SVK Mindfulnessbaserad stresshantering 2XX077 HT25

Antal respondenter: 16
Antal svar: 11
Svarsfrekvens: 68,75 %

Kursen var utformad på ett sätt som gav mig möjlighet till aktivt lärande. Exempelvis: seminarier med diskussioner, grupparbeten, projekt, studentpresentationer, rollspel, peer learning, praktiska övningar, laborationer, verksamhetsintegrerat lärande etc.

Kursen var utformad på ett sätt som gav mig möjlighet till aktivt lärande. Exempelvis: seminarier med diskussioner, grupparbeten, projekt, studentpresentationer, rollspel, peer learning, praktiska övningar, laborationer, verksamhetsintegrerat lärande etc.	Antal svar
1 Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	1 (9,1%)
4	1 (9,1%)
5	3 (27,3%)
6 Instämmer helt	6 (54,5%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Kursen var utformad på ett sätt som gav mig möjlighet till aktivt lärande. Exempelvis: seminarier med diskussioner, grupparbeten, projekt, studentpresentationer, rollspel, peer learning, praktiska övningar, laborationer, verksamhetsintegrerat lärande etc.	5,3	1,0	19,1 %	3,0	5,0	6,0	6,0	6,0

Jag kände mig inkluderad och respekterad under kursen. Exempelvis: Jag var bekväm med att samarbeta med andra studenter, tala inför gruppen, svara på lärares frågor och jag blev lyssnad på (inte avbruten, förlöjligad eller liknande).

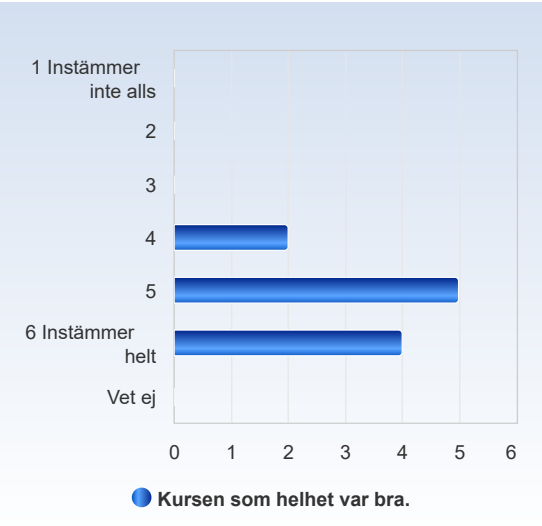
Jag kände mig inkluderad och respekterad under kursen. Exempelvis: Jag var bekväm med att samarbeta med andra studenter, tala inför gruppen, svara på lärares frågor och jag blev lyssnad på (inte avbruten, förlöjligad eller liknande).	Antal svar
1 Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	1 (9,1%)
4	1 (9,1%)
5	4 (36,4%)
6 Instämmer helt	5 (45,5%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag kände mig inkluderad och respekterad under kursen. Exempelvis: Jag var bekväm med att samarbeta med andra studenter, tala inför gruppen, svara på lärares frågor och jag blev lyssnad på (inte avbruten, förlöjligad eller liknande).	5,2	1,0	18,9 %	3,0	5,0	5,0	6,0	6,0

Kursen som helhet var bra.

Kursen som helhet var bra.	Antal svar
1 Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	0 (0,0%)
4	2 (18,2%)
5	5 (45,5%)
6 Instämmer helt	4 (36,4%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Kursen som helhet var bra.	5,2	0,8	14,5 %	4,0	5,0	5,0	6,0	6,0

Mina förkunskaper var tillräckliga för att kunna tillgodogöra mig undervisningen på kursen.

Mina förkunskaper var tillräckliga för att kunna tillgodogöra mig undervisningen på kursen.	Antal svar
1 Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	1 (9,1%)
3	0 (0,0%)
4	1 (9,1%)
5	1 (9,1%)
6 Instämmer helt	8 (72,7%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Mina förkunskaper var tillräckliga för att kunna tillgodogöra mig undervisningen på kursen.	5,4	1,3	24,0 %	2,0	5,5	6,0	6,0	6,0

Jag har haft en klar bild av vad jag förväntades lära mig under kursen.

