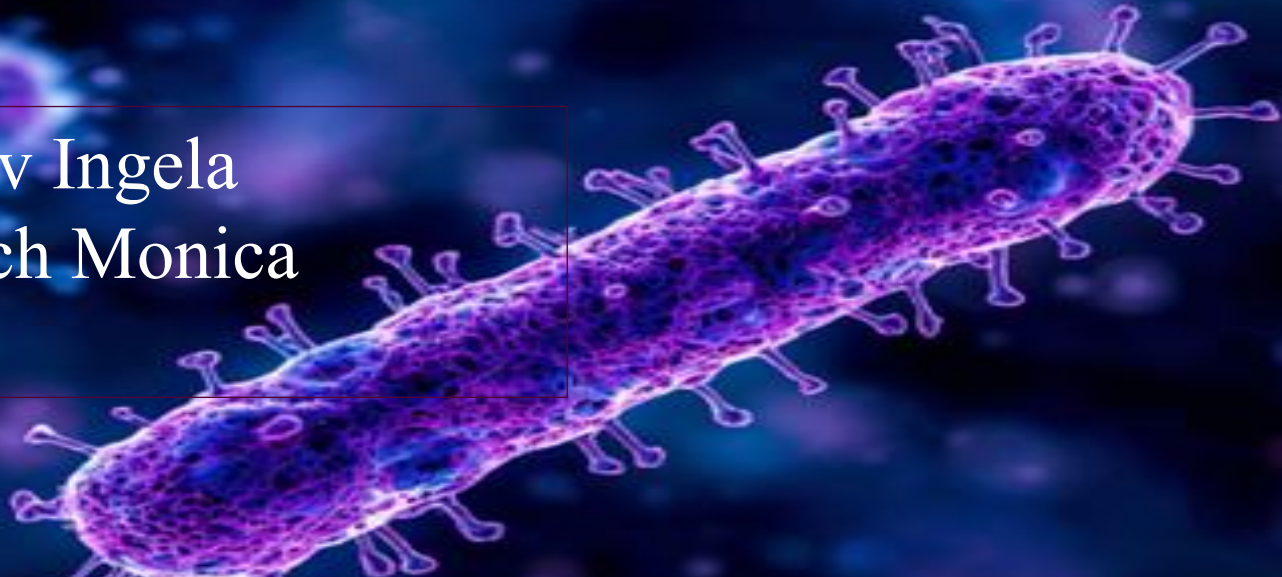


Huddesinfektion



Karolinska
Institutet

Ett bildspel av Ingela
Lennström och Monica
Bergqvist



Innehåll



Karolinska
Institutet

Allmänt om hudinfektion bild 3-7

Hudinfektion vid blodprovstagning bild 8-10

Hudinfektion vid injektion bild 11-14

Hudinfektion vid kvarliggande katetrar och nålar bild 15-19



Karolinska
Institutet

Allmänt om hudinfektion

Varför huddesinfektion?

- Minskar antalet mikroorganismer på huden.
- Minskar risken att mikroorganismer förs in i blodbanan vid ingrepp som bryter hudbarriären, t.ex. kirurgiska ingrepp, provtagning, injektioner och inläggning av PVK.
- Minskar risken att mikroorganismer förs in i blodbanan vid omläggning av centrala venkatetrar och andra katetrar som passerar genom huden.

