



MEDICINSKA
FAKULTETEN

Institutionen för hälsovetenskaper

TEORETISKT KUNSKAPSPROV FÖR FYSIOTERAPEUTER UTBILDADE UTANFÖR EU/ESS

Maj 2024

Teoretiskt kunskapsprov; delprov 1

Information: Provet består av 29 frågor.

Vid varje fråga med alternativ ska du ringa in det svar du anser är mest rätt.
Endast **ett** svar ska anges på varje fråga. Varje rätt svar ger 1 poäng.

På de frågorna utan alternativ skriver du ditt svar på angivna rader. Varje rätt svar ger 2 poäng.

Hjälpmedel: Inga hjälpmedel

Skrivtid: 08.30-10.00 (90 min)

Dina poäng: _____

Maxpoäng: 42 poäng

Namn:

Personnummer:

Ifylles av tentavakt. Prov inlämnat kl:

Vid varje fråga med alternativ ska du ringa in det svar du anser är mest rätt.
Endast **ett** svar ska anges på varje fråga. Varje rätt svar ger 1 poäng

På de frågorna utan alternativ skriver du själv svaret på angivna rader. Varje rätt svar ger 2 poäng per fråga.

1. Vilka är de viktigaste symtomen vid komplex PTSD (även kallade kardinalsymtom)?
 - a) Koncentrationssvårigheter, ökad vakenhetsgrad, återupplevande.
 - b) Överspändhet, undvikandebeteende, påträngande symtom tex mardrömmar
 - c) Förhöjd vaksamhet, sömnsvårigheter, illamående.
 - d) Koncentrationssvårigheter, undvikandebeteende, sömnsvårigheter.

2. Vilka råd ger du till en cancersjukpatient med fatigue?
 - a) Var fysiskt aktiv och träna efter din förmåga. Planera och dela upp dagens aktiviteter.
 - b) Gör så mycket du orkar på förmiddagen. Fatigue är oftast värre på eftermiddagen och då är det bäst att vila.
 - c) Träna konditionen högtintensivt 3 ggr per vecka. Då kan du minska tröttheten.

3. Hur påverkas residualvolymen i lungan vid en uttalad obstruktiv lungsjukdom?

- a) Residualvolymen ökar.
- b) Residualvolymen minskar.
- c) Residualvolymen påverkas inte.

4. Vad är första behandlingen mot lymfödem efter axillkirurgi vid bröstcancer?

.....
.....

5. Vilken nerv är skadad då en patient drabbats av vingscapula (lat. Scapula alata)?

- a) Nervus accessorius
- b) Nervus thoracicus longus
- c) Nervus suprascapularis

6. Julie har diagnosen MS. Hon har haft två skov. Efter det sista skovet har hon en ataktisk gång relaterad till cerebellära symptom. Vad karakteriserar en ataktisk gång?

- a) Dyskoordinerad, ostadig gång
- b) Gång med höga knälyft
- c) Cirkumduktion i svängfas

7. Nine hole peg test kan användas bland annat för personer med Parkinsons sjukdom. Vad mäter detta test?

.....
.....

8. En person med ryggmärgsskada kan drabbas av nedsatt respiratorisk förmåga. Vid vilka av de skadenivåer som anges nedan kan respiratorisk förmåga vara nedsatt?

a) C1-C5

b) C1-C8

c) C1-Th1

d) C1-Th12

9. Gångsvårigheter är vanligt förekommande hos personer med Parkinsons sjukdom. Vad kännetecknar deras gång förutom sänkt gånghastighet? Markera det svar som är mest rätt.

a) Ökad dubbelstödsfas, minskad steglängd

b) Minskad steglängd, ökad svängfas

c) Minskad dubbelstödsfas, ökat antal steg

d) Ökad steglängd, minskad svängfas

10. Hos patienter som har en pares i övre extremitet efter stroke eller efter en traumatisk hjärnskada kan stabiliteten i skuldran behöva tränas. Vilken muskel ansvarar huvudsakligen för protraktion?

.....

11. Vid cerebral pares förekommer ofta olika symptom som du som fysioterapeut bör vara medveten om. Vilket är det vanligaste av dessa fyra alternativ?

