**Tidsplan – Hälsopsykologi 7,5 hp**

Tidsplan över kursstart, studieuppgifter, diskussioner och examinationsuppgift i friståendekursen Hälsopsykologi 7,5 hp – 1QA127

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vecka** | **Studieuppgift** | **Datum** |
| 13 | **Kursstart****Studieuppgift I** – **Introduktion till hälsopsykologi****Presentation** inlagd i Canvas | 31/3Senast 4/4 |
| 14 | Diskussion i Canvas | 8/4 - 11/4 |
| 15 | **Studieuppgift II** – **Livsstress och hälsa** |   |
|  | Treveckorskontroll | 18/4 |
| 16 | Diskussion i Canvas | 22/4 - 25/4 |
| 17 | **Studieuppgift III** – **Personlighetsfaktorer och hälsa** |   |
| 18 | Diskussion i Canvas | 6/5 - 9/5 |
| 19 | **Studieuppgift IV** – **Teorier och modeller kring hälsorelaterat beteende****Examinationsuppgift – Steg 1** |  Inläsning |
|  |   |   |
| 20 | **Examinationsuppgift – Steg 2** | Inlagd i Canvas senast 19/5 |
|  |   |   |
| 21 | **Examinationsuppgift – Steg 3Examinationsuppgift – Steg 4**Diskussion i Canvas**Kursutvärdering** | Kommentar inlagd senast 26/527/5 - 30/5Besvarad i Canvas, 6/6 |