

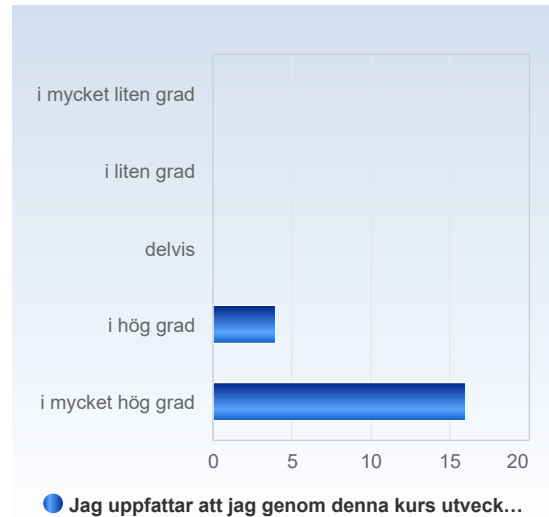


Idrottsmedicin och idrottsvetenskaplig metodik HT22-VT23 2QA320

Antal respondenter: 22
Antal svar: 20
Svarsfrekvens: 90.91%

Jag uppfattar att jag genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper/färdigheter.

Jag uppfattar att jag genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper/färdigheter.	Antal svar
i mycket liten grad	0 (0.0%)
i liten grad	0 (0.0%)
delvis	0 (0.0%)
i hög grad	4 (20.0%)
i mycket hög grad	16 (80.0%)
Summa	20 (100.0%)

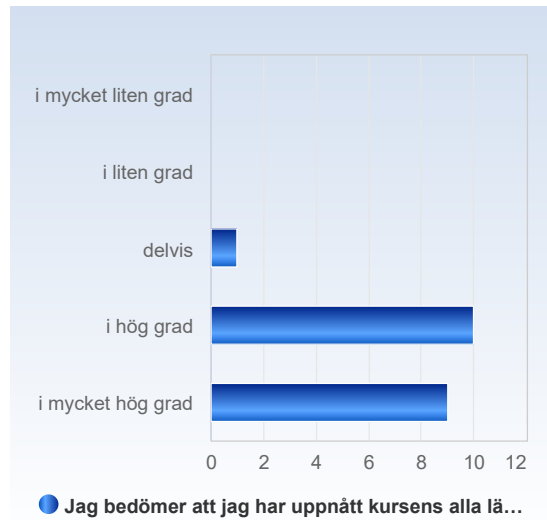


	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att jag genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper/färdigheter.	4.8	0.4	8.5 %	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0



Jag bedömer att jag har uppnått kursens alla lärandemål.

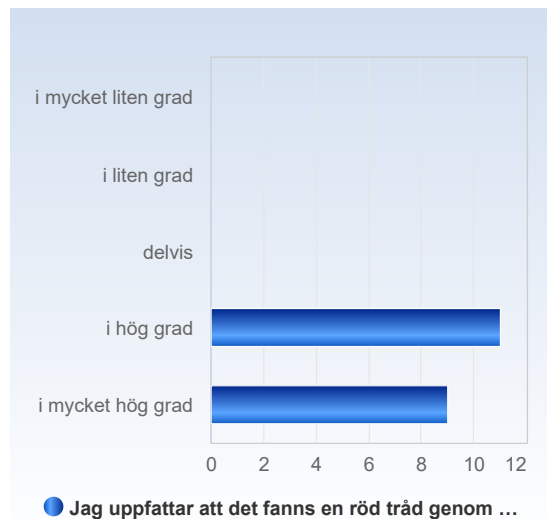
Jag bedömer att jag har uppnått kursens alla lärandemål.	Antal svar
i mycket liten grad	0 (0.0%)
i liten grad	0 (0.0%)
delvis	1 (5.0%)
i hög grad	10 (50.0%)
i mycket hög grad	9 (45.0%)
Summa	20 (100.0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag bedömer att jag har uppnått kursens alla lärandemål.	4.4	0.6	13.6 %	3.0	4.0	4.0	5.0	5.0

Jag uppfattar att det fanns en röd tråd genom kursen – från lärandemål till examination.

