

Kursanalys (kursutvärdering)

Kurskod 2QA283	Kurstitel Smärta – från fysiologi till multimodal rehabilitering	Högskolepoäng 15
Termin (vt/ht-år) Vt 24	Tidsperiod Jan -Juni 24	

Kursansvarig Cecilia Norrbrink	Examinator Cecilia Norrbrink
Momentansvariga lärare Cecilia Norrbrink	Övriga medverkande lärare Monika Löfgren mfl.

Antal registrerade studenter vid treveckorskollen 29	Antal godkända vid sista kursdatum 23 av 27 studenter	Svarsfrekvens kursvärderingsenkät 17/27=63%
Övriga metoder för studentinflytande (utöver avslutande kursvärdering) Många har skrivit kommentarer i reflektionsloggen som förts under kursens gång.		
Återkoppling av kursvärderingsresultat till studenterna Via Canvas.		

Observera att...

Analysen ska (tillsammans med sammanfattande kvantitativ sammanställning av studenternas kursvärdering) delges utbildningsnämnd vid kursgivande institution samt för programkurser även programansvarig nämnd.

Analysen har delgivits utbildningsnämnd följande datum: 240617

Analysen har delgivits programansvarig nämnd följande datum: 240617

1. Beskrivning av eventuellt genomförda förändringar sedan föregående kurstillfälle baserat på tidigare studenters synpunkter

Inga större systematiska förslag till förändring framkom i förra kursvärderingen och jag fann heller ingen anledning till större förändringar.

2. Kortfattad sammanfattning av studenternas värderingar av kursen

(Baserad på studenternas kvantitativa svar på kursvärderingen och centrala synpunkter ur fritextsvar. Kvantitativ sammanställning och ev. grafer bifogas.)
Sammanfattning av studenternas åsikter avseende omdömena **hög/i mycket hög grad**.

88% upplever att de utvecklat värdefulla kunskaper och färdigheter (mv 4.4), lika många att de uppfyllt samtliga lärandemål (mv 4.4) och att det fanns en röd tråd från lärandemål till examination (mv 4.4). 77% anser att kursen har stimulerat till ett vetenskapligt förhållningssätt (mv 4.0) och lika många att lärarna varit

tillmötesgående för synpunkter och idéer (mv 4.1). 77% upplevde att den psykosociala arbetsmiljön varit bra (mv 4.2). 94% tyckte att kursinformationen som behövdes fanns tillgänglig på Canvas (mv 4.5) och lika många att undervisningen uppmuntrade till fördjupning av kunskaper om ämnet (mv 4.5). 71% tyckte att kraven som ställdes var rimliga i relation till lärandemålen (mv 4.0) och 77% att de kunde integrera de nya kunskaperna med de som de redan hade (mv 4.1). Samtliga upplevde att de tog eget ansvar för kursen (mv 4.6). Studenterna var i stort mycket nöjda med distansupplägget där flera påtalade att de inte kunnat gå kursen annars.

Saxat från studenternas kommentarer:

Absolut bästa kursen jag gått på KI rent uppläggmässigt (och jag har gått många), bra och tydlig struktur, kunniga lärare. Lärdomarna går direkt att applicera i praktiken.

Jag tycker att denna kursen är/har varit krävande men också den bästa som jag gått!

Bra upplägg där man tar hänsyn till att de flesta jobbar samtidigt med utspridda uppgifter istället för en större uppgift på slutet. Tack för minimalt antal grupparbeten! ofta svårt att få ihop på zoom och med jobb/familjeliv.

Föreläsarna har varit mycket bra och känns som om Cecilia jobbat hårt för att få så bra och kunniga folk! Upplägget har varit mycket trevlig!

Tydlig och strukturerat upplägg på Canvas. Det digitala upplägget förenklade möjligheten att delta på kursen. Enklare att utföra kursen på distans var även att inte behöva göra något grupparbete, då detta är väldigt svårt att få till på distans.

