

Förväntansmätning KBT-baserad behandling av alkoholproblem HT23

Antal svar: 13

Vilka är dina främsta motiv att gå denna kurs?

Vilka är dina främsta motiv att gå denna kurs?

I mitt arbete möter jag ofta klienter som önskar kunna dricka mer kontrollerat.

kompetensutveckling, bygga på min kunskap, uppdatera mig inom senaste forskningen.

Önskan om ökad kunskap och kvalitetssäkra mitt arbete.

Att kunna jobba mer grupper samt implementera mer gruppverksamhet hos oss på öppenvården.

Arbetar som behandlare för målgruppen "vuxna med missbruksproblematik" sedan 15 år tillbaka. Möts ofta av klienter, vars önskan /målsättning är att kunna nå ett kontrollerat drickande

Att få bra verktyg för att bättre kunna arbeta med besökare som har kontrollerat drickande som målsättning.

Kompetensutveckling, bättre rustad att vara klient/patient till hjälp.

Lära mig psykoterapeutisk behandling för riskbruk och beroende av alkohol för att använda i klinisk vardag på psykiatrisk mottagning.

Jag vill bli säkrare i mina samtal med patienter som vill uppnå ett kontrollerat drickande

Jag arbetar i en erbjudande verksamhet på primärvårdsnivå där många av våra besökare har som målsättning att kunna ha ett kontrollerat drickande. Så mitt främsta motiv att gå denna kurs är för att få lära mig en behandlingsmetod så att jag på bästa sätt kan vägleda och stödja besökaren att uppnå sin målsättning.

dels att få en formell kompetens att behandla kontrollerat drickande men också fylla på med aktuell kunskap/forskning men också få bolla kliniska exempel

få mer kunskap om kontrollerat drickande.

Mer teoretisk och praktisk kunskap om kontrollerat drickande, samt få mer kunskap om dess evidens i forskning.

Vilka förväntningar har du på utbildningen när det gäller kursens innehåll?

Vilka förväntningar har du på utbildningen när det gäller kursens innehåll?

Att få ta del av vetenskaplig grund för att kontrollerat drickande fungerar och metodstöd.

Jag är öppen för det mesta, gissar att det kommer finnas ett par böcker att läsa samt artiklar. Är inte jätteförtjust i gruppuppgifter, men det brukar väl ingå. Gillar föreläsningar och individuella uppgifter.

Ge mig en fördjupad kunskap i att möta och planera patientarbetet.

Att vidga mina vyer när det kommer till att ev kunna möta nytt klientel och få in den grupper av människor i större utsträckning.

Att kunna hantera metoden, samt kunna göra bedömningar för när den är tillämpbar och ej

Lära mig den senaste kunskapen i hur man hjälper folk som vill ändra sitt drickande, och särskilt de som som inte vill sluta helt.

Något som kan ge en teoretisk bas men är något som är användbart i det praktiska arbetet.

Tydlig genomgång av behandlingens komponenter och möjligtvis kring vilka hypoteser det finns kring verksamma mekanismer.

Höga förväntningar, hoppas på att kunna ge mina patienter ännu bättre råd och stöd kring denna beteendeförändring

Att jag får en fördjupad kunskap inom området och att jag efter avslutad kurs kommer kunna erbjuda våra besökare en effektiv behandlingsinsats som hjälper dem att uppnå sin målsättning.

få ökad kunskap och bolla kliniska erfarenheter

Få mer kunskap om kontrollerat drickande. Teorier bakom kontrollerat drickande och forskning/forskningsresultat när det gäller kontrollerat drickande och behandling inklusive litteratur med avseende kontrollerat drickande. När kan man föreslå kontrollerat drickande och när är det mer lämpligt med total avhållsamhet.

Få handfast kunskap att använda i patientarbetet.

Har du någon specifik förväntan på att lära dig något, som du direkt vill använda på din arbetsplats, i så fall vad?

Har du någon specifik förväntan på att lära dig något, som du direkt vill använda på din arbetsplats, i så fall vad?

Metoder och utvärdering.

jag kommer troligen använda mig specifikt av denna kunskap i mina samtal, ja.

Nej

Att kunna jobba mer förebyggande och inte bara djupdyka när problemet blivit ohållbart och oåterkalleligt.