Jag uppfattar att det fanns en röd tråd genom kursen – från lärandemål till examination.	Antal svar
i mycket liten grad	0 (0.0%)
i liten grad	0 (0.0%)
delvis	0 (0.0%)
i hög grad	11 (55.0%)
i mycket hög grad	9 (45.0%)
Summa	20 (100.0%)

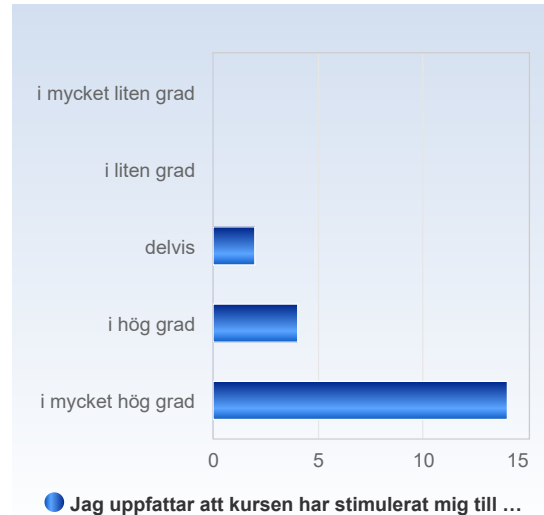


	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att det fanns en röd tråd genom kursen – från lärandemål till examination.	4.4	0.5	11.5 %	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0



Jag uppfattar att kursen har stimulerat mig till ett vetenskapligt förhållningssätt (till exempel analytiskt och kritiskt tänkande, eget sökande och värdering av information).

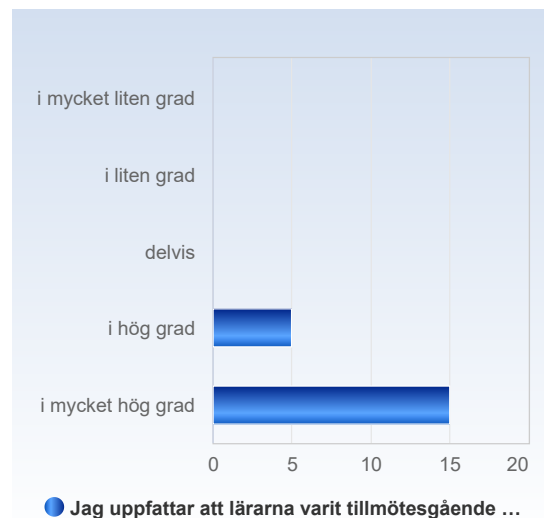
Jag uppfattar att kursen har stimulerat mig till ett vetenskapligt förhållningssätt (till exempel analytiskt och kritiskt tänkande, eget sökande och värdering av information).	Antal svar
i mycket liten grad	0 (0.0%)
i liten grad	0 (0.0%)
delvis	2 (10.0%)
i hög grad	4 (20.0%)
i mycket hög grad	14 (70.0%)
Summa	20 (100.0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att kursen har stimulerat mig till ett vetenskapligt förhållningssätt (till exempel analytiskt och kritiskt tänkande, eget sökande och värdering av information).	4.6	0.7	14.8 %	3.0	4.0	5.0	5.0	5.0

Jag uppfattar att lärarna varit tillmötesgående under kursens gång för idéer och synpunkter på kursens utformning och innehåll.

Jag uppfattar att lärarna varit tillmötesgående under kursens gång för idéer och synpunkter på kursens utformning och innehåll.	Antal svar
i mycket liten grad	0 (0.0%)
i liten grad	0 (0.0%)
delvis	0 (0.0%)
i hög grad	5 (25.0%)
i mycket hög grad	15 (75.0%)
Summa	20 (100.0%)

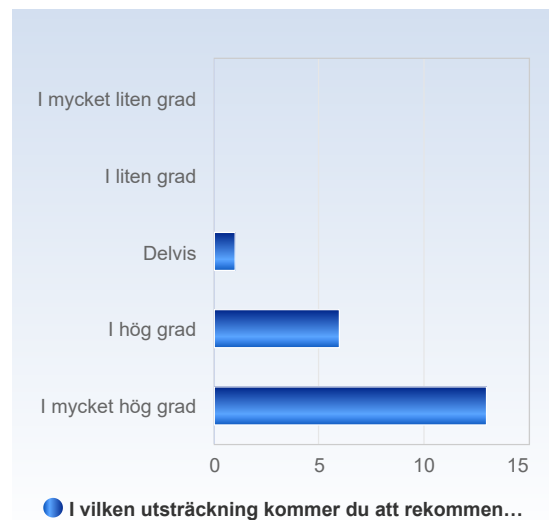




	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att lärarna varit tillmötesgående under kursens gång för idéer och synpunkter på kursens utformning och innehåll.	4.8	0.4	9.4 %	4.0	4.5	5.0	5.0	5.0

I vilken utsträckning kommer du att rekommendera utbildningen till kollegor med liknande yrkesroll?

