



Kurskod 1qa081	Kurstitel Kost och fysisk aktivitet som medicin	Högskolepoäng 7,5
Termin VT	Tidsperiod 2022	

Kursansvarig Maria Westerståhl	Examinator Maria Westerståhl
Övriga medverkande lärare: professor Eva Jansson, Hanna Eneroth (SLV), professor Ricardo Brandaorj från Rio de Janeiro State University i Brasilien, PhD Carla Avesani samt 5 kursamanuenser	Övriga medverkande lärare Klicka här för att ange text.

Antal registrerade studenter 50	Antal som inte fullföljt kursen 13 gjorde tidigt avbrott.	Antal godkända efter ordinarie tillfälle 15 studenter godkända
---	---	--

Under kursens gång återkopplade studenter direkt till kursamanuenser eller kursansvarig. Studenterna fyller i kursenkät efter kursen slut. 5 personer besvarade enkäten

Sammanfattning av studenternas svar på kursvärdering

Endast fem personer besvarade enkäten men av dessa fick kursen bra omdöme. Studenterna avgav som styrkor lärarnas kompetens, att evidens var utgångspunkten och att det fanns bra utrymme för att diskutera och reflektera med varandra.

Citat:

Vilka var styrkorna med kursen?
Kompetensen hos handledare och föreläsare
Allt innehåll utgick från vetenskap och vi fick utrymme för att diskutera om den.
En balanserad blandning av kost, motion, miljö- och samhällsaspekter

Vad skulle kunna förbättras/förändras med kursen? Var det för lite/för mycket av något?

Ev dela upp deltagarna utifrån kunskapsnivå så att det kan bli en jämnare diskussion i grupperna. Också obligatoriskt att ställa frågor så det blir mer interaktion.

För mig var allt precis lagom! Möjligtvis lite mer tid till att förbereda den sista presentationen.

Tycker det mesta var superbra och föreläsningarna toppen. Fler quiz och övningsuppgifter kanske om något alls skulle förändras.

Vem skulle du rekommendera att gå kursen?

De som hoppas på dieter (och betalar för det, tex Ulrika Davidssons klientel)

De som vill förstå hälsa ur ett mer vetenskapligt perspektiv.

Personal inom vård och omsorg. Människor med intresse för hälsofrågor.

De som i någon form coachar andra eftersom kost och fysisk aktivitet har så stor betydelse för allt vi gör.

Alla

Övriga kommentarer?

Jag har inte haft tid att studera så mkt som jag borde så hade jag gjort det hade jag fått ännu mer ut av kursen men det har varit intressant!

Tycker kursen har varit toppen och vår grupplärare XX har varit superkompetent och stöttande. De gruppdiskussioner vi haft har varit kanonbra. Det här är en av de bästa kurser jag gått.

Tycker kursen har varit väldigt bra och givande övergripande. Bra upplägg.

Detta är en kurs på grundnivå som förhoppningsvis stimulerar studenterna att söka utbildning tex på KI och ett vetenskapligt förhållningssätt är viktigt vid universitetsstudier. Studenterna upplevde också i hög/mycket hög grad att det fanns en röd tråd i kursen samt att lärare varit tillmötesgående. På alla frågor var medelvärdet över 4,2

Se bifogad sammanställning.



Kursansvarigs slutsatser och förslag till förbättringar

Studenterna tyckte kursen var intressant och lärorik. Kursansvarig behöver i informationen tydliggöra att det förekommer ett stort antal synkrona digitala diskussioner. Många hoppade tidigt av eller slutförde inte och en anledning kan vara att de inte hade den tid att lägga som krävs på en kvartsfartskurs.

Vi kommer till nästa kursomgång fundera på att göra om vissa webinarier till asynkrona skriftliga diskussioner i de fall lärandet bedöms bli likvärdigt med båda metoderna. Det gör att det blir färre tillfällen med obligatorisk närvaro i realtid på webinarier.

Genomförda förändringar till denna termin

Kursen är omgjord till distanskurs. Examinationen är förändrad till att vara deluppgifter under kursens gång samt en slutrapport. Den individuella skriftliga tentamen är borttagen och mer fokus har lagts vid slutrapporten samt obligatoriska redovisningar och diskussioner. Detta är gjort för att styra studenterna till ett lärande där fokus varit det vetenskapliga förhållningssättet, evidensbaserat arbetssätt samt reflektion.

Reflektion av ansvariga

Överlag verkar studenterna nöjda med kursens upplägg. Ämnet uppfattas som intressant och lärorikt och studenterna anser att upplägget var tydligt och strukturerat. Särskilt höll de med om att de utvecklat sin vetenskaplighet och kritiska förhållningssätt. Många studenter som söker en kurs på delfart och på distans på nybörjarnivå verkar inte vara beredda att lägga den tid för studier som kursen kräver. Dessutom var det ett stort antal studenter som registrerade sig på kursen men aldrig påbörjade den eller gjorde tidigt avbrott.

Slutsatser och föreslagna åtgärder till nästa termin

Se ovan rubriker om förändringar i kursupplägg.

Vi antog fler studenter i år än förra året och dubbelt så många som förra året klarade av kursen. Vi antog mer än 100 personer, 50 registrerade sig, tretton av dessa gjorde tidigt avbrott. Om vi även nästa kursomgång beviljas 40 platser behöver vi anta ytterligare fler för att få en full kurs med studenter som verkligen följer kursen.

Beskrivning av hur kursvärderingen har återkopplats internt och till studenterna

Studenterna fyller i kursenkät efter kursen slut. Sammanfattning laddas upp på öppna kurswebben..