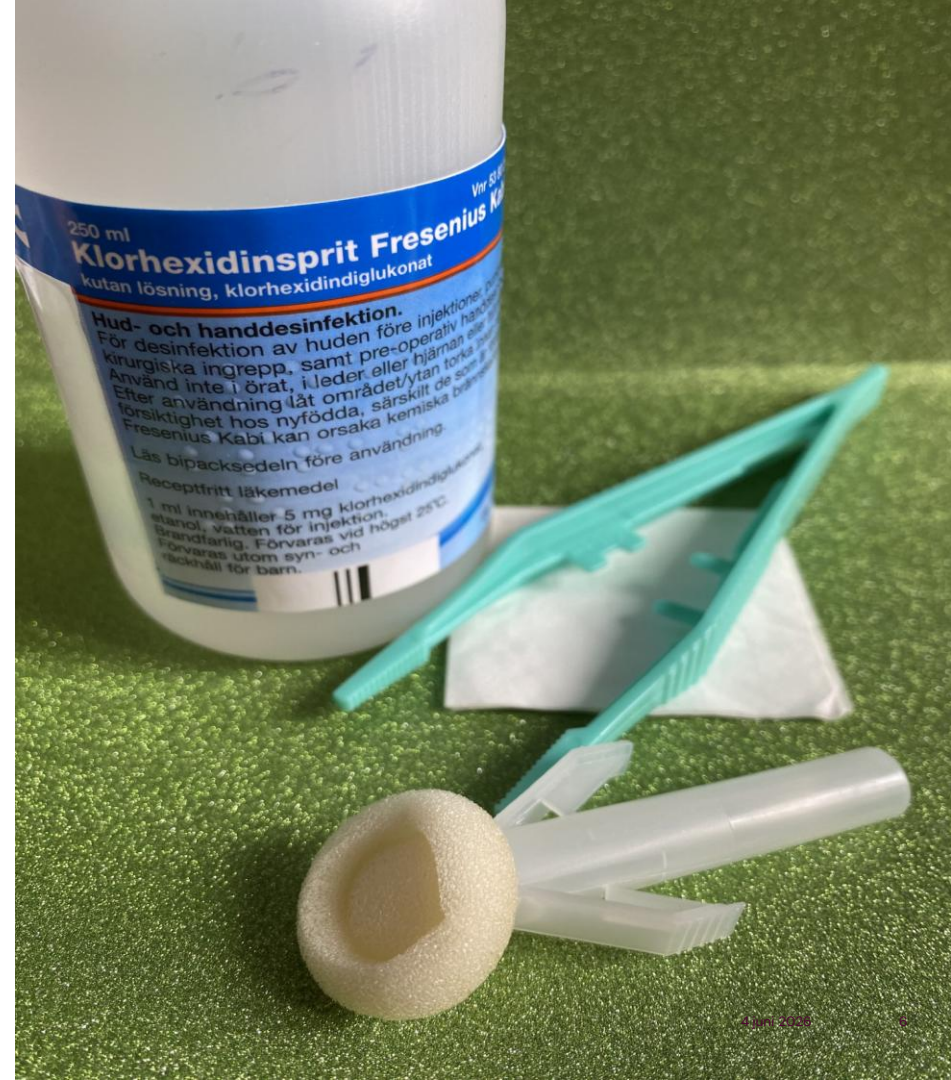


- Risken för infektion varierar beroende på typ av ingrepp. Därför är desinfektionen mer omfattande vid kvarliggande katetrar och nålar.
- När ett hudområde har desinficerats får det inte beröras med något osterilt, till exempel händer eller osterila handskar.



Huddesinfektionsmedel

- Använd i första hand Klorhexidinsprit 5 mg/ml.
- Klorhexidin påverkar många olika bakterier och andra mikroorganismer.
- Klorhexidin har en snabbt insättande effekt.
- Klorhexidin har en kvardröjande antibakteriell effekt.
- Vid överkänslighet mot Klorhexidin kan annat alkoholbaserat medel användas.
- Desinfektionsmedel utan Klorhexidin har ingen kvardröjande antibakteriell effekt.



Generellt tillvägagångssätt

- ✓ Använd rikligt fuktade kompresser eller torkar.
- ✓ Rengör ett stort hudområde, minst så stort som ett eventuellt förband kommer täcka.
- ✓ Använd mekanisk rengöring med gnuggning/gnidning för en jämn spridning och för kontakt med mikroorganismerna samt för ökad genomträngning i hudens ojämnheter.
- ✓ Desinficera med fördel från det planerade insticksstället eller den ineliggande katetern och utåt.
- ✓ Låt huden lufttorka helt innan ingreppet för full effekt samt minska risken för hudirritation.
- ✓ Vidrör ej det desinficerade området.