- a) Rörelsenedsättning
- b) intellektuell funktionsnedsättning
- c) smärta
- d) epilepsi

12. Vilka tecken i din undersökning tyder på att patienten har påverkan på en nervrot tex på grund av ett diskbråck? Ange tre tecken.

.....
.....

13. Muskulus supraspinatus är en viktig muskel för axelledens funktion. Vad har denna muskel för funktion i articulation humeri?

.....
.....

14. Vilken av patienterna misstänker du uppvisar tecken på debuterande reumatoid artrit (RA)?

- a) Patient som söker för ryggsmärta som stegvis ökat under 1 månad
- b) Patient som fått plötslig smärta i en knäled i samband med handbollsmatch för tre dagar sedan.
- c) Patient som söker för akut insättande kraftig smärta i rygg och i en höftled.
- d) Patient som plötsligt fått akuta problem med smärta och stelhet i lederna i händerna.

15. Vilka är de klassiska inflammationstecknen tex vid en ledinflammation?

.....
.....

16. Vilka är de vanligaste lokaliseringarna för benskörhetsfrakturer?

- a) Collum femoris, fibula
- b) Ulna och de cervicala kotorna
- c) Radius och fibula
- d) Radius och collum femoris

17. Vad är rätt om sjukdomen Guillan-Barré?

- a) Den beror på en skada på nedre motorneuronet, tonus är därför sänkt
- b) Den beror på en skada på övre motorneuronet, tonus är därför förhöjd.
- c) Både övre och nedre motorneuronet är påverkat, tonus kan vara förhöjd eller sänkt

18. Susanne har drabbats av Guillan-Barré, men är nu bättre och kommer till den rehabiliteringsklinik där du arbetar. Susanne är uppegående med rollator och orkar gå cirka 30 meter. Vilket gångtest passar bäst med tanke på patientens status?

- a) 10 meter gångtest
- b) 6 Minute Walk Test (6MWT)
- c) Timed Up and Go (TUG)

19. På vårdcentralen där du jobbar träffar du en patient som besväras av adhesiv kapsulit (frozen shoulder).

Beskriv sjukdomsförloppet vid frozen shoulder.

.....

.....

.....

20. Vid andning sker det ett gasutbyte. Beskriv hur detta gasutbyte i alvolerna sker?

.....

.....

.....

21. Många av dina patienter du möter i öppenvården söker för ryggbesvär. Vilken symtombild överensstämmer mest med diagnosen spinal stenosis?

- a) Ökad benutstrålade smärta i host-, nys- och krystsammanhang
- b) Ökade benutstrålade smärta bilateralt vid sittande
- c) Minskade besvär vid ryggextensionsställning i stående
- d) Minskade besvär vid ryggflexionsställning i stående

22. Vilken muskel är det som i första hand drabbas av tendinopathi vid en lateral epicondylit? Ange namnet på latin:

.....

23. Din patient har ryggbesvär och smärtor i vänster ben. Smärtan strålar ut på utsidan av vänster lår, på framsidan av vänster underben och ut över fotryggen. Vilken nervrot är troligast påverkad?

.....

24. Vilken muskel är viktig att tidigt aktivera i knärehabilitering för att uppnå full slutextension i knäleden samt stimulera neuromuskulär kontroll?

.....

25. Broskvävnad är en stödjevävnad som finns tex i våra leder, luftrör och näsa. Ledbrosket saknar blodkärl. Broskcellerna är dock beroende av syre och näring. Hur sker näringstillförseln till brosket? Förklara:

.....

.....

.....

26. Vilket av följande påstående är korrekt?

- a) M. flexor carpi ulnaris kan flektera i alla fingrarna utom tummen
- b) M. pectoralis major kan adducera i art.glenohumerale
- c) M. biceps brachi kan extendera i art cubitii

27. Rörelserna vi kan utföra i en led är beroende på ledytornas utformning. Vilka rörelser kan vi utföra i en gångjärnsled?

.....

28. Vad kännetecknar en intrinsicmuskel?

- a) Den utspringer på radius och fäster i carpus
- b) Den både utspringer och fäster i handen
- c) Den utspringer på humerus och fäster proximalt på ulna

29. Du läser i journalen att en patient har ramlat i en trappa och har fått en fraktur på mellanfalangen på digitus III. Frakturen syns inte på röntgenbilden nedan men markera på bilden var detta ben är beläget.

