

## Kursanalys (kursutvärdering)

|                                  |   |                             |
|----------------------------------|---|-----------------------------|
| <b>Kurskod</b><br>2QA332; 2XX041 | <b>Kurstitel</b><br>Fysisk aktivitet som prevention och behandling FYSS/FaR | <b>Högskolepoäng</b><br>7,5 |
| <b>Termin (vt/ht-år)</b><br>VT23 | <b>Tidsperiod</b><br>230327 - 230602  |                             |

|  |   |
|--|---|
| <b>Kursansvarig</b><br>Ing-Mari Dohrn                          | <b>Examinator</b><br>Ing-Mari Dohrn   |
| <b>Momentansvariga lärare</b><br>Klicka här för att ange text. | <b>Övriga medverkande lärare</b><br>Emma Swärd, Björg Helgadottir, Carl Johan Sundberg, Tommy Lundberg, Åsa Norman, Cecilia Berg, Maria Hagströmer, Simon Torikka |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Antal registrerade studenter vid treveckorskontrollen</b><br>20  | <b>Antal godkända vid sista kursdatum</b><br>19 | <b>Svarsfrekvens kursvärderingsenkät</b><br>9 av 19= 47% |
| <b>Övriga metoder för studentinflytande</b> (utöver avslutande kursvärdering)<br>Muntlig inhämtning av synpunkter under kursens gång. |   |  |
| <b>Återkoppling av kursvärderingsresultat till studenterna</b><br>Via kurswebb  |   |  |

### Observera att...

Analysen ska (tillsammans med sammanfattande kvantitativ sammanställning av studenternas kursvärdering) delges utbildningsnämnd vid kursgivande institution samt för programkurser även programansvarig nämnd.

Analysen har delgivits programansvarig nämnd följande datum: Klicka här för att ange text.

### 1. Beskrivning av eventuellt genomförda förändringar sedan föregående kurstillfälle baserat på tidigare studenters synpunkter

Genomförda förändringar baserade på nuvarande kursansvarigs erfarenheter från tidigare kurs samt deltagarpresentation:

Gjort diskussion i Canvas med presentation av deltagare obligatoriskt

Kompletterat med en föreläsning om Fysisk aktivitet – barn och unga, de flera av studenterna var intresserade av/arbetade med barn och ungdomar.

## 2. Kortfattad sammanfattning av studenternas värderingar av kursen

*(Baserad på studenternas kvantitativa svar på kursvärderingen och centrala synpunkter ur fritextsvar. Kvantitativ sammanställning och ev. grafer bifogas.)*

Kursdeltagna har genomgående lämnat positiva omdömen om organisation, föreläsare och innehåll, förutom det praktiska momentet gällande styrketräning.

Någon har lämnat önskemål om mer om verkningsmekanismer/fysiologi.

Några studenter har framfört synpunkter om att i stort sett hela kursen skulle kunna genomföras på distans.

Av de som besvarat kursenkäten angav samtliga att de uppnått alla lärandemål i hög eller mycket hög grad.

67% samtliga angav att de kunnat integrera nya kunskaper med tidigare erfarenheter och att de i hög eller mycket hög grad genom kursen utvecklat värdefulla kunskaper

78 % angav att det fanns en röd tråd genom kursen och att undervisningen stimulerade till vetenskapligt förhållningssätt.

89% angav att lärarna i hög eller mycket hög grad varit tillmötesgående och samtliga angav att den psykosociala arbetsmiljön varit god.

Samtliga tyckte att den kursinformation som behövdes fanns tillgänglig via Canvas.

## 3. Kursansvarigs reflektioner kring kursens genomförande och resultat

**Kursens styrkor:** En av styrkorna med kursen är kombinationen av gemensamma kursträffar med undervisning och diskussioner, och distansarbete med gruppuppgifter och asynkrona diskussioner. Kursen har denna termin genomförts på distans förutom två fysiska kursträffar, 3 + 1 dag. Detta är en återgång till tidigare format efter två kurser som varit helt på distans under pandemin. De praktiska momenten med olika konditions- och styrketester tester har nu gjorts på plats med möjlighet till direkt återkoppling och förtydliganden. Att ses fysiskt bidrar till möjlighet till interaktion och nätverkande mellan kursdeltagare vilket gynnar kunskapsutbyte. Kursdeltagare från olika professioner bidrar till kunskap och reflexioner om teamarbete.

**Kursens svagheter:** Att kursen denna gång återgått till tidigare format med två fysiska kursträffar har i viss mån försvårat deltagande för personer utanför Stockholms län. Det praktiska momentet för styrketräning fungerade inte bra. Den varierande kunskapsnivån hos kursdeltagare, där ca hälften av studenterna är fysioterapeuter, gör det svårt att hamna på rätt nivå för alla.

## 3. Övriga synpunkter

### 4. Kursansvarigs slutsatser och eventuella förslag till förändringar

*(Om förändringar föreslås, ange vem som är ansvarig för att genomföra dessa och en tidsplan. )*

Schemat har denna gång anpassats så att fler föreläsningar kommit tidigare i kursen, vilket har varit bra. Inför nästa kurs får man fundera på hur mycket (och vad) av undervisningen under kursträffarna som ska vara på distans och hur mycket som ska vara fysiska kursträffar .

**Bilagor:** Kursutvärderingar