I vilken utsträckning kommer du att rekommendera utbildningen till kollegor med liknande yrkesroll?	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0.0%)
I liten grad	0 (0.0%)
Delvis	1 (5.0%)
I hög grad	6 (30.0%)
I mycket hög grad	13 (65.0%)
Summa	20 (100.0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
I vilken utsträckning kommer du att rekommendera utbildningen till kollegor med liknande yrkesroll?	4.6	0.6	13.0 %	3.0	4.0	5.0	5.0	5.0



Hur fungerade det praktiska arrangemanget, såsom lokal, material och information

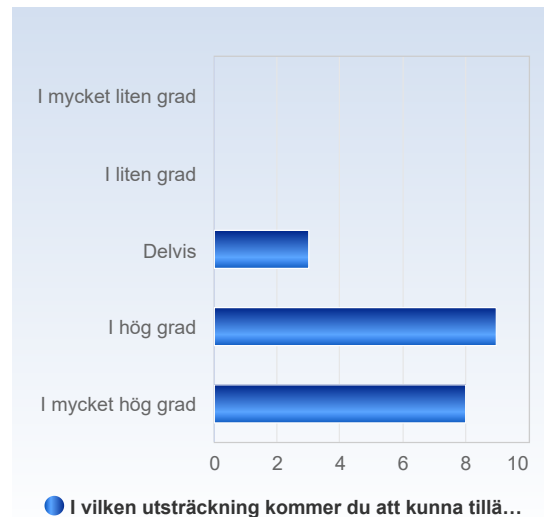
Hur fungerade det praktiska arrangemanget, såsom lokal, material och information	Antal svar
Mycket dålig	0 (0.0%)
Dålig	0 (0.0%)
Bara ok	0 (0.0%)
Bra	7 (35.0%)
Mycket bra	13 (65.0%)
Summa	20 (100.0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Hur fungerade det praktiska arrangemanget, såsom lokal, material och information	1.4	0.5	36.2 %	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0

I vilken utsträckning kommer du att kunna tillämpa dina nya kunskaper på din arbetsplats?

I vilken utsträckning kommer du att kunna tillämpa dina nya kunskaper på din arbetsplats?	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0.0%)
I liten grad	0 (0.0%)
Delvis	3 (15.0%)
I hög grad	9 (45.0%)
I mycket hög grad	8 (40.0%)
Summa	20 (100.0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
I vilken utsträckning kommer du att kunna tillämpa dina nya kunskaper på din arbetsplats?	4.2	0.7	16.9 %	3.0	4.0	4.0	5.0	5.0



I vilken utsträckning var det som togs upp i kursen ny kunskap för dig?

I vilken utsträckning var det som togs upp i kursen ny kunskap för dig?

Olika kroppsdelar och undersökningsmetoder som tagits upp av föreläsarna. Mycket intressanta föreläsare som använder senaste forskning. Information om specifika skador, läkningsprocesser, fysiologi, utvärdering, rehabilitering. Mycket nytt då allt i grundutbildningen är väldigt basic.

En del framför allt de mer specifika med diagnoser BEHANDLING för de kan jag känna att jag inte fick med ifrån fysio utbildningen

Det mesta var nytt i och med min tidigare utbildning som hälsopedagog.

Hög utsträckning

Delvis

Det var ganska mycket som var nytt. Till exempel Nmes och barnortopedi.

Mycket var kunskap jag hade hum om men nu fick bättre underlag för. Jag har fått praktisk kunskap och en förståelse för idrottsmedicinska problem och hur man förhåller sig till dem.

Mycket nytt

I stor utsträckning. Jag jobbar som egenföretagare och har en hel del idrottare som går hos mig och även "normala svenssons". Jag har upplevt att jag handgripligen kan använda mig av ny kunskap efter varje kursträff

Eftersom jag i grunden är folkhälsovetare så var det mycket ny kunskap som kompletterar min tidigare kunskap.

I mycket hög grad gav kursen mig fördjupad kunskap inom olika idrottsmedicinska områden, så som skador. Dessutom att kunna söka efter aktuell forskning och värdera dess kvalitet vilket är så värdefullt för att på arbeta evidensbaserat!

