

Kursanalys (kursutvärdering)

Kurskod 2QA283	Kurstitel Smärta – från fysiologi till multimodal rehabilitering	Högskolepoäng 15
Termin (vt/ht-år) Vt 23	Tidsperiod Jan -Juni 23	

Kursansvarig Cecilia Norrbrink	Examinator Cecilia Norrbrink
Momentansvariga lärare Cecilia Norrbrink	Övriga medverkande lärare Monika Löfgren mfl.

Antal registrerade studenter vid treveckorskollen 39	Antal godkända vid sista kursdatum 28 av 32 studenter	Svarsfrekvens kursvärderingsenkät 27/32=84%
Övriga metoder för studentinflytande (utöver avslutande kursvärdering) Många har skrivit kommentarer i reflektionsloggen som förts under kursens gång.		
Återkoppling av kursvärderingsresultat till studenterna Via Canvas.		

Observera att...

Analysen ska (tillsammans med sammanfattande kvantitativ sammanställning av studenternas kursvärdering) delges utbildningsnämnd vid kursgivande institution samt för programkurser även programansvarig nämnd.

Analysen har delgivits utbildningsnämnd följande datum: 230613

Analysen har delgivits programansvarig nämnd följande datum: 230613

1. Beskrivning av eventuellt genomförda förändringar sedan föregående kurstillfälle baserat på tidigare studenters synpunkter

Då kursen lades om till distanskurs var detta den största förändringen denna gång. Inga andra systematiska förslag till förändring hade framkommit i förra kursvärderingen.

2. Kortfattad sammanfattning av studenternas värderingar av kursen

(Baserad på studenternas kvantitativa svar på kursvärderingen och centrala synpunkter ur fritextsvar. Kvantitativ sammanställning och ev. grafer bifogas.)
Sammanfattning av studenternas åsikter avseende omdömena **hög/i mycket hög grad**.

96% upplever att de utvecklat värdefulla kunskaper och färdigheter (mv 4.5) och lika många att de uppfyllt samtliga lärandemål (mv 4.2). 93% upplevde att det fanns en röd tråd från lärandemål till examination (mv 4.5) och 70% att kursen har stimulerat

till ett vetenskapligt förhållningssätt (mv 4.0). 89% upplevde att lärarna varit tillmötesgående för synpunkter och idéer (mv 4.5) och 85% att den psykosociala arbetsmiljön varit bra (mv 4.3). 96% tyckte att kursinformationen som behövdes fanns tillgänglig på Canvas (mv 4.6) och 89% att undervisningen uppmuntrade till fördjupning av kunskaper om ämnet (mv 4.5). 96% tyckte att kraven som ställdes var rimliga i relation till lärandemålen (mv 4.4) och 85% att de kunde integrera de nya kunskaperna med de som de redan hade (mv 4.4). 96% upplevde att de tog eget ansvar för kursen (mv 4.6). Studenterna var mycket nöjda med distansupplägget.

Saxat från övriga kommentarer:

Det digitala upplägg med en period av fysiska träffar fungerade jättebra då det gick att anpassa verksamheten som man jobbar i utefter träffarna. Även uppgifterna och beskrivningen av dessa var både omväxlande, bra och givande. Bra struktur och tydlighet i uppgifterna så att man kunde planera även egen studietid utefter detta. Bra röd tråd med tanke bakom hela upplägget och de olika delarna i kursens innehåll.

Jag är imponerad av kursens som helhet. Det har sen start varit roligt och intressant. Tydlig introduktion vid kursstart. Pedagogisk och tydligt upplägg av Canvas. Genomgående bra struktur med tydliga instruktioner. Bra upplägg digitalt/på plats. Bra upplägg av dagar både gällande hur ofta och innehåll. Min upplevelse är att det har känts som syftet med kursen har varit att man ska lära sig. Vilket man har gjort men upplever också att det har lett till att man blivit intresserad att läsa mer/lära sig mer.

Zoom!, bra föreläsare i stort sett, bra med en ordentlig repetition och genomgång av fysiologin, bra med kopplingar fysiologiskt till olika tillstånd, väldigt bra och engagerad kursledare som alltid svarade på frågor, trevlig miljö med dom flesta av deltagarna, case seminariet var en ny och positiv upplevelse. Bra med flera inlämningsuppgifter och seminarier under kursens gång, mycket bättre och mer lärorikt än en tenta.

Hela upplägget har varit bra, ordningen på canvas har varit en fröjd. I princip alla föreläsare har varit fantastiska, väldigt imponerande skara människor!

Upplägg, föreläsare, innehåll har varit alldeles utmärkt. Kursledaren har varit lättillgänglig och snabbt svarat på frågor och återkopplat.

3. Kursansvarigs reflektioner kring kursens genomförande och resultat

Kursens styrkor: Studenterna är överlag mycket nöjda med kursen.

