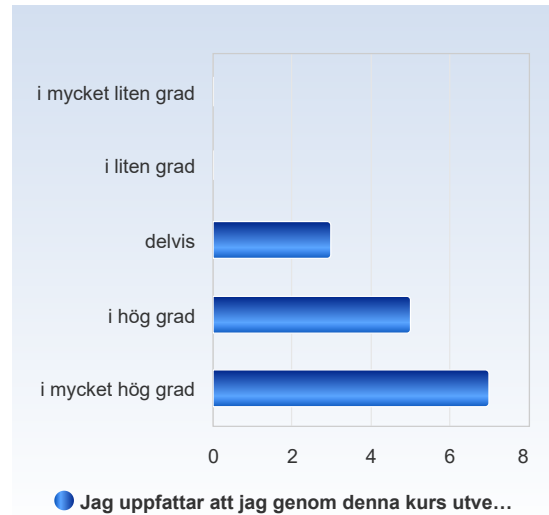


Grundläggande Näringsfysiologi VT24

Antal respondenter: 26
Antal svar: 15
Svarsfrekvens: 57,69 %

Jag uppfattar att jag genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper/färdigheter.

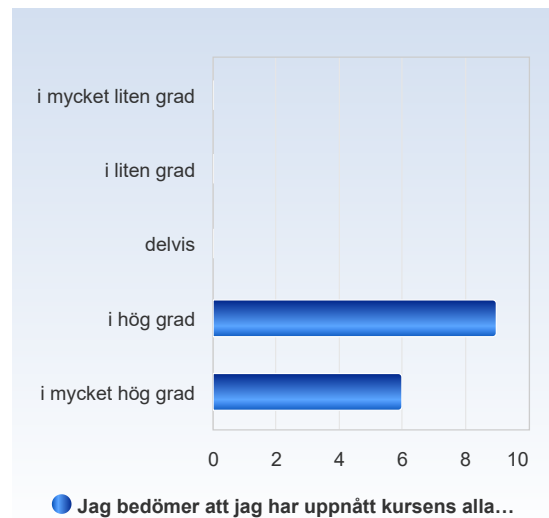
Jag uppfattar att jag genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper/färdigheter.	Antal svar
i mycket liten grad	0 (0,0%)
i liten grad	0 (0,0%)
delvis	3 (20,0%)
i hög grad	5 (33,3%)
i mycket hög grad	7 (46,7%)
Summa	15 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att jag genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper/färdigheter.	4,3	0,8	18,7 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

Jag bedömer att jag har uppnått kursens alla lärandemål.

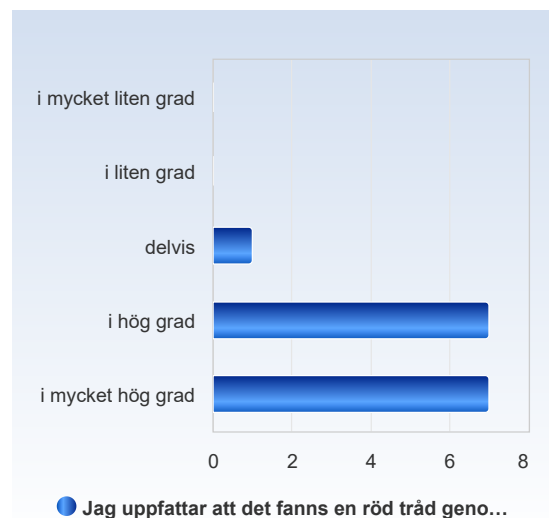
Jag bedömer att jag har uppnått kursens alla lärandemål.	Antal svar
i mycket liten grad	0 (0,0%)
i liten grad	0 (0,0%)
delvis	0 (0,0%)
i hög grad	9 (60,0%)
i mycket hög grad	6 (40,0%)
Summa	15 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag bedömer att jag har uppnått kursens alla lärandemål.	4,4	0,5	11,5 %	4,0	4,0	4,0	5,0	5,0

Jag uppfattar att det fanns en röd tråd genom kursen – från lärandemål till examination.

