Kursvecka 1 Hälsopsykologins grunder (moment 1)

| Datum | MÅN 270118 | TIS 270119 | ONS 270120 | TOR 270121 | FRE 270122 |
|---|---|---|---|---|---|
| 8:00-8:30 | | | | | |
| 8:30-9:00 | | | | | |
| 9:00-9:30 | **9:30-12:00** | | | (9:00-12:00) | (9:00-12:00) |
| 9:30-10:00 | | 10:15-12 | | Inläsning inför eftermiddagens seminarium | Inspelade föreläsningar och inläsning inför eftermiddagens seminarium |
| 10:00-10:30 | **Introduktion*** | | (10:30 -12:00) | | |
| 10:30- 11:00 | **OBS Obligatorisk närvaro** | | | | |
| 11:00-11:30 | | Fysisk aktivitet och hälsa | Inspelad föreläsning inför eftermiddagens seminarium | | |
| 11:30-12:00 | | | | | |
| 12:00-12:30 | | | | | |
| 12:30-13:00 | | | | | |
| 13:00-13:30 | (13:00-15:00) | 13:00-14:30 | 13:00-15:00 | 13:00-16:00 | 13:00-15:00 |
| 13:30-14:00 | Subjektiv och objektiv hälsa, | Kost och hälsa | Hälso-psykologiska modeller | Varför är det så svårt att göra det man vet att man borde? | Stressmodeller |
| 14:00-14:30 | mind-body dualism | | Seminarium | Seminarium | Seminarium |
| 14:30-15:00 | Inspelad föreläsning | | | | |
| 15:00-15:30 | | | | | |
| 15:30-16:00 | | | | | |
| 16:00-16:30 | | | | | |
| 16:30-17:00 | | | | | |

| | |
|---|---|
| | **Gruppinlämning start på grupparbetet** |
| **18:00** | **sjukdomslära** |

Kursvecka 2 Hälsopsykologins grunder (moment 1)

| MÅN | TIS | ONS | TOR | FRE |
|---|---|---|---|---|
| 270125 | 270126 | 270127 | 270128 | 270129 |



**Grupp-**
**inlämning**
**dokument**
**sjukdomslära**

Kursvecka 3 Hälsopsykologins grunder (moment 1)

| MÅN | TIS | ONS | TOR | FRE |
|---|---|---|---|---|
| 270201 | 270202 | 270203 | 270204 | 270205 |
| (9:00-12:00)<br><br>**Inläsning* inför efter-middagens stress-seminarium**<br><br>**OBS Obligatorisk inläsning** | 9:00-12:00<br><br>Uppföljning sjukdomslära | 10:30-12:00<br><br>Psykologisk behandling vid Hälsoångest | 9:00-14:00<br><br>Psyko-biologiska perspektiv på sömn | (9:00-12:00)<br><br>Inläsning inför eftermiddagens seminarium |
| **13:00-16:00**<br><br>**Stress**<br><br>**seminarium***<br>**OBS Obligatorisk närvaro** | | 13:00-16:00<br><br>Psykologisk behandling vid<br><br>somatisk sjukdom | Sömn (forts)<br><br>14:15 16:00 Psykologisk behandling vid Insomni | 13:00-15:00<br><br>Studiedesign o evidens<br><br>seminarium |

Kursvecka 4 Hälsopsykologins grunder (moment 1)

| MÅN | TIS | ONS | TOR | FRE |
|---|---|---|---|---|
| 270208 | 270209 | 270210 | 270211 | 270212 |
| | 9:00-12:00<br>Casediskussion<br>Seminarium | | | **8:15-12:15**<br>**Skriftlig tentamen** |
| | **13:00-14:30**<br>**Inför auskultation***<br>**OBS Obligatorisk närvaro** (tillhör moment 2) | | | |

**Inlämning inför auskultation**

Kursvecka 5 Auskultation (moment 2)

| MÅN | TIS | ONS | TOR | FRE |
|---|---|---|---|---|
| 270215 | 270216 | 270217 | 270218 | 270219 |
| **Auskultation *** | **Auskultation *** | **Auskultation *** | **Auskultation *** | |
| **OBS obligatorisk närvaro vid auskultationsplatsen måndag - torsdag** | | | | |
| | | | | 9:00-12:00 **Auskultations-genomgång*** **OBS obligatorisk närvaro** |

| Inlämning auskultations-uppgift | Inlämning auskultations-reflektioner |
| --- | --- |