Distansupplägget, bra organisation, tydlig struktur och krav, röd tråd, pedagogisk, bra innehåll och föreläsare, diskussioner och hemuppgifterna är det som studenterna lyfter fram. Distansupplägget har möjliggjort för fler studenter utanför Sthlmsområdet att ta del varför vi fortsätter med det formatet även om fler fysiska träffar hade varit av godo. Majoriteten av de som fullföljde kursen var fysioterapeuter men även några sjuksköterskor och arbetsterapeuter.

Kursens svagheter: Några hade önskat fler dagar på plats medan andra tyckte att hela kursen kunde gå på distans. Några få föreläsningar/föreläsare var man missnöjd med och dessa kommer bytas ut. Några tyckte workshopen kring behandlingsmetoder var överflödiga/saknade presentation av evidens. Flera önskade tillgång till de inspelade föreläsningarna även efter föreläsningen.

3. Övriga synpunkter

Från reflektionsloggen:

Jag har lärt mig massor under våren. Känner att jag har en bredare kunskap om långvarig smärta och komplexiteten det medför som ger mig ett lugn och en trygghet i patientmötet, Klassificeringen av en smärtproblematik har blivit tydligare och jag känner att den utökade kunskap och de redskap (så som flödesscheman och kliniska kriterier) vi fått är till stor hjälp såväl för val av behandling som i förklaringen av en problematik för patienten. Kursen har även gjort att jag mitt tänkande och arbete med patientutbildning, såväl individuellt som i grupp. det har varit en lärorik och inspirerande tid som får mig att känna än mer att jag vill jobba vidare med patienter med långvarig smärta och utvecklas kunskapsmässigt inom området. När det kommer till smärta kan vi göra skillnad.

Allt som allt en MYCKET givande och lärorik kurs som gav mig långt mycket mer än vad jag kunnat förvänta mig. Hög nivå på allt, tydlig planering, uppgifter med tydligt syfte och konkreta anvisningar, riktigt bra föreläsare och stor eloge till dig och kollegor som kurslett.

Sommarledighet med tid att smälta mina nyvunna kunskaper känns välkommet men jag kommer att sakna denna kurs, det har varit fantastiskt utvecklande. Mycket av det jag lärt mig kommer att få klinisk betydelse vid diskussioner i det storteam där jag sitter med som ensam fysioterapeut och där kunskaperna inom andra områden är hög men ur smärtperspektiv låga, likaså för mina pågående forskarstudier med fokus på smärta och naturligtvis i alla mina patientmöten. Tack!

Sammanfattningsvis det jag tar med mig från kursen som helhet är vikten av bra bemötande oavsett ålder, kön eller kulturell bakgrund. Jag förstår och kan prata om smärta med mina patienter samt utifrån detta förslå olika behandlingar. Känner mig extra trygg i fysisk aktivitets påverkan på smärta och har förbättrat mitt sätt att dosera/justera fysisk aktivitet/träning till patienter. Jag ser fram emot att fortsätta utveckla mitt patientarbete från kunskaperna jag fått från kursen. En större förståelse för smärta är något jag tidigare känt att jag saknat men inte längre. I höstas när vi flyttade från Sundsvall till Nyköping kände jag inte mig redo att söka jobbet på smärtmottagningen. Nu har jag gjort det och känner mig också trygg i den teoretiska barkunden jag fått genom kursen så nu är jag redo att utveckla min kliniska erfarenhet!

Jag är så nöjd med den här kursen! Jag har försökt komma in på den tidigare, utan framgång. När jag sökte in till den här omgången var jag medveten om att den här våren kanske inte var den bästa för mig egentligen pga. mycket annat i jobbet. Men när jag kom in kunde jag ju inte låta bli. Det har varit lite kämpigt eftersom det är mycket att göra på kursen, men verkligen värt det. Jag har lärt mig massor och känner en nytändning som blivit större efter nästan varje träff. En stor eloge till dig

Cecilia, jag tycker att du har varit fantastisk som kursansvarig och är så imponerad över hur välordnad kursen har varit. Stort tack för detta!

En mycket givande och lärorik kurs som gav mig långt mycket mer än vad jag kunnat förvänta mig. Hög nivå på allt, tydlig planering, uppgifter med tydligt syfte och konkreta anvisningar, riktigt bra föreläsare och stor eloge till Cecilia Norrbrink som kursledare. Rekommenderas varmt till alla som träffar och behandlar patienter med smärta!

4. Kursansvarigs slutsatser och eventuella förslag till förändringar

(Om förändringar föreslås, ange vem som är ansvarig för att genomföra dessa och en tidsplan.)

En mycket lyckad kurs! Distansupplägget gjorde att vi nådde ut till betydligt fler och vi hade 161 sökanden vid anmälningstidens utgång till 38 platser, vilket gjorde kursen till den mest sökta smärtkursen i Sverige i nutid. Upplägget blev också mycket uppskattat och vi hade deltagare från hela landet. Endast enstaka mindre förändringar när det kommer till föreläsare och upplägg kommer genomföras till vt 24.

Bilagor: Kursutvärderingar