Till stor del, framförallt kring det mest uppdaterade kunskapsläget inom varje specifikt område.

Stor utsträckning

Det som tagits upp i kursen har fördjupat mina kunskaper som fysioterapeut i allmänhet och gjort mig tryggare i mitt kliniska arbete. Det har breddat min förståelse för forskningsprocesser.

I stor utsträckning.

Vetenskapsmetodik var väldigt lärorikt och föreläsningarna var en god blandning av intressanta idrottsmedicinska ämnen. Ibland kan det dock kännas som att man vill ha lite fler handfasta konkreta tips utifrån senaste evidens, typ olika faser av träning med exempelövningar för den ena och den andra skadan.

Specifik inblick om olika idrotter kravbilder gällande belastning/skador.

Är du intresserad av att gå fler kurser inom området, eller andra områden? Om ja, vilka?

Är du intresserad av att gå fler kurser inom området, eller andra områden? Om ja, vilka?

Ja jag är sugen på att läsa mer idrottsmedicin. Kanske läsa idrottspsykologi eller ultraljud

Ja, ffa hands-on kurser men fortsatta fördjupningskurser inom idrottsmedicin.

Fortsatta idrottsmedicinkurser, fysisk aktivitet, eventuell fysiologikurs.

Ja absolut, blev intresserad av heidvall och axlar men generellt intresserad att gå vidare utbildningar

Jag vill gärna vidareutbilda mig inom skadeprevention och skademekanismer för olika idrotter

Ja, jag är intresserad av mer gällande idrottsmedicin.

Ja, tex idrottspsykologi, kvinnohälsa

Jag är definitivt intresserad. Till exempel om muskuloskeletal diagnostik inom idrott.

Ja, väldigt intresserad av att lära mig mer om idrottsmedicin och även intresserad av forskning.

Möjligtvis längre fram

Kanske i framtiden, inget jag har bestämt just nu

En fortsättning med fokus på prevention inom idrottsmedicin vore intressant.

Jag hade varit intresserad av att gå kurser inom området som tillämpar ännu fler praktiska moment, både gällande undersökning, utvärdering och rehabilitering!

Ja. Ansökning specialist inom området. Utöka än mer kunskap inom vetenskaplig metodik samt undersökning med hjälp av verktyg såsom ex. ultraljud.

Ja på fler kurser inom idrottsmedicin. Fanns flera föreläsare som gärna hade kunnat få mer tid för fördjupning!

De som både forskar och arbetar kliniskt har generellt varit väldigt bra!

Jag vill gärna gå vidare med fler kurser med fördjupning i det kliniska arbetet och resonemanget.

Ja, samma område.

Ultraljudsdiagnostik för olika skador ffa idrottsmedicinska.

Ja, har inga konkreta exempel.



Beskriv kursens styrkor. Motivera.

Beskriv kursens styrkor. Motivera.

Bra föreläsare som presenterar ny forskning.

Bra föreläsare som använder sin / den senaste forskningen. Tydliga, hjälpsamma. Har en önskan om att vi som elever ska lära oss mycket. Metodiskt, Gjort mig mer kritiskt vid granskande av läsning av vetenskapliga artiklar, mer förståelse.

Alla kursens föreläsare - med både professionella bakgrunder och erfarenheter

Alla informativa och innehållsrika föreläsningar, som tidigare nämnt med specialister inom ämnet.

Hjälpsamma, drivande och omtänksamma kursansvariga lärare för kursen.

Olika typer av examinationer både online och på plats.

Brett perspektiv, alla åldrar och målgrupper.

Föreläsarna och deras spetskompetens.

Kursansvarigas engagemang.

Bra föreläsningar, bra kursupplägg och duktiga kursansvariga

Kursens lärare har varit riktigt duktiga, enerverade och tillgängliga!!

Många föreläsare som håller en hög nivå och besitter mycket kunskap!

Upplever att kursens deltagare har bidragit till ett bra arbetsklimat - högt i tak!

Upplägget - att det är 3 dagar på plats varje månad samt oftast ett uppgift som man får jobba med mellan kurstillfällena.

Att det är både teoretiska och praktiska moment

Att man får lära sig ganska mycket om statistik.

Stor brädd avseende föreläsare och teman. Stort fokus på vetenskap.

Varierade ämnen med föreläsare som var otroligt kunniga i sina specialiteter. Ny och aktuell forskning framtogs i alla ämnen.

