svår tinnitus och svår HNS, eftersom svårare HNS visat ge upphov till svårare former av tinnitus. Men även aspekter som livssituation kan spela in, då dessa också påverkar trötthet.

Nyckelord: Hörselnedsättning, HNS, Mental trötthet, MFS, tinnitus och THI.

Abstract

Background: It is estimated that one in ten adults suffers from some degree of hearing loss (HL). Tinnitus is a common complication of hearing loss and the effects of tinnitus and hearing loss on fatigue is documented. A number of studies have examined the association between fatigue in relation to tinnitus and hearing loss, but few studies have studied this association in relation to mental fatigue. **Aim:** The purpose of the study was to investigate whether there is any correlation between tinnitus, hearing loss and mental fatigue and if so, how the degree of tinnitus and hearing loss affects the degree of mental fatigue. **Method:** The study sample included 147 patients' medical records from Rosenlund Hörselrehabilitering adults in Stockholm, 116 women and 31 men. During the visits, the patients were able to assess their own experience of tinnitus and mental fatigue with the help of surveys such as the Mental Fatigue Scale (MFS) and the Tinnitus Handicap Inventory (THI). In the statistical analysis, Spearman's correlation test was used to be able to answer the purpose of the study. **Results:** Most of the participants in this study were women with a gender distribution of 79 % women and 21 % men. Where 69% of women and 61 % of men ended up in the group $\geq 20,5$ MFS points. No association was found between TMV4 for the best ear and MFS points ($r = -0,036$, $p > 0,01$). However, the Spearmans correlation test showed that there was an association between THI scores greater than 57 and MFS scores ($r = 0,260$, $p < 0,01$). **Conclusion:** Several studies have shown that hearing loss to some extent gives rise to fatigue due to the degree of listening effort they are exposed to. However, this study could not detect a link to mental fatigue. As the definition of fatigue is still unclear, it is difficult to arrive at a definitive answer. However, a link was found between severe tinnitus (THI score more than 57) and mental fatigue. Mental fatigue is therefore thought to be due to a combination of severe tinnitus and severe hearing loss, as more severe hearing loss has been shown to cause more severe tinnitus. But aspects such as life situation may also come into play, as these also affect fatigue.

Keywords: Hearing loss, HL, Mental fatigue, MFS, tinnitus and THI.