Jag har haft en klar bild av vad jag förväntades lära mig under kursen.	Antal svar
1 Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	1 (9,1%)
4	3 (27,3%)
5	2 (18,2%)
6 Instämmer helt	5 (45,5%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag har haft en klar bild av vad jag förväntades lära mig under kursen.	5,0	1,1	21,9 %	3,0	4,0	5,0	6,0	6,0

Kraven på att ansvara för att organisera mitt eget lärande var rimliga.

Kraven på att ansvara för att organisera mitt eget lärande var rimliga.	Antal svar
1 Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	0 (0,0%)
4	1 (9,1%)
5	2 (18,2%)
6 Instämmer helt	8 (72,7%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Kraven på att ansvara för att organisera mitt eget lärande var rimliga.	5,6	0,7	12,0 %	4,0	5,5	6,0	6,0	6,0

Kraven på att på egen hand söka information var rimliga.

Kraven på att på egen hand söka information var rimliga.	Antal svar
1 Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	0 (0,0%)
4	2 (18,2%)
5	0 (0,0%)
6 Instämmer helt	9 (81,8%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Kraven på att på egen hand söka information var rimliga.	5,6	0,8	14,4 %	4,0	6,0	6,0	6,0	6,0

Jag kunde lätt hitta den informationen jag behövde/letade efter i Canvas.

Jag kunde lätt hitta den informationen jag behövde/letade efter i Canvas.	Antal svar
1 Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	0 (0,0%)
4	4 (36,4%)
5	2 (18,2%)
6 Instämmer helt	5 (45,5%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag kunde lätt hitta den informationen jag behövde/letade efter i Canvas.	5,1	0,9	18,5 %	4,0	4,0	5,0	6,0	6,0

Kraven på att arbeta tillsammans med andra studenter var rimliga.

Kraven på att arbeta tillsammans med andra studenter var rimliga.	Antal svar
1 Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	1 (9,1%)
3	0 (0,0%)
4	0 (0,0%)
5	5 (45,5%)
6 Instämmer helt	5 (45,5%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Kraven på att arbeta tillsammans med andra studenter var rimliga.	5,2	1,2	22,5 %	2,0	5,0	5,0	6,0	6,0

Jag fick användbar återkoppling på mina prestationer under kursen.

Jag fick användbar återkoppling på mina prestationer under kursen.	Antal svar
1 Instämmer inte alls	1 (9,1%)
2	1 (9,1%)
3	0 (0,0%)
4	2 (18,2%)
5	2 (18,2%)
6 Instämmer helt	5 (45,5%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag fick användbar återkoppling på mina prestationer under kursen.	4,6	1,7	37,7 %	1,0	4,0	5,0	6,0	6,0

Arbetsinsatsen var rimlig i förhållande till kursens antal högskolepoäng.

Arbetsinsatsen var rimlig i förhållande till kursens antal högskolepoäng.	Antal svar
1 Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	0 (0,0%)
4	2 (18,2%)
5	1 (9,1%)
6 Instämmer helt	7 (63,6%)
Vet ej	1 (9,1%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Arbetsinsatsen var rimlig i förhållande till kursens antal högskolepoäng.	5,5	0,8	15,5 %	4,0	5,5	6,0	6,0	6,0

Kursens examinationer var relevanta i förhållande till kursens lärandemål.

Kursens examinationer var relevanta i förhållande till kursens lärandemål.	Antal svar
1 Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	1 (9,1%)
3	0 (0,0%)
4	1 (9,1%)
5	1 (9,1%)
6 Instämmer helt	8 (72,7%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Kursens examinationer var relevanta i förhållande till kursens lärandemål.	5,4	1,3	24,0 %	2,0	5,5	6,0	6,0	6,0

SVK-specifika frågor

Jag skulle rekommendera kursen.

