

**Institutionen för Klinisk Forskning och utbildning  
Södersjukhuset**

Klinisk sårbehandling i praktiken 7,5 hp, kurskod 9S1008  
Uppdragsutbildning, HT 2023

**Schema**
**Med reservation för ändringar**

| Datum, tid            | Innehåll                                                                                                                                                       | Lokal Södersjukhuset  |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Vecka 36, 2023</b> |                                                                                                                                                                |                       |
| <b>Tisdag 5/9</b>     |                                                                                                                                                                | <b>Högalid</b>        |
| 08.30 – 09.30         | <b>Kursintroduktion med Canvas introduktion</b>                                                                                                                |                       |
| 10.00 – 12.00         | <b>Föreläsning</b><br>Sårsläkningsprocessen, såretologi<br>Läkningshämmande faktorer                                                                           |                       |
| 13.00 – 14.00         | <b>Föreläsning</b><br>Livskvalitet och att leva med sår<br>Sår och sårsmärta                                                                                   |                       |
| 14.30 – 16.00         | <b>Föreläsning</b><br>Nutrition vid sårsläkning                                                                                                                |                       |
| <b>Onsdag 6/9</b>     |                                                                                                                                                                | <b>Högalid</b>        |
| 08.30 – 12.00         | <b>Föreläsning/workshop</b><br>Praktisk sårbehandling – Sårrengöring/debridering<br>Förbandstyper och förbandsval                                              |                       |
| 13.00 – 16.00         | <b>Seminarium</b><br>Praktisk sårbehandling – case i grupper                                                                                                   |                       |
| <b>Vecka 37, 2023</b> |                                                                                                                                                                |                       |
| <b>Måndag 11/9</b>    | Egna studier enligt studiehandledning                                                                                                                          |                       |
| <b>Vecka 38, 2023</b> |                                                                                                                                                                |                       |
| <b>Tisdag 19/9</b>    |                                                                                                                                                                | <b>Högalid</b>        |
| 08.30 – 09.30         | <b>Föreläsning</b><br>Venös/arteriell insufficiens                                                                                                             |                       |
| 09.45 – 10.45         | <b>Föreläsning</b><br>Amputation                                                                                                                               |                       |
| 10.45- 12.00          | <b>Föreläsning</b><br>Venösa sår                                                                                                                               |                       |
| 13.00 – 16.00         | <b>Praktisk workshop</b><br>Grupp A: Dopplerundersökning<br>Grupp B: Kompressionslindning<br><br>Grupp A: Kompressionslindning<br>Grupp B: Dopplerundersökning | <b>KTC B3, B5, B8</b> |

|                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p><b>Onsdag 20/9</b></p> <p>08.30 – 09.30</p> <p>09.45 – 12.00</p> <p>13:00 – 14.45</p> <p>15:00 – 16.30</p>                                                                                                                                    | <p><b>Föreläsning</b><br/>Diabetes</p> <p><b>Föreläsning</b><br/>Fotsår hos diabetiker<br/>Ortopedteknik vid fotsår hos diabetiker</p> <p><b>Föreläsning</b><br/>Trycksår – Förebyggande åtgärder och behandling</p> <p><b>Föreläsning</b><br/>Maligna tumörsår</p>                                                                                                                                                              | <p><b>Högalid</b></p>                       |
| <p><b>Vecka 39, 2023</b></p> <p><b>Måndag 25/9</b></p>                                                                                                                                                                                           | <p>Egna studier enligt studiehandledning</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                             |
| <p><b>Vecka 40, 2023</b></p> <p><b>Tisdag 3/10</b></p> <p>08:30-10:00</p> <p>11:00-12:00</p> <p>13.00 – 14:30</p> <p>15:00-16:00</p> <p><b>Onsdag 4/10</b></p> <p>08.30 – 12:00</p> <p>13.00 – 13.45</p> <p>14.15 – 15.30</p> <p>15:30-16:00</p> | <p><b>Föreläsning</b><br/>Atypiska sår</p> <p><b>Föreläsning</b><br/>Omgivande hud, eksem och behandling</p> <p><b>Föreläsning</b><br/>Akuta sår</p> <p><b>Föreläsning</b><br/>Infekterade sår</p> <p><b>Grupparbete</b><br/>Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp</p> <p><b>Föreläsning</b><br/>Suturkunskap, postoperativa förband</p> <p><b>Praktisk workshop</b><br/>Suturering<br/>Debridering</p> <p>Inför VIL</p> | <p><b>Högalid</b></p> <p><b>Högalid</b></p> |
| <p><b>Vecka 41, 2023</b></p> <p><b>Måndag 9/10</b></p>                                                                                                                                                                                           | <p>Egna studier enligt studiehandledning</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                             |
| <p><b>Vecka 42-48</b></p>                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>2 dagars fältstudie Sårcentrum, Södersjukhuset</b><br/>Enligt lista, mån-tis alt ons-tors</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                             |

|                    |                                                              |                                               |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Vecka 59</b>    |                                                              |                                               |
| <b>Onsdag 6/12</b> |                                                              |                                               |
| 08.30 – 12.00      | <b>Seminarium</b><br>Praktisk sårbehandling – case i grupper | <b>Högalid, Sofia, Maria,<br/>Studierum D</b> |
| 12.00 – 13.00      | <b>Gemensam lunch i personalmatsalen</b>                     |                                               |
| 13.00 – 14.30      | <b>Inspirationsföreläsning</b>                               |                                               |
| 14.30 – 16.00      | <b>Avslutning</b>                                            |                                               |