

Sammanfattning

Introduktion Att leva med en grav hörselnedsättning är påfrestande och de allra flesta upplever betydande svårigheter i kommunikationen med andra då hörapparater som regel inte ger tillräcklig nytta. Personer med en grav hörselnedsättning kan få individuellt anpassad hjälp genom en utvidgad hörselrehabilitering. **Syfte** Huvudsyftet med denna studie är att jämföra hörselnedsättningens påverkan på livet hos personer med grav hörselnedsättning vid starten av den utvidgade rehabiliteringen till uppföljningen ett år senare. Det underordnade syftet är att studera om det finns skillnad mellan män och kvinnor. **Metod** Genom data från Registret för grav hörselnedsättning hos vuxna inom Region Stockholm studerades 94 patienter som deltagit i den utvidgade hörselrehabiliteringen under perioden 2016–2021. Den data som ligger till grund för denna studie är baseline-enkäten som fylldes i vid rehabiliteringens start samt uppföljningsenkäten som fylldes i vid uppföljningen efter ett år. I de båda enkäterna får varje enskild patient skatta värdet av hur mycket hörselnedsättningen påverkar livet. Den skattningsskala som används i de båda enkäterna sträcker sig från 0–100, där 0 innebär ingen påverkan på livet och 100 innebär negativ påverkan på livet i alla situationer. Det värde varje enskild patient skattat vid uppföljningen subtraherades med det skattade värdet patienten angivit vid rehabiliteringens start. **Resultat** Den statistiska analysen visade att det fanns en statistiskt signifikant skillnad i det skattade värdet av hörselnedsättningens påverkan på livet mellan uppföljningen och rehabiliteringens start. En majoritet av patienterna upplevde en ökad negativ påverkan på livet. Det innebär att hörselnedsättningen påverkade livet negativt i högre grad vid uppföljningen än vad de angivit vid rehabiliteringens start. Det fanns ingen statistiskt signifikant skillnad mellan män och kvinnor i hörselnedsättningens påverkan på livet. **Slutsats** Att flertalet patienter uppgav att de hade en ökad negativ påverkan på livet i stället för en förbättring kan bero på flera orsaker då en grav hörselnedsättning ofta är komplex. Men då studien även visade att 98 % av de patienter som tagit del av den utvidgade rehabiliteringen under ett år upplevde att de haft nytta av hörselvården, kanske problematiken ligger djupare än så.

Nyckelord: genus, grav hörselnedsättning, kommunikation, kvalitetsregister, teknisk rehabilitering

Abstract

Introduction Living with a severe hearing loss is stressful and most people experience significant difficulties in communication with others as hearing aids usually do not provide sufficient benefit. People with a severe hearing loss can receive individually tailored help through an extended hearing rehabilitation. **Purpose** The main purpose of this study is to compare the impact of hearing loss on the lives of people with severe hearing loss at the beginning of the extended rehabilitation to the follow-up one year later. The subordinate purpose is to study whether there is a difference between men and women. **Method** Through data from the Register for severe hearing loss in adults in the Stockholm Region, 94 patients who participated in the extended hearing rehabilitation during the period 2016-2021 were studied. The data on which this study took place are the baseline questionnaire that was completed at the start of the rehabilitation and the follow-up questionnaire that was completed at the follow-up after one year. In both surveys, each individual patient is allowed to estimate the value of how much the hearing loss affects his or her life. The rating scale used in the two surveys ranges from 0-100, where 0 means no impact on life and 100 means negative impact on life in all situations. The value each individual patient estimated at the follow-up is subtracted from the estimated value the patient stated at the start of the rehabilitation. **Results** The statistical analysis showed that there was a statistically significant difference in the estimated value of the impact of hearing loss on life between follow-up and at the beginning of rehabilitation. The majority of patients experienced an increased negative impact. This means that the hearing impairment affected life to a greater extent at the follow-up than what they stated at the beginning of the rehabilitation. There was no statistically significant difference between men and women in the impact of hearing loss on life. **Conclusion** The fact that patients stated that they had an increased negative impact on their lives instead of an improvement may be due to several reasons as a severe hearing loss is often complex. The study also showed that 98% of the patients who took part in the extended rehabilitation for a year experienced the benefits of hearing care, which indicates that the problem may be deeper than that.

Keywords: communication, gender, quality register, severe-to-profound hearing loss, technical rehabilitation