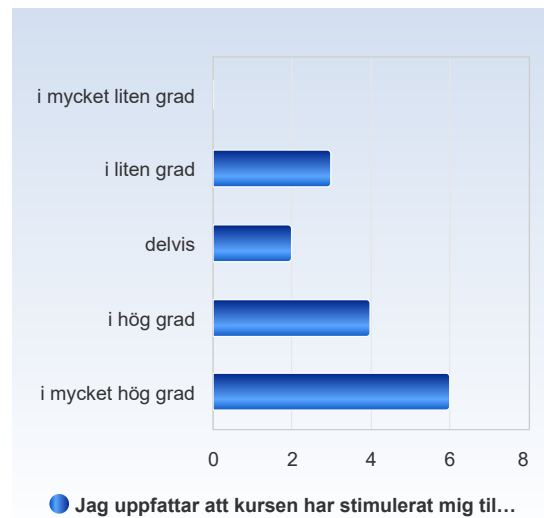
Jag uppfattar att det fanns en röd tråd genom kursen – från lärandemål till examination.	Antal svar
i mycket liten grad	0 (0,0%)
i liten grad	0 (0,0%)
delvis	1 (6,7%)
i hög grad	7 (46,7%)
i mycket hög grad	7 (46,7%)
Summa	15 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att det fanns en röd tråd genom kursen – från lärandemål till examination.	4,4	0,6	14,4 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

Jag uppfattar att kursen har stimulerat mig till ett vetenskapligt förhållningssätt (till exempel analytiskt och kritiskt tänkande, eget sökande och värdering av information).

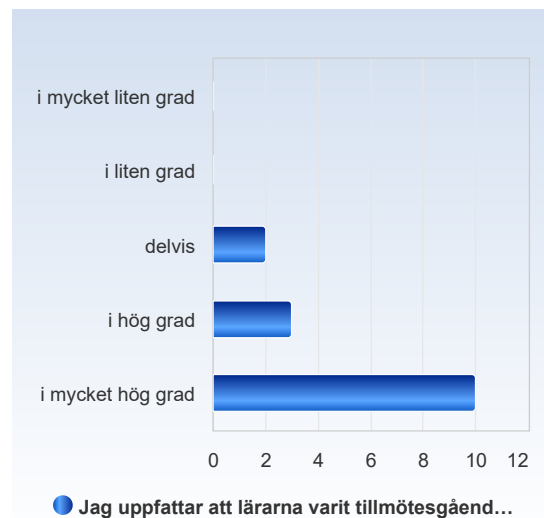
Jag uppfattar att kursen har stimulerat mig till ett vetenskapligt förhållningssätt (till exempel analytiskt och kritiskt tänkande, eget sökande och värdering av information).	Antal svar
i mycket liten grad	0 (0,0%)
i liten grad	3 (20,0%)
delvis	2 (13,3%)
i hög grad	4 (26,7%)
i mycket hög grad	6 (40,0%)
Summa	15 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att kursen har stimulerat mig till ett vetenskapligt förhållningssätt (till exempel analytiskt och kritiskt tänkande, eget sökande och värdering av information).	3,9	1,2	30,7 %	2,0	3,0	4,0	5,0	5,0

Jag uppfattar att lärarna varit tillmötesgående under kursens gång för idéer och synpunkter på kursens utformning och innehåll.

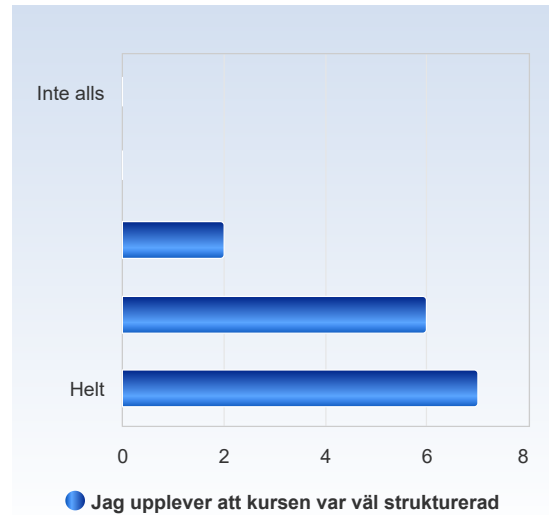
Jag uppfattar att lärarna varit tillmötesgående under kursens gång för idéer och synpunkter på kursens utformning och innehåll.	Antal svar
i mycket liten grad	0 (0,0%)
i liten grad	0 (0,0%)
delvis	2 (13,3%)
i hög grad	3 (20,0%)
i mycket hög grad	10 (66,7%)
Summa	15 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att lärarna varit tillmötesgående under kursens gång för idéer och synpunkter på kursens utformning och innehåll.	4,5	0,7	16,4 %	3,0	4,0	5,0	5,0	5,0