Karolinska
Institutet

Huddesinfektion vid blodprov

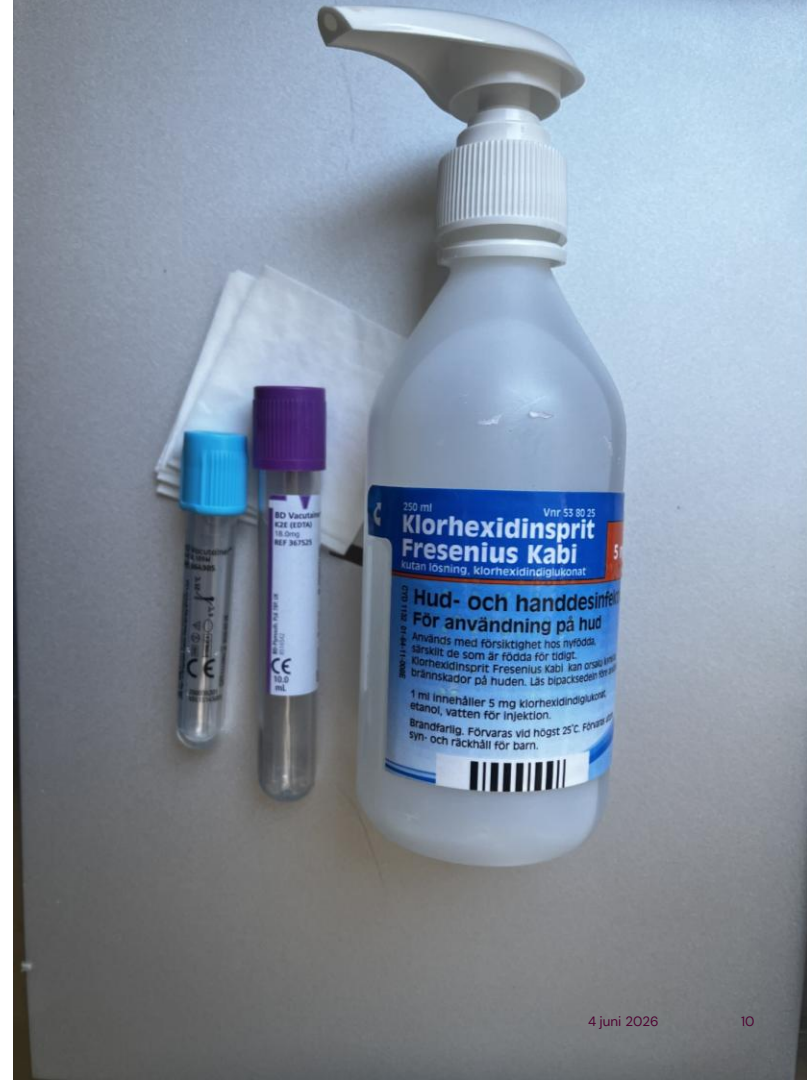
Kapillär provtagning

- Evidens för nyttan av huddesinfektion vid kapillärprovtagning saknas, men enligt försiktighetsprincipen desinficeras huden alltid inom sjukvården då många patienter har nedsatt immunförsvar.
- Om huden är synligt smutsig bör området tvättas med tvål och vatten innan desinficering.
- Använd i första hand Klorhexidinsprit 5 mg/ml
- Desinficera det tänkta stickområdet
- Låt lufttorka
- Vidrör inte det desinficerade området



Venös provtagning

- Använd i första hand klorhexidinsprit 5 mg/ml
- Desinficera det tänkta stickområdet genom att gnugga/gnida in medlet med ordentligt genomblöt tork eller kompress.
- Låt lufttorka.
- Vidrör inte det desinficerade området
- Vid blododling genom venpunktion är huddesinfektion även viktig för att minska risken för kontaminering av provmaterialet med mikroorganismer från huden vilket kan ge ett falskt positivt blododlings svar.