Aktuell forskning, bra lärare, intresserade kurskamrater

Tydligt, intressanta områden, bra nivå på föreläsarna - ämnena har presenterats av folk som är kompetenta inom området. Bra nivå på praktiska moment.

Intressanta föreläsningar, stort engagemang från alla.

Fantastiska kursledare som varit positiva, motiverade och tillmötesgående! Som bidragit till att jag fått mer nyfikenhet av området och för att förstå vikten av idrottsmedicinen i olika arenor!

Bra föreläsare! Kul och jättelärorikt med praktiska moment!

Stöd och tillgänglighet från kursledare. Högt i tak och inspirerande miljö i samband med diskussioner/reflektioner. Väl kompetenta föreläsare inom varsitt område.

Överlag duktiga föreläsare och bra teoretiska moment.

Föreläsningarna har täckt ett brett område

Glada, inspirerande lärare! Föreläsare som verkligen kan sina ämnen.

De praktiska träffarna har varit väldigt givande för min del.

Praktiskt applicerbar information som man kan ta med sig till kliniken.

Riktigt bra och drivna lärare. Bra spridning på kursinnehållet.

-Kursansvariga

-Föreläsningar av hög kvalité

-Bra klimat gällande frågor och dylikt.

Det här kan förbättras i kursen. (Ge så konstruktiva förslag som möjligt)

Det här kan förbättras i kursen. (Ge så konstruktiva förslag som möjligt)

Mindre fokus på vetenskaplig metodik, mer praktiskt och hands on tex undersökningar. Exempel på rehabiliteringsprogram och övningar

Mindre föreläsare som är så bias mot annan forskning eller övn än sin egen.

Kanske se över att ha gruppuppgifter i början av dagen istället för sist på fredagar när alla är på väg hem och helt slut i huvudet.

Sammanställa lite vad de olika föreläsarna kommer ta upp - blev mycket på framförallt korsband och hjärnskakningar - i övrigt utan upprepning

Hmm kan tycka att föreläsningar generellt som var med ortoped/läkare var väldigt fysiologiskt och mer komplex och svårt att applicera i min egna yrkesroll. Mer praktiska moment och exempel

flera föreläsningar och mer djupdykning om möjligt

Att få välja skrivpartner själv till samtliga moment.

Att skriva essä-frågor gällande idrottsmedicin och inte flervalsfrågor.

Väldigt många föreläsningar under vissa kurstillfällen, tyckte det var bra när det varierade med både praktiska moment/seminarier och föreläsningar

Lite mer hands-on vore bra. Kanske lite mer tester.

Mer praktik inom idrottsmedicin, mindre fokus på vetenskapsmetodik

1. Fanns på vissa praktiska moment men jag hade önskat att det kunde finnas någon form av åhörarkopia/"häfte" för de praktiska delarna då man där och då är så fokuserad men kanske glömmer lite efteråt.

Det är en utmaning för oss som inte är fysioterapeuter i vissa praktiska moment men har just nu inga förslag på hur man skulle kunna ändra kursinnehållet.

Kanske ännu fler praktiska moment!

Byta ut föreläsare som inte längre jobbar/brinner för sitt område.

De som haft samma pp i 10 år nu

Vissa moment hade med fördel kunnat göras mer digitalt (ex inspelad föreläsning)

Kursträffarna hade isåfall kunnat göras mer interaktivt.

Jag hade tex gärna sett lite mer diagnosspecifikt rehabfokus (tex gå igenom rehabprotokoll, prata olika faser i rehab för tex hälseneruptur etc.

Mer praktisk axel- och skulderträning som komplement till det teoretiska underlaget.

Se punkterna innan med handfasta tips.

Saknar djupdykning kring: Sömn, återhämtning och klinisk resonemang kring totalbelastning.



Vad är ditt samlade intryck av föreläsarna/föreläsningarna under höstterminen -21?

Vad är ditt samlade intryck av föreläsarna/föreläsningarna under höstterminen -21?

Duktiga och engagerade för det mesta. De flesta har bjudit in till diskussion och varit duktiga på att svara på frågor.

Mkt bra.

Professionella föreläsningar, engagerade föreläsare. Bra och innehållsrik information.

De var färre under hösten vill jag påstå och mycket vetenskaplig metodik vilket jag personligen inte var lika taggad på utan var mer intresserad av ren idrottsmedicin men tycker föreläsningarna över all varit bra!

Mycket bra

väldigt roligt

Jättebra har de flesta varit.