Jag upplever att kursen var väl strukturerad

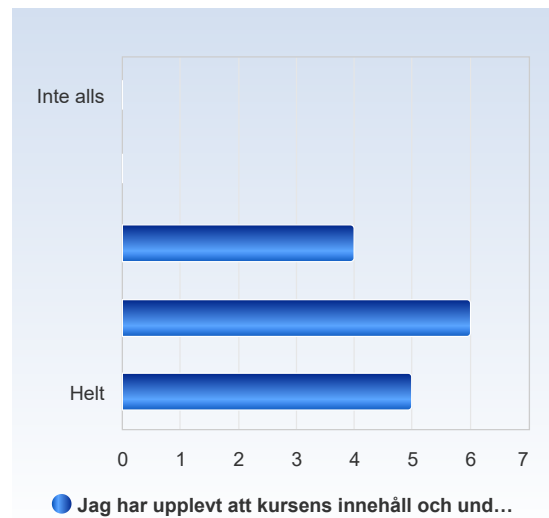
Jag upplever att kursen var väl strukturerad	Antal svar
Inte alls	0 (0,0%)
	0 (0,0%)
	2 (13,3%)
	6 (40,0%)
Helt	7 (46,7%)
Summa	15 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag upplever att kursen var väl strukturerad	4,3	0,7	16,7 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

Jag har upplevt att kursens innehåll och undervisningsformer varit relevanta för de förväntade studieresultaten

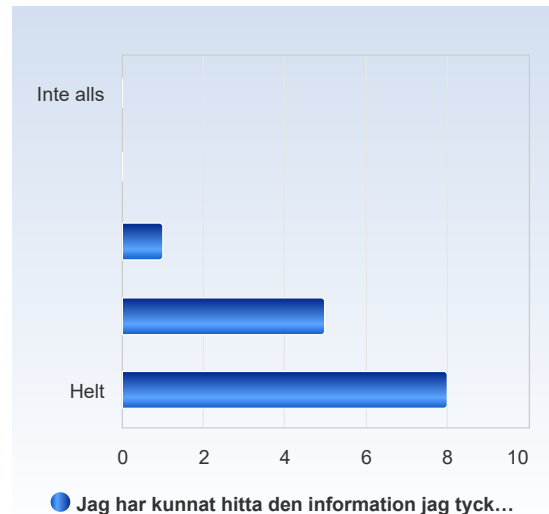
Jag har upplevt att kursens innehåll och undervisningsformer varit relevanta för de förväntade studieresultaten	Antal svar
Inte alls	0 (0,0%)
	0 (0,0%)
	4 (26,7%)
	6 (40,0%)
Helt	5 (33,3%)
Summa	15 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag har upplevt att kursens innehåll och undervisningsformer varit relevanta för de förväntade studieresultaten	4,1	0,8	19,6 %	3,0	3,5	4,0	5,0	5,0