Det finns en kultur på min arbetsplats som hävdar att "man aldrig kan nå ett kontrollerat drickande när alkoholen blivit ett problem". Jag menar att det är fel. Jag vill jämföra det med anorektiker, som har ett sjukligt förhållningssätt till mat, men som tillfrisknar och lär sig att hantera mat på ett sunt sätt. Jag vill att utbildningen ger mig fakta och kunskap att kunna hantera metoden på ett tryggt sätt på min arbetsplats

Kunskap kring hur alkoholen kanske kan påverka olika personer på olika sätt, och vilka som eventuellt kan och vilka som inte kan ha kontrollerat drickande som målsättning.

När det gäller alkohol är absolutism inte alltid ett alternativ, att få verktyg för att kunna möjliggöra kontrollerat drickande

Likt det första svaret. Lära mig psykoterapeutisk behandling för riskbruk och beroende av alkohol för att använda i klinisk vardag på psykiatrisk mottagning. Möjligtvis som parallell behandling till annan KBT-behandling.

Bedöma och förmedla när det inte skulle fungera med ett kontrollerat drickande.. En del vill så gärna "äter till kontrollerat drickande" men pga starkt beroende kommer de troligen inte att klara det.

Hur man på bästa sätt dels bedömer om kontrollerat drickande är ett alternativ och dels hur man bedömer och planerar en ev behandlingsinsats för kontrollerat drickande dvs få konkreta verktyg och förslag på hemuppgifter som hänger samman med besökarens målsättning.

att det blir tydligt hur man ska ta ställning till när "kontrollerat drickande" ej är lämpligt att erbjuda patienten

Se ovan.

I fall evidensen stödjer gruppbehandling

Hur vill du kunna sammanfatta dina studier och studietiden, när du väl avslutat dem?

Hur vill du kunna sammanfatta dina studier och studietiden, när du väl avslutat dem?

Att jag lärt mig något nytt och användbart.

Att jag har blivit säkrare på grunderna inom kontrollerat drickande och hur jag skal gå tillväga i samtal om förändring.

Väl investerad tid med känsla av praktiskt nytta till min verksamhet.

Att jag öppnat upp för ett mer flexibelt tänkande kring kontrollerat drickande och en uppfattning att vi kan få möta en ny grupp av människor hos oss på mottagningen.

Givande, utvecklande, professionellt

Mer kunnig kring alkoholens påverkan på kroppen, hjärnan och våra vanor/ovanor.

Att det har gett mig värdefull insikt och verktyg att kunna använda vidare i klient/patient möten.

Att jag fått en tydlig genomgång av vad som avhandlas under varje session av behandlingen, möjligtvis kring hjälpsamma formuleringar att använda med patient och genomgång av eventuella fallgropar.

Svar fråga innan jag gått kursen. Jag vill kunna säga att jag gjort ett bra arbete och att jag kan använda mina kunskaper i mitt dagliga arbete

Jag har just avslutat en distansutbildning i en KBT-baserad behandlingsmetod med fokus på kontrollerat drickande. Kursen har varit intressant, lärorik och givande och mina förväntningar är uppnådda. Det var en bra blandning mellan föreläsningar och praktiska övningar, bra med pauser och tillräckligt med inläsning inför kurstillfällena.

vi har kämpat i flera år att få gå denna kurs så är så glad att hela vår arbetsgrupp får gå samtidigt. Vi möter redan personer med denna målsättning och det känns bra att även kunna ha den formella kompetensen i ryggen

Hej kunna göra en sammanfattning av de förväntningar jag har att de uppfyllts.

I en skriftlig utvärdering.

Har du därutöver några speciella idéer eller önskemål? Skriv dem gärna här.

Har du därutöver några speciella idéer eller önskemål? Skriv dem gärna här.

Nej

Kanske redan ingår, men reda ut kring uppdaterade statliga riktlinjer, och hur media uppfattar/rapporterar kring dessa.

Hur man rent praktiskt kan jobba med detta i gruppformat och hur man når ut till allmänheten. Även ett varierat upplägg brukar underlätta digitala utbildningar. Rollspel, filmer och dylikt kan göra det mer "levande".

Jag önskar/hoppas att utbildningen uteslutande sker på svenska

Kanske få en tydligare kunskap om vilken mängd alkohol, och i vilken utsträckning våra kroppar kan hantera och bryta ner alkohol, och gärna utifrån olika åldrar.

Inget särskilt.

kommer inte på något

Såg att de obligatoriska artiklarna var på engelska, finns artiklarna översatta till svenska?

nej

Nej