Jag skulle rekommendera kursen.	Antal svar
1 Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	2 (18,2%)
4	1 (9,1%)
5	4 (36,4%)
6 Instämmer helt	4 (36,4%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)

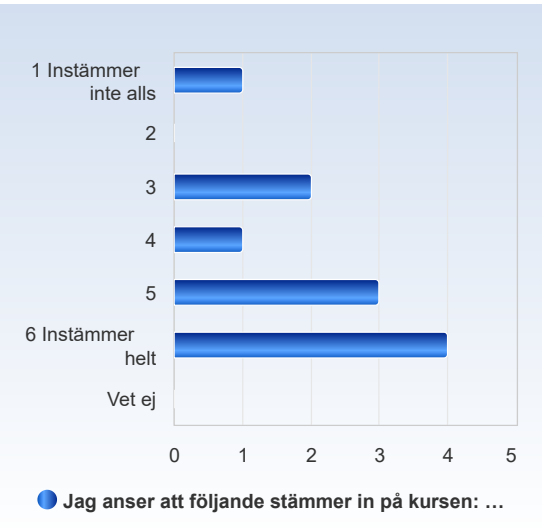


	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag skulle rekommendera kursen.	4,9	1,1	23,1 %	3,0	4,5	5,0	6,0	6,0

Jag anser att följande stämmer in på kursen:

”Fördjupning på avancerad nivå: Temanära kurser på avancerad nivå avser fördjupning av ett medicinskt område inom läkarprogrammet. De fokuserar därför på att träna högre kompetenser som analys och värdering utifrån ett professionellt och vetenskapligt förhållningssätt, men med en tydlig klinisk förankring.”

Jag anser att följande stämmer in på kursen: *”Fördjupning på avancerad nivå: Temanära kurser på avancerad nivå avser fördjupning av ett medicinskt område inom läkarprogrammet. De fokuserar därför på att träna högre kompetenser som analys och värdering utifrån ett professionellt och vetenskapligt förhållningssätt, men med en tydlig klinisk förankring.”*	Antal svar
1 Instämmer inte alls	1 (9,1%)
2	0 (0,0%)
3	2 (18,2%)
4	1 (9,1%)
5	3 (27,3%)
6 Instämmer helt	4 (36,4%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag anser att följande stämmer in på kursen: *”Fördjupning på avancerad nivå: Temanära kurser på avancerad nivå avser fördjupning av ett medicinskt område inom läkarprogrammet. De fokuserar därför på att träna högre kompetenser som analys och värdering utifrån ett professionellt och vetenskapligt förhållningssätt, men med en tydlig klinisk förankring.”*	4,5	1,6	36,0 %	1,0	3,5	5,0	6,0	6,0

Jag bedömer att jag kommer att kunna tillämpa min ökade kunskap och förståelse från kursen i ditt kliniska arbete som läkare.

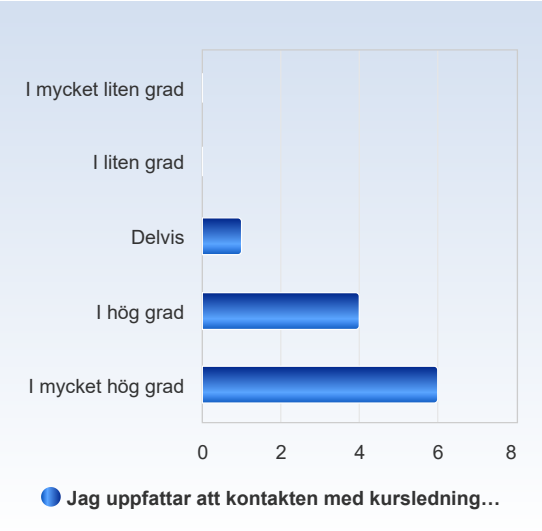
Jag bedömer att jag kommer att kunna tillämpa min ökade kunskap och förståelse från kursen i ditt kliniska arbete som läkare.	Antal svar
1 Instämmer inte alls	1 (9,1%)
2	1 (9,1%)
3	0 (0,0%)
4	1 (9,1%)
5	3 (27,3%)
6 Instämmer helt	5 (45,5%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag bedömer att jag kommer att kunna tillämpa min ökade kunskap och förståelse från kursen i ditt kliniska arbete som läkare.	4,7	1,7	36,8 %	1,0	4,5	5,0	6,0	6,0

Jag uppfattar att kontakten med kursledningen (kursansvarig och kursadministratör) var enkel och lättillgänglig.

