



**Karolinska
Institutet**

**Optikerprogrammet
Institutionen för klinisk neurovetenskap
Enheten för optometri**

**Kunskaps och lämplighetsprov för optiker
Kunskapsprov**

Del 2 – kontaktologi VT23

Torsdag 9/3 – 2023

Namn: _____

För G krävs: minst 70 % rätt på tentamen som helhet

För VG krävs: minst 85 % på tentamen som helhet

1. (3p)

Tumregler hjälper oss att snabbt välja en första provlins som är rimlig. Dra streck så att det stämmer!

Medel K+1mm	Diameter för skleral lins
Flataste K	Radie för mjuk lins
Flataste K+0,2mm	Diameter för mjuk lins
HVID+3mm	Diameter för korneal formfast lins
HVID+2mm	Radie för Korneal formfast lins
HVID-2mm	Radie för skleral lins

2. (2p)

Om en mjuk lins rör sig för mycket, vad minskar rörelsen mest? Ringa in rätt svar!

- a. Mindre radie, mindre diameter
- b. Mindre radie, större diameter
- c. Större radie, mindre diameter
- d. Större radie, större diameter

3. (4p)

Keratometern visar följande värden:

	mm	D	grader
R1	7,66	42	75
R2	7,86	43	165
R medel	7,76	42,5	

- A) Ange kornealastigmatismen!
- B) Vilken radie ska en mjuk lins enligt tumreglerna ha för att passa detta öga?
- C) Vilken radie ska en korneal formfast lins enligt tumreglerna ha för att passa detta öga?

4. (6p)

Din patient har glasögonrefraktion:

H: -3,75 -0,50 ax 90

V: -2,25 -0,25 ax 80

Add: +2,25

Ögondominans Vänster

Ange två linsordinationer (styrka och addition), en enligt leverantör A och en enligt leverantör B! Se tillpassningsguide nedan.

A.

ADD Selection

	SPECTACLE ADD	BOTH EYES
UP TO	<1.50	Low Add
OVER	>1.50	High Add

B.

Add'	Dominant öga	Icke-dominant öga
+1,00	D	D
+1,50	D	D
+2,00	D	N
+2,50	D	N

*Avrunda alltid neråt till närmaste Add

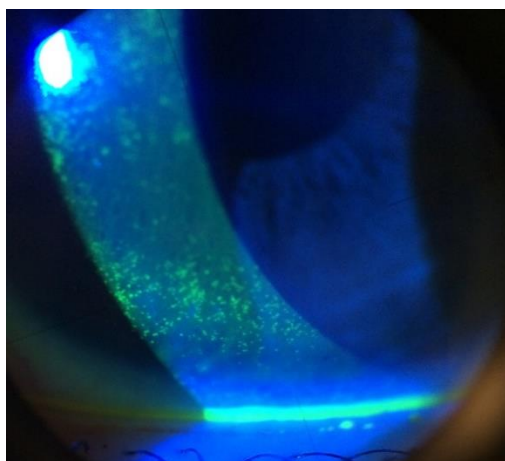
D refererar till en Center Distance-design. N refererar till en Center Near-design.

5. (3p)

Varför är det extra viktigt med regelbundna kontroller i samband med dygnetruntbruk av kontaktlinser?

6. (4p)

Vid biomikroskopering av din linspatient finner du detta:



- A) Vad är det?
- B) Vilka symptom har patienten?
- C) Vad blir din handläggning?

7. (4p)

Moderna sklerala linser passar de flesta ögon och är ofta problemlösare vid oregelbunden astigmatisk och torra ögon. Ange tre anledningar till att vi **inte** alltid väljer dessa linser!

8. (4p)

Din linspatient kommer in med ett ljuskänsligt värkande öga. Obehaget började igår kväll, nu känns det mycket sämre och det blev inte bättre när linserna togs ut. Detta har inte hänt tidigare. I biomikroskopet ses ljusväg och detta:



Vad misstänker du och hur blir din handläggning?

9. (6p)

Din linspatient får väldigt mycket beläggning på sina månadslinser. Diskutera:

- a. Vad det kan bero på
- b. Vad som kan göras åt det
- c. Riskerna med beläggningar

10. (4p)

Ange tre situationer när det är fördelaktigt med ortho-K linser och en där det passar sämre. Jämför för och nackdelarna med ett annat korrigeringsalternativ.

11. (3p)

Du gör en överrefraktion på en formfast lins som har styrkan +4,00 D och får -0,50 D. Du noterar också att den är kupig och vill ändra radien från 7,6 mm till 7,8 mm. Vilken styrka ska du beställa? Motivera!

12. (4p)

Para ihop **lämpligaste** linsvalet med hänsyn till synfel och keratometervärden. Skriv rätt bokstav efter mätvärdena!

a) Mjuk sfärisk lins b) Mjuk torisk lins c) Formfast sfärisk lins d) Formfast torisk lins

Refraktion			K-värden			Linsval
Sfär	Cylinder	Axel	Kupigaste	Flataste	Axel	
+2,00	-3,00	150	7,40	8,00	150	
-3,0			7,40	8,00	180	
-3,00	-1,00	40	7,80	8,00	40	
+2,00	-2,00	180	7,90	7,91	180	

13. (4p)

Vid linsåterbesök görs tre huvudsakliga moment.

- a. Vilka är momenten?
- b. I vilken ordningsföljd bör de göras? Motivera!

14. (4p)

Din nyblivna linspatient (flicka 17år) som är hyperop är mycket nöjd med linserna. Förutom att synfält känns bättre ser hon också mycket bättre nära. Vad kan orsaken vara till att det känns bättre nära? Vilka preliminära tester skulle du vilja göra om för att bekräfta din teori?

15. (5p)

Din patient har tidigare provat mjuka korttidslinser utan bra resultat. Synskärpan blir för dålig på grund av hög astigmatism. Ange två tänkbara kontaktlinslösningar **radie, diameter, material, typ av lins**, (inte styrka), för denna patient. Motivera ditt svar och diskutera för- respektive nackdelar med dessa olika lösningar.

Anamnes: Vill använda linser dagligen, inga astenopiska besvär, fullt frisk men har tidigare haft keratit som gav ärr på vänster öga, tar inga mediciner, inga allergier, ingen känd hereditet, besvärsfri med glasögon men trivs inte i dem.

Refraktion:

H: -3,0 -4,5 ax 90 visus 1,2

V: -3,75 -4,25 ax 20 visus 0,7

HVID: 12,5

K-värden H: 7,40/8,20/ax 90 V: 7,20/8,20/ax 19