Mycket bra föreläsare överlag. Uppgifterna har varit rimliga och med tydliga syften. Kursen har varit mycket inspirerande till att sprida kunskaperna vidare

Mycket roligt med diskussioner i tvärprofessionella grupper då man lär sig mycket och får nya praktiska sätt att använda sina kunskaper.

Lärarna och föreläsarna har gett allt de kan och men har verkligen fått tänka till! Så kul kurs! Hade Cecilia haft fler kurser hade jag gått de bara för att jag känner att hon är så engagerad i det hon gör. Hennes kurs är toppen!

Kul och inspirerande med en engagerad och kunnig lärare som Cecilia.

3. Kursansvarigs reflektioner kring kursens genomförande och resultat

Kursens styrkor: Studenterna är överlag mycket nöjda med kursen.

Distansupplägget, bra organisation, tydlig struktur och krav, röd tråd, pedagogisk, bra innehåll och föreläsare, diskussioner och hemuppgifterna är det som studenterna lyfter fram. Distansupplägget har möjliggjort för fler studenter utanför Sthlmsområdet att ta del även om fler fysiska träffar hade varit av godo. Ca hälften av de som fullföljde kursen var fysioterapeuter men på denna kurs hade vi även många ssk, ett par läkare, naprapater och kiropraktorer.

Kursens svagheter: Några hade önskat fler dagar på plats medan somliga tyckte att de praktiska dagarna var för många. En fysisk träff i början av kursen tyckte några hade varit önskvärt. Flera önskade få tillgång till föreläsningarna under längre tid. Några har ansett kursen för mastig i förhållande till antalet poäng med för många inlämningsuppgifter.

3. Övriga synpunkter

Från reflektionsloggen:

Jag är så otroligt tacksam för de fysiologiska förklaringsmodeller som jag har fått med mig. Nu VET jag (eller ser åtminstone en glimt av) hur det fungerar inuti kroppen och varför rörelse, träning och blodcirkulation är positiva. Jag förstår vad som "kemiskt" och fysiologiskt händer i kroppen, vilket ger mig en stabil grund att stå på.

Jag är imponerad av det givande innehållet i föreläsningarna och de kompetenta föreläsarna. Jag tar med mig lika mycket av kursens uppbyggnad och innehåll som av själva kunskapen jag har fått med mig.

Sättet kursen har byggts upp digitalt är inspirerande. Den kontinuerliga planen för att stötta inläringen över tid är superbra och verkligen genomtänkt. En riktigt genomarbetad kurs!

Sammanfattningsvis vill jag bara säga att jag är så glad att jag gått den här kursen. Detta är inte min vanliga "cup of tea" men det har varit så givande och jag känner att det kommer påverka min kliniska vardag på så många sätt framöver. Del genom ökad kunskap om förklaringsmodeller, förmågan att ta hand om patienter med nociplastisk smärta och klassifikation av smärta som en del av journalföring och struktur i behandling.

Högsta betyg till dig och föreläsarna!

Mina kollegor uttrycker oro för hur det skall gå med detta och att ha hand om denna patientgrupp. Men jag själv känner att det är helt rätt att de ska tas om hand i primärvården och att om alla gick denna kurs kunde de vara lugna.

Som helhet så bjöd denna kurs på så mycket mer än vad jag förväntade mig. Toppenbra!

Smärta för mig har fått en helt annan innebörd idag i jämförelse med tidigare innan kursstart.

4. Kursansvarigs slutsatser och eventuella förslag till förändringar

(Om förändringar föreslås, ange vem som är ansvarig för att genomföra dessa och en tidsplan.)

En mycket lyckad kurs! Distansupplägget gör att vi når ut till betydligt fler och denna gång även till fler professioner.

Då detta är min sista smärtekurs planeras inga ändringar.

Bilagor: Kursutvärderingar