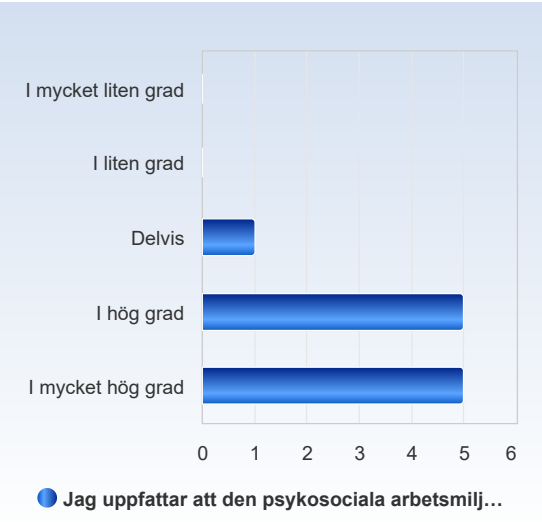
Jag uppfattar att kontakten med kursledningen (kursansvarig och kursadministratör) var enkel och lättillgänglig.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	1 (9,1%)
I hög grad	4 (36,4%)
I mycket hög grad	6 (54,5%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att kontakten med kursledningen (kursansvarig och kursadministratör) var enkel och lättillgänglig.	4,5	0,7	15,4 %	3,0	4,0	5,0	5,0	5,0

Jag uppfattar att den psykosociala arbetsmiljön under kursen var bra (t.ex trygghet, tillit, trivsel, mångfald, inklusion).

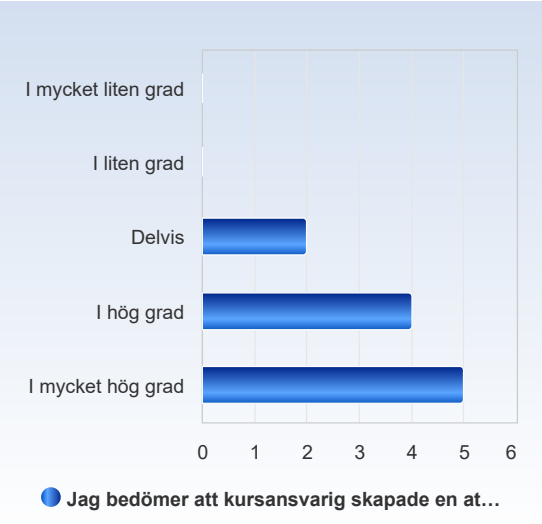
Jag uppfattar att den psykosociala arbetsmiljön under kursen var bra (t.ex trygghet, tillit, trivsel, mångfald, inklusion).	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	1 (9,1%)
I hög grad	5 (45,5%)
I mycket hög grad	5 (45,5%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att den psykosociala arbetsmiljön under kursen var bra (t.ex trygghet, tillit, trivsel, mångfald, inklusion).	4,4	0,7	15,5 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

Jag bedömer att kursansvarig skapade en atmosfär som främjade lärande och utveckling.

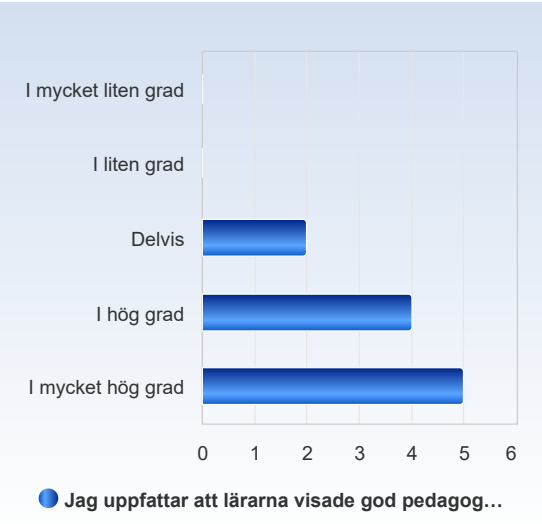
Jag bedömer att kursansvarig skapade en atmosfär som främjade lärande och utveckling.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	2 (18,2%)
I hög grad	4 (36,4%)
I mycket hög grad	5 (45,5%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag bedömer att kursansvarig skapade en atmosfär som främjade lärande och utveckling.	4,3	0,8	18,4 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

Jag uppfattar att lärarna visade god pedagogisk kompetens.