Karolinska
Institutet

Huddesinfektion vid injektion

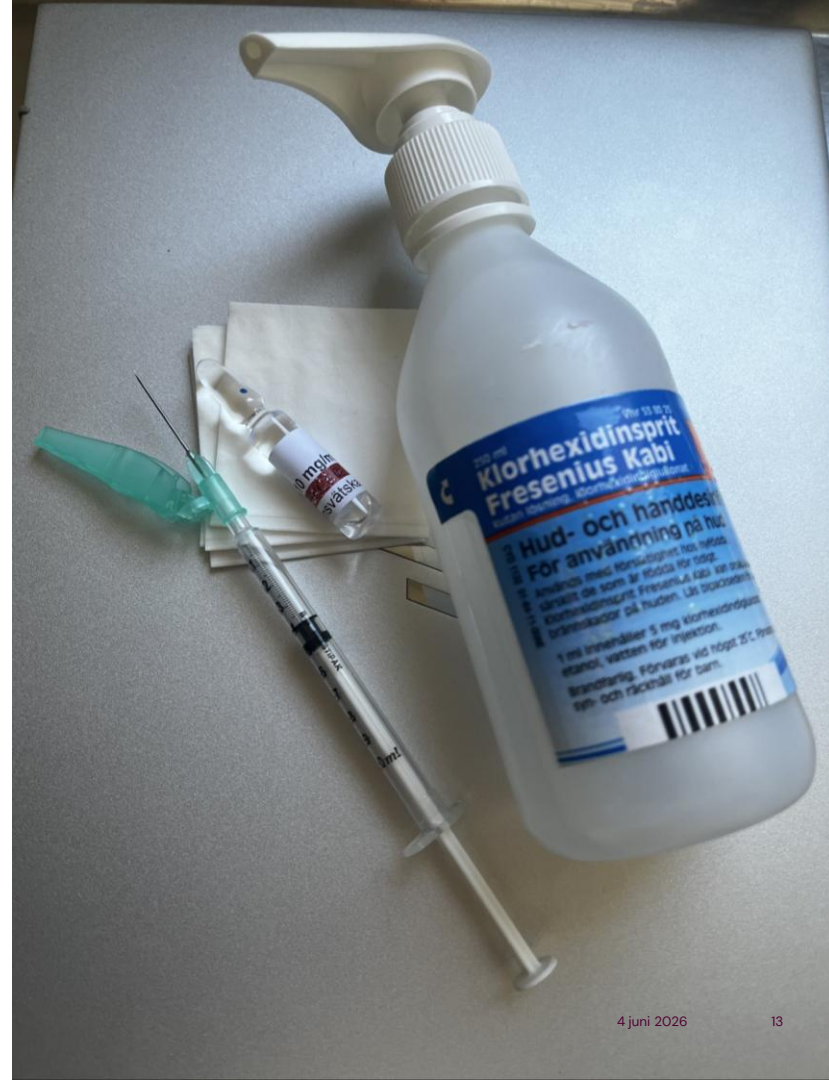
Subcutan injektion

- Evidens för nyttan av huddesinfektion vid subcutan injektion saknas, men enligt försiktighetsprincipen desinficeras huden alltid inom sjukvården då många patienter har nedsatt immunförsvar.
- Använd i första hand Klorhexidinsprit 5 mg/ml.
- Desinficera det tänkta stickområdet genom att gnugga/gnida in medlet med ordentligt genomblöt tork eller kompress.
- Låt lufttorka.
- Vidrör inte det desinficerade området.



Intramuskulär injektion

- Evidens för nyttan av huddesinfektion vid intramuskulär injektion saknas, men enligt försiktighetsprincipen desinficeras huden alltid inom sjukvården då många patienter har nedsatt immunförsvar.
- Använd i första hand Klorhexidinsprit 5 mg/ml.
- Desinficera det tänkta stickområdet genom att gnugga/gnida in medlet med ordentligt genomblöt tork eller kompress.
- Låt lufttorka.
- Vidrör inte det desinficerade området.



Intravenös injektion med vingkanyl/butterfly

- Använd i första hand Klorhexidinsprit 5 mg/ml.
- Desinficera det tänkta stickområdet genom att gnugga/gnida in medlet med ordentligt genomblöta torkar eller kompresser.
- Låt lufttorka.
- Vidrör inte det desinficerade området.