Jag har kunnat hitta den information jag tyckt mig behöva innan och under kursen

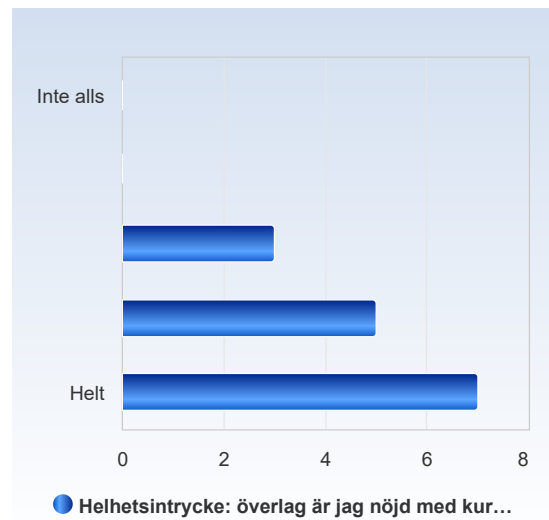
Jag har kunnat hitta den information jag tyckt mig behöva innan och under kursen	Antal svar
Inte alls	0 (0,0%)
	0 (0,0%)
	1 (7,1%)
	5 (35,7%)
Helt	8 (57,1%)
Summa	14 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag har kunnat hitta den information jag tyckt mig behöva innan och under kursen	4,5	0,7	14,5 %	3,0	4,0	5,0	5,0	5,0

Helhetsintrycke: överlag är jag nöjd med kursen

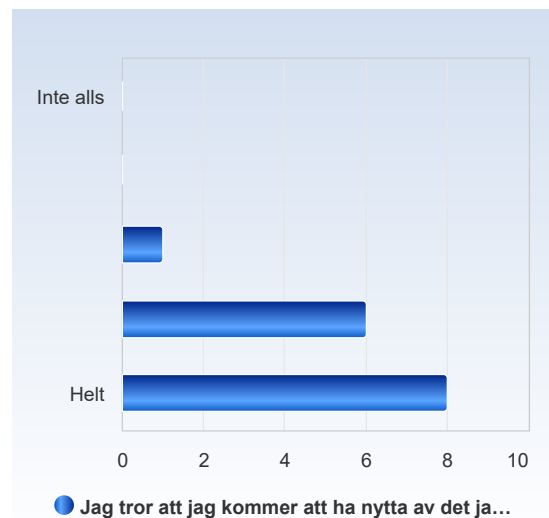
Helhetsintrycke: överlag är jag nöjd med kursen	Antal svar
Inte alls	0 (0,0%)
	0 (0,0%)
	3 (20,0%)
	5 (33,3%)
Helt	7 (46,7%)
Summa	15 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Helhetsintrycke: överlag är jag nöjd med kursen	4,3	0,8	18,7 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

Jag tror att jag kommer att ha nytta av det jag lärt mig efter utbildningen.

Jag tror att jag kommer att ha nytta av det jag lärt mig efter utbildningen.	Antal svar
Inte alls	0 (0,0%)
	0 (0,0%)
	1 (6,7%)
	6 (40,0%)
Helt	8 (53,3%)
Summa	15 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag tror att jag kommer att ha nytta av det jag lärt mig efter utbildningen.	4,5	0,6	14,3 %	3,0	4,0	5,0	5,0	5,0

Vad var bäst med kursen ?

Vad var bäst med kursen ?

Bra föreläsningar och instuderingsmaterial. Bra föreläsare och kursledare.

De inspelade föreläsningarna är bra och utförliga och kompletterar kurslitteraturen. Kurslitteraturen är också mycket bra, varken för enkel eller för svår. Eric har varit tillgänglig för frågor och har alltid svarat snabbt. Även provet var bra. Det är också mycket intressant att man kan ta till sig denna kurs akademiskt men även livsstilmässigt vad gäller framförallt kost men även träning. I kursen ingår flera förslag på hur man kan kontrollera vikt med mera. Bra jobbat till alla inblandade!

Bra kursbok med många illustrationer.

Bra struktur på Canvas, överlag mycket och bra material att använda till studierna!

Kurslitteratur och moduler

Bra material med utmärkt blandning av inspelade föreläsningar, instuderingsfrågor, diskussionsfrågor och färdiga ppt:er.

Tydligt upplägg från början till slut!

Kursansvarig var mycket engagerad och tillmötesgående.

