

Sammanfattning

Skadliga nivåer av buller är vanligt förekommande på en del arbetsplatser vilket kan leda till hörselskador och andra hälsoproblem för den exponerade arbetaren. Trots den allmänna vetenskapen om att långvarig bullerexponering kan påverka hörseln negativt så finns det idag ingen forskning om förekomsten av nattklubbsanställdas självupplevda hörselproblem i Sverige.

Detta examensarbete beskriver självupplevda hörselproblem hos nattklubbanställda. Via fackförbund, Facebook-grupper för anställda inom nattklubbsbranschen och nattklubbar i Stockholm ombads individer att svara på en enkät där frågorna rörde yrket, tinnitus, hörselnedsättning och hörselskyddsanvändning.

Av totalt 37 deltagare svarade 76 % (n=28) att de i någon grad upplever temporär hörselnedsättning och/eller temporär tinnitus efter ett arbetspass. Inget samband hittades mellan upplevd hörselproblematik och yrkesroll. Vid analys av anställningslängd och hörselproblematik kunde inga samband hittas i detta arbete. Användning av hörselskydd var inte vanligt förekommande i branschen, då 73% (n=27) svarade att de aldrig använder hörselskydd.

Resultaten från examensarbetet indikerar att en stor andel av nattklubbspersonal upplever problem relaterade till hörsel på grund av sitt arbete och att hörselbevarande program bör implementeras i branschen.

Nyckelord: arbetsplatsbuller, hörselskydd, ljudnivå, permanent hörtröskelförsämring, temporär hörtröskelförsämring, tinnitus.

Abstract

Harmful levels of noise are a common occurrence at some workplaces which can lead to hearing loss and other health problems for the exposed worker. Despite the general knowledge that long-term noise exposure can negatively affect hearing, the occurrence of self-experienced hearing problems among nightclub employees in Sweden is unknown.

A cross-sectional study was conducted to investigate self-reported hearing problems related to noise among nightclub employees. Through trade unions, groups on Facebook and mapping of nightclubs in Stockholm, individuals were asked to respond to a questionnaire that included questions about their profession, tinnitus, hearing impairment, and use of hearing protection.

Out of a total of 37 participants 76% (n=28) reported that they experience temporary hearing loss and/or tinnitus to some degree after a work shift. No association was found between self-reported hearing problems and type of profession. When analyzing self-perceived hearing problems and length of employment, no significant associations were found. The use of hearing protection was low with 73% (n=27) of all participants reporting that they never use hearing protection.

The results indicate that workers in the night club industry experience hearing related problems and that hearing conservation programs should be implemented in this field.

Keywords: hearing protection, occupational noise exposure, permanent threshold shift, sound levels, temporary threshold shift, tinnitus.