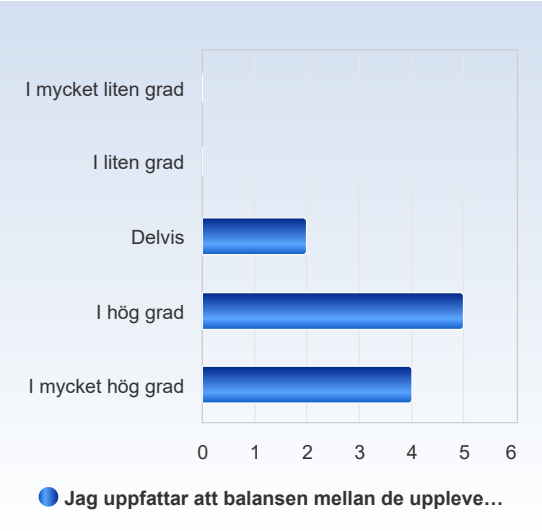
Jag uppfattar att lärarna visade god pedagogisk kompetens.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	2 (18,2%)
I hög grad	4 (36,4%)
I mycket hög grad	5 (45,5%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att lärarna visade god pedagogisk kompetens.	4,3	0,8	18,4 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

Jag uppfattar att balansen mellan de upplevelsebaserade och teoretiska delarna i kursen var värdefulla och förstärkte varandra.

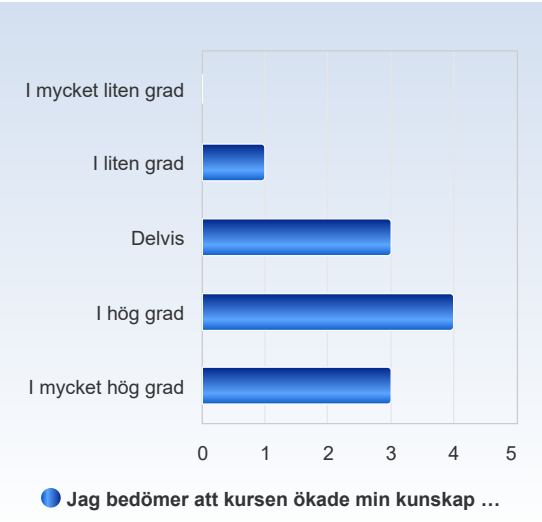
Jag uppfattar att balansen mellan de upplevelsebaserade och teoretiska delarna i kursen var värdefulla och förstärkte varandra.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	2 (18,2%)
I hög grad	5 (45,5%)
I mycket hög grad	4 (36,4%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att balansen mellan de upplevelsebaserade och teoretiska delarna i kursen var värdefulla och förstärkte varandra.	4,2	0,8	18,0 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

Jag bedömer att kursen ökade min kunskap kring insatser för att främja patienters hälsa och förebygga sjukdom genom metoder för att stödja och komplettera sedvanlig sjukvårdande behandling.

Jag bedömer att kursen ökade min kunskap kring insatser för att främja patienters hälsa och förebygga sjukdom genom metoder för att stödja och komplettera sedvanlig sjukvårdande behandling.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	1 (9,1%)
Delvis	3 (27,3%)
I hög grad	4 (36,4%)
I mycket hög grad	3 (27,3%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag bedömer att kursen ökade min kunskap kring insatser för att främja patienters hälsa och förebygga sjukdom genom metoder för att stödja och komplettera sedvanlig sjukvårdande behandling.	3,8	1,0	25,7 %	2,0	3,0	4,0	4,5	5,0

Vilket är ditt helhetsintryck av kursen?

Vilket är ditt helhetsintryck av kursen?	Antal svar
Inte alls givande	0 (0,0%)
	0 (0,0%)
	2 (18,2%)
	5 (45,5%)
Mycket givande	4 (36,4%)
Summa	11 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Vilket är ditt helhetsintryck av kursen?	4,2	0,8	18,0 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0