

Barnobesitas– Orsaker, konsekvenser och åtgärder 7,5hp

2QA340

Lokal: Campus Flemingsberg, Karolinska Institutet
Novum-huset på Blickagången 6
Lokal: Gotland (plan 6)

Att ta del av innan tillfälle 1 (finns på Canvas)

- Inspelad föreläsning: BMI och tillväxt
- Inspelad föreläsning: Endokrin kontroll av hunger och mättnad

Att ta del av innan tillfälle 2

- Inspelad föreläsning: Psykosociala konsekvenser och för tidig död
- Förbered debatt-seminariet

Föreläsare

Peter Bergsten	Läkare, Professor	peter.bergsten@mcb.uu.se
Markus Brissman	Fysioterapeut, PhD	markus.brissman@ki.se
Anne Christenson	Fysioterapeut, PhD	Anne.christenson@regionstockholm.se
Pernilla Danielsson Liljeqvist	Barnsjuksköterska, Docent	pernilla.danielsson-liljeqvist@regionstockholm.se
Anna Ek	Dietist, PhD	Anna.ek@ki.se
Emilia Hagman	Nutritionist, Docent	emilia.hagman@ki.se
Annika Janson	Läkare, Docent	annika.janson@regionstockholm.se
Kajsa Järholm	Psykolog, Docent	kajsa.jarholm@psy.lu.se
Larios Malki	Läkare	larios.malki@regionstockholm.se
Claude Marcus	Läkare, Professor	claudemarcus@ki.se
Resthie R Putri	Läkare, PhD	Resthie.putri@ki.se
Georgios Tsilingaridis	Tandläkare, Docent	georgios.tsilingaridis@ki.se
Godfried van Agthoven	Läkare, doktorand	godfried.van.agthoven@liu.se
Jenny Vinglid	Generalsekreterare Riksförbundet Obesitas Sverige	jenny.vinglid@obesitassverige.se

TILLFÄLLE 1: 6 – 7 Februari 2025

TORSDAG 6/2 Tema: Varför är vi här – Vad vet vi om barnobesitas

Tid	Föreläsning	Föreläsare
09:00 – 10:00	Vilka är <i>vi</i> , vilka är <i>ni</i> och varför är vi här	Pernilla Danielsson Liljeqvist, Emilia Hagman
10:00 – 10:15	RAST	
10:15 – 12:00	Barnobesitas – en översikt	Claude Marcus
12:00 – 13:00	LUNCH	
13:00 – 13:30	Ovanliga orsaker till obesitas	Claude Marcus
13:30 – 14:15	Endokrina konsekvenser av obesitas	Claude Marcus
14:15 – 14:45	RAST	
14:45 – 15:30	Oral hälsa hos barn med obesitas	Georgios Tsilingaridis
15:30 – 16:00	Gruppindelning	

FREDAG 7/2 Tema: Konsekvenser av obesitas hos barn

Tid	Föreläsning	Föreläsare
09:00 – 09:45	Vad är obesitas och hur vanligt är det?	Emilia Hagman
09:45 – 10:00	RAST	
10:00 – 11:30	Insulinresistens, typ 2 diabetes och låggradig inflammation	Emilia Hagman
11:30 – 12:30	LUNCH	
12:30 – 13:15	Fettlever hos barn och ungdomar med obesitas	Resthie Putri
13:15 – 13:30	RAST	
13:30 – 14:15	Blodtryck och blodfetter hos barn och ungdomar med obesitas	Annika Janson
14:15 – 14:35	RAST	
14:35 – 15:20	Tillväxt hos barn och tonåringar med obesitas	Emilia Hagman
15:20 – 16:00	Seminarium: Tillväxt hos barn och tonåringar med obesitas	Pernilla Danielsson-Liljeqvist, Emilia Hagman
16:00 – 16:15	Sammanfattning och info inför nästa tillfälle	Pernilla Danielsson-Liljeqvist, Emilia Hagman

TILLFÄLLE 2: 17 – 18 Mars 2025

MÅNDAG 17/3 Tema: Psykosocialt och bemötande

Tid	Föreläsning	Föreläsare
09:00 – 12:00	Psykosociala aspekter av obesitas hos barn och ungdomar	Kajsa Järholm
12:00 – 13:00	LUNCH	
13:00 – 14:30	Viktstigma och bemötande	Anne Christenson
14:30 – 14:50	RAST	
14:50 – 15:20	BORIS	Pernilla Danielsson Liljeqvist
	Förberedelser och restid inför debatt	
17:30 -	Seminarium: Debatt med trevligheter	Claude Marcus, Pernilla Danielsson-Liljeqvist, Emilia Hagman

TISDAG 18/3 Tema: Prevention och utsatta grupper

Tid	Föreläsning	Föreläsare
09:00 – 10:45	Obesitas hos de yngsta barnen i teorin och praktiken	Anna Ek
10:45 – 11:00	RAST	
11:00 – 12:00	Prevention av barnobesitas	Peter Bergsten
12:00 – 13:00	LUNCH	
13:00 – 14:30	Obesitas och barnskydd: Från vetenskap till praktik	Godfried van Agthoven
14:30 – 14:45	RAST	
14:45 – 15:45	Familjer från olika kulturer – Hur når vi fram?	Larios Malki
15:45 – 16:00	FAQ	

TILLFÄLLE 3: 5 – 6 Maj 2025

MÅNDAG 5/5 Tema: Behandling

Tid	Föreläsning	Föreläsare
09:00 – 10:30	Behandling av barnobesitas + vårdprogrammet	Pernilla Danielsson-Liljeqvist
10:30 – 10:45	RAST	
10:45 – 11:45	Specialiserad behandling (läkemedel och kirurgi), samt biverkningar av viktnedgång	Claude Marcus
11:45 – 12:45	LUNCH	
12:45 – 14:15	Kostbehandling	Anna Ek
14:00 – 14:15	RAST	
14:15 – 15:15	Fysisk aktivitet i behandling	Markus Brissman
15:15 – 15:30	RAST	
15:30 – 16:00	Patientorganisationen: Riksförbundet Obesitas Sverige	Jenny Vinglid

TISDAG 6/5 Tema: Behandling

Tid	Föreläsning	Föreläsare
09:00 – 11:00	Studenternas fall och svåra samtal	Claude Marcus
11:00 – 12:45	LUNCH och patientfall (grupparbete)	
12:45 – 16:00	Seminarium: Patientfall	Claude Marcus, Pernilla Danielsson-Liljeqvist, Emilia Hagman
16:00 – 16:30	Tenta-info, FAQ och avrundning	Pernilla Danielsson-Liljeqvist, Emilia Hagman

FREDAG 2/6 Lokal: Fårö (Novum-huset, plan 6)

Tid	Föreläsning	Plats
09:00 – 12:00	Tentamen	KI Campus Flemingsberg eller hemort