Det bästa var att det var tydliga instruktioner. Man hängde med i vad som behövde göras och när det skulle vara gjort. Bra uppdelning av materialet där man gick in på en del i taget. Enkelt att få kontakt med läraren vilket var bra.

Det flexibla upplägget.

Bra inspelade föreläsningar med en röd tråd och bra med instuderingsfrågor som uppmuntrade till att arbeta med kursen kontinuerligt.

Strukturerad, finns all information som behöves, och kursansvariga är tillgängliga

Att det var möjligt att göra kursen helt distans.

Bra flexibelt upplägg, lätt att hitta rätt material, bra föreläsningar

Vad skulle du föreslå för förbättringar ?

Vad skulle du föreslå för förbättringar ?

Lite för många gruppuppgifter. För mig som jobbar heltid har det krävts mycket anpassning för att få ihop gruppmomenten. Hade önskat fler individuella uppgifter då jag gärna velat göra uppgifterna tidigare (nu fick jag anpassa mig efter andra och upplevde ibland stress över att de blev inlämnade i sista minuten.)

Jag tycker att kursen håller hög kvalitet och vet inte vad som skulle kunna förbättras.

Föreläsningarna och mycket av diskussionsmaterialet känns väldigt gamla. Även om en artikel fortfarande är relevant så känns det tråkigt med 10 - 15 år gamla exempel. Jag tycker att man också skulle fundera över hur grupparbetena fungerar. Kanske skulle lärarledda redovisningar med möjlighet till diskussion och frågor kunna höja nivån.

Nyare studier till diskussionsfrågorna, kanske också fler artiklar ut vetenskapliga tidskrifter (som går att hitta på tex PubMed)

Ta bort de gamla inspelade föreläsningar med Åsa. Mycket tråkigt föreläst och flera fakta fel.

Vore bättre med någon som kan föreläsa

Möjlig förslag på ytterligare fördjupningslitteratur för den intresserade, eller på möjliga fortsättningskurser. Fördjupningskurser enligt samma upplägg vore toppen :-)

Se över grupparbeten som arbetsform. Det var lite svårt att få till ett bra samarbete i min grupp. Kanske överväga att ha något webinarium där man får redovisa varsin större fråga och ställa frågor på andra studenters presentationer?

Kursen var enormt lätt och vi satt dagen innan med alla uppgifter. Iaf från min synpunkt.

Men att det sen kommer så stor och invecklad examen var inte jag förberedd på.

Annars Jättebra lärare och snäll!

Uppdaterade videor. Kanske även att det skulle kunna finnas några tillfällen under kursens gång där det var mer live så man skulle kunna ställa fler frågor direkt och även kunnat lyssna till sina kurskamraters frågor och tankar.

Fler tillfällen att tentera

Fler quiz

Förstår syftet med grupparbetena men svårt i praktiken när intresset och ambitionsnivån varierar och vissa studenter måste driva på och andra flyter med. Ett alternativ hade kanske kunnat vara att ha några få träffar online och då diskutera och sammanställa i mindre grupper utifrån inläst material. Saknade interaktiviteten i kursen och möjlighet att diskutera och ställa frågor "live".

Skulle genomgående vilja se mer aktuellt material i kursen. Många artiklar var gamla och det hade varit intressant med lite mer fokus på aktuell forskning.

Lite nyare artiklar tack. Kändes att man ville hitta uppdaterade / nya artiklar istället för dem kursuppgifterna var på och att man ville förstås ha denna informationen

Har du någon kommentar på enstaka föreläsningar ?

Har du någon kommentar på enstaka föreläsningar ?

Nej. Överlag bra föreläsningar.

Föreläsningarna är bra och eftersom kurslitteraturen kompletterar informationen så tycker jag att eleverna har tillgång till allt de behöver.

Väldigt varierande nivå på föreläsningarna, var ibland svårt att veta vilket nivå man skulle lägga sig på inför tentan!

Åsas föreläsningar tråkiga att lyssna på

Nej.

Nej

Tyckte överlag att det var bra och informativa föreläsningar.

Kommentar till fråga 5: Förstår inte varför jag måste svara på den om det inte varit aktuellt.

Inte särskilt