

Valbar kurs				
Emotionsreglering: Från teori till praktik VT 2024				
Tid; lokal	Ämne	Lärare	Kursbok 2014/ 2024, kapitel	Veckans uppgift
Februari				
Måndag 19/2				
kl 10-15 Sal: Stora konferensrummet, Avdelningen för Psykologi*	Introduktion till kursen, uppstart. Grunderna i emotionsreglering: teori, kultur, utvecklingsmässiga aspekter	Pia	1, 7, 11, 12, 13, 18 /1, 15, 16, 17, 27, 40	Läsa kapitel, Övning
Måndag 26/2				
kl 10-15	Uppföljning/diskussion veckans uppgifter Biologisk bas: Neuropsykologi	Andreas	3, 4, 14, 16, 20, 22 /2, 3, 6, 7, 18, 22	Läsa kapitel, Övning

Sal: Stora konferensrummet*	Kunskap från experimentell psykologi: Socialpsykologi, individuella skillnader, mätmetoder			
Mars				
Måndag 4/3				
kl 10-15.30 Sal: Stora konferensrummet*	Uppföljning /diskussion veckans uppgifter. Psykisk ohälsa och emotionsreglering: Exempel interventioner Em: Emotionsregleringsterapi (JB)	Pia 24, 25, 27/ 41, 42 Johan Bjureberg 28 / 48		Läsa kapitel, Övningar
Onsdag 6/3				

	Ha valt tema för fördjupningsarbetet. Skicka in förslag via Canvas!		Artiklar, eget material	
Måndag 11/3				
Kl 9-12 Sal: Stora konferensrummet*	Uppföljning/diskussion veckans uppgifter Psykisk ohälsa och emotionsreglering: Exempel interventioner Dialektisk Beteendeterapi (DBT)	Pia, Andreas Hanna Sahlin	29, 30, 32 /47, 50, 51, 52	Läsa kapitel, Övningar
Onsdag 13/3				
	Skicka in skiss och eventuella frågor kring fördjupningsarbetet via Canvas.			
Tisdag 19/3				

Kl. 12	Lägg upp fördjupningsarbetet på diskussionsforum samt via portalen för inlämningsuppgifter			
Onsdag 20/3				
	Läs alla fördjupningsarbeten i din grupp. Förbered din presentation samt diskussionsfrågor			
Torsdag 21/3				
9.00-12.30* Sal: 203	Examinerande seminarium grupp 1, se särskild instruktion	Pia		
Fredag 22/3				
9.00-12.30* Sal: 203	Examinerande seminarium grupp 2, se särskild instruktion	Andreas		
	Tid för att göra ändringar på utredande arbetet.			

Lärare:

Pia Enebrink (PE), Avdelningen för Psykologi, Karolinska Institutet (Examinator)

Andreas Olsson (AO), Avdelningen för Psykologi, Karolinska Institutet (Kursansvarig)

Hanna Sahlin (HS), CPF/KCP Karolinska Institutet

Johan Bjureberg (JB), CPF/Karolinska Institutet

Kursadministratör Elin Uddenstig.