Bra! Intressanta föreläsningar med värdefull information

Det var mycket bra och inspirerande föreläsningar, med en bra spridning över relevanta teman.

De flesta var helt fantastiska och väl förberedda och uppenbart brann för sitt ämne. De kunde dela med sig av sin expertis och var öppna för diskussioner.

Bra

Några få föreläsare hade en lite tråkig och något raljant attityd, vilket kändes lite tråkigt och inte stimulerade till diskussion. De flesta var jättetrevliga. Materialet har varit bra. Föreläsningarna har varit mycket bra i det stora hela.

Jättebra!

Bra!

Läs ovan i punkt 9. Väl kompetenta, ibland lite partiska till deras metoder, dock i enstaka fall.

Mycket bra.

Bra!

Mycket bra!

Mycket bra.

Mycket bra!

Vad är ditt samlade intryck av föreläsarna/föreläsningarna under vårterminen -22?

Vad är ditt samlade intryck av föreläsarna/föreläsningarna under vårterminen -22?

Duktiga och engagerade för det mesta. De flesta har bjudit in till diskussion och varit duktiga på att svara på frågor.

Mkt bra

Samma som under höstterminen

Kul med mer idrottsmedicin och praktiska moment!!

Mycket bra

väldigt roligt

Jättebra har de flesta varit.

Bra! Intressanta föreläsningar med värdefull information

Samma som för - 21.

De flesta var helt fantastiska och väl förberedda och uppenbart brann för sitt ämne. De kunde dela med sig av sin expertis och var öppna för diskussioner.

Bra

samma som ovan

Jättebra!

Bra!

Läs ovan i punkt 9. Väl kompetenta och engagerade. Ibland lite partiska till deras metoder, dock i enstaka fall.

Ännu bättre

Bra!

Mycket bra!

Mycket bra.

Mycket bra!



Vilken är din helhetsbedömning av kursen? Motivera.

Vilken är din helhetsbedömning av kursen? Motivera.

Mycket nöjd. Framför allt nöjd med det praktiska momenten. Som helhet tycker jag att det är en bra kurs som ger en bred kunskap inom idrottsmedicin

Väldigt bra. Fördjupade kunskaper inom idrottsmedicin och ett mer sug efter lära sig mera.

En bra och innehållsrik kurs som får med ett stort spektra av idrottsmedicin med flera olika infallsvinklar. Bästa kursen.

Väldigt bra, roligt härligt och framför allt lärorikt. Känner att jag kunnat skapa kontakter som kan vara värdefulla i arbetet senare i livet !! Kan absolut och kommer rekommendera folk i närheten att gå

Mycket bra

sjukt kul, bra och informativt innehåll samt roliga moment. Skulle starkt rekommendera denna kurs till flera

Bra & mycket inspirerande! Tack för en lärorik kurs som jag kommer ta med mig i framtiden.

Jag är väldigt nöjd med denna kurs.

Jag har lärt mig väldigt mycket och samlad kunskap inom idrottsmedicin samt forskning.

Denna kunskap kommer jag ta med mig och använda i framtiden.

Kursen gav relevant kunskap och inspirerade til vidare fördjupning inom idrottsmedicin. En bra balans mellan föreläsningar och teoretiska arbeten. Lite mer praktik efterfrågas.

Det har varit positivt och jag är väldigt glad att jag har fått gå kursen. Så mycket kunskap som jag kan ta med mig.

Bra. Bra lärare, intressanta föreläsningar, för mycket vetenskapsmetodik/arbeten

Kompetenta föreläsare, uppdaterad fakta, relevanta föreläsare för sitt område, god röd tråd, bra balans med praktiska moment.

Otroligt lärorik och inspirerande!

En jättebra och väl strukturerad kurs där jag lärt mig massor! Bra upplägg och intressanta föreläsningar! Inspirerande kursledare och föreläsare. Tack! :)

Utmärkt utbildning som ett bra komplement till fysioterapeutprogrammet för den som är intresserade av idrottsmedicin. Mycket ny kunskap jag har tagit med mig som har saknats från programmet. Har sett fram emot varje kurstillfälle! Tack!

Mycket bra kurs, är nöjd!

Min helhetsbedömning är bra.

Fantastisk kurs där man får med sig fördjupade kunskaper till kliniken.

Gedigen kurs som jag kan rekommendera till flera.

5/5

Ett ämne jag är intresserad av och kursen har varit givande och inspirerande!