Schema Emotionsreglering: Från teori till praktik VT 2026

Kursen går på helfart. Vi ses på seminarier under fyra måndagar på Avdelningen för Psykologi, plan 4, Stora konferensrummet, och har den sista veckan ett avslutande examinerande seminarium (då en torsdag). Däremellan arbetar ni självständigt med inläsning av litteratur och ett fördjupningsarbete som ni presenterar och diskuterar i mindre grupp på det avslutande examinerande seminariet.

Dag och tid	Tema	Lärare
23/2 kl 10-15	Introduktion till emotionsreglering	Pia Enebrink
2/3. kl 10-15	Forskningsmetoder, biologi, sociala aspekter	Andreas Olsson
9/3 kl 8.30-12	Psykisk ohälsa & emotionsreglering Exempel: Dialektisk beteendeterapi	Hanna Sahlin
16/3 kl 9-12	Psykisk ohälsa & emotionsreglering Exempel: insatser i och utanför klinik	Pia Enebrink
Torsdag 26/3 kl 9-12.30	Examinerande seminarium	Pia, Andreas