Karolinska
Institutet

Huddesinfektion vid kvarliggande katetrar och nålar

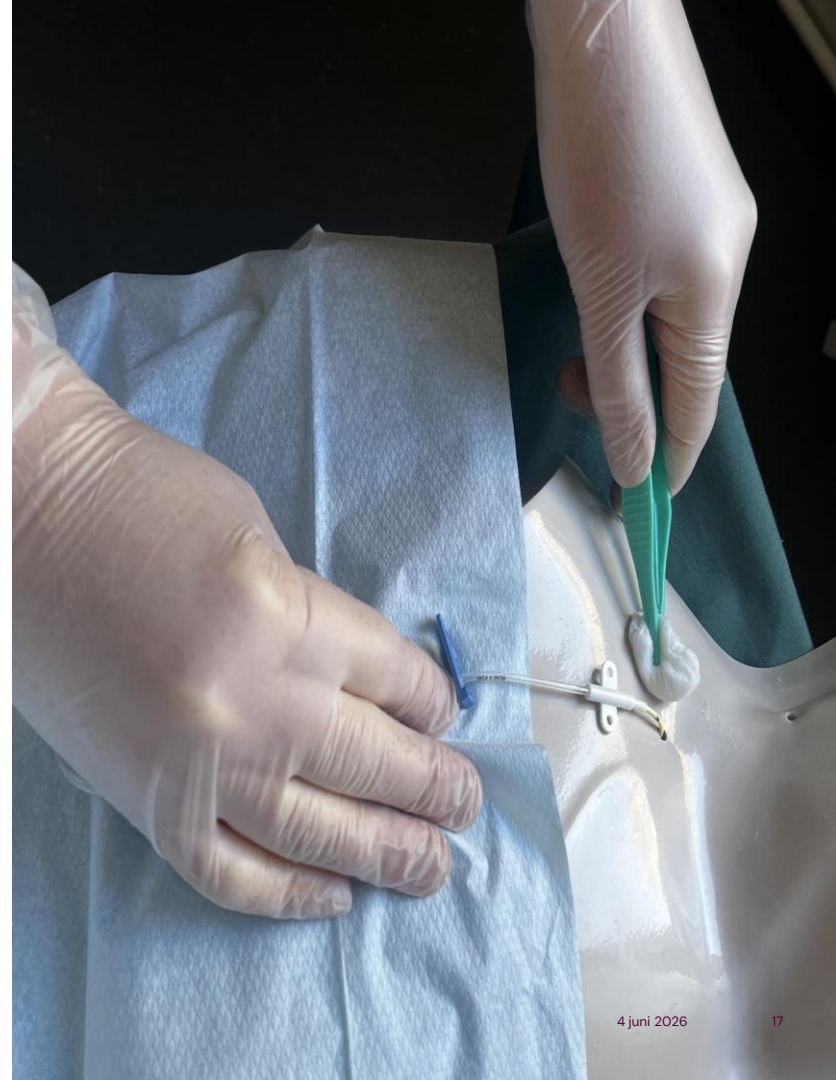
Inläggning av perifer venkateter (PVK)

- Använd i första hand Klorhexidinsprit 5 mg/ml.
- Gnid med ordentligt genomblöta torkar eller kompresser under minst 5 sekunder.
- Desinficera tänkt instickställe och hela det område som förbandet kommer att täcka.
- Låt lufttorka.
- Vidrör inte det desinficerade området.



Omläggning av central venkateter (CVK)

- Tvätta vid behov bort koagulerat blod med öronpinne fuktad med Natriumklorid 9 mg/ml.
- Använd därefter i första hand Klorhexidinsprit 5 mg/ml.
- Desinficera insticksstället, katetern och det område som förbandet kommer att täcka.
- Gnid in desinfektionsmedlet med ordentligt genomblöta torkar eller kompresser under cirka 30 sekunder.
- Låt lufttorka.
- Vidrör inte det desinficerade området.



Portnålsättning i subcutan venport (SVP)

- Använd i första hand Klorhexidinsprit 5 mg/ml.
- Använd sterilt material.
- Desinficera insticksstället och det område som förbandet kommer att täcka.
- Gnid in desinfektionsmedlet med ordentligt genomblöta torkar eller kompresser under cirka 30 sekunder.
- Låt lufttorka.
- Vidrör inte det desinficerade området med annat än sterilt material.



Omläggning PICC-line

- Tvätta vid behov bort koagulerat blod med öronpinne fuktad med Natriumklorid 9 mg/ml.
- Använd därefter i första hand Klorhexidinsprit 5 mg/ml.
- Börja med att desinficera huden vid instickstället och gnid in medlet med ordentligt genomblöta torkar eller kompresser under cirka 30 sekunder och det område som förbandet kommer att täcka.
- Låt lufttorka.
- Efter att fästansordningen tagits bort desinficeras huden där denna suttit samt suturvinge och katetern.
- Låt lufttorka.





Karolinska Institutet