

PATIENTFALL – Respiration och Cirkulation

Man 70 år, opererat ett planerat ingrepp på grund av bukaorta aneurysm med medellinjesnitt. Innan operation gått med stavar 1 timme tre gånger i veckan. Är rökare, har lindring KOL men inga andra sjukdomar. Har postoperativt legat på intensivvården i två dygn på grund av sänkt syresättning och behov av andningsunderstöd samt lågt blodtryck och behov av blodtryckshöjande medicin.

Du träffar patienten dag två på vårdavdelning efter operation och patienten har precis kommit från intensivvården.

Status. Puls 90, SO₂ 90%, 1 liter syrgas på gramma, blodtryck 130/70, NRS 2 i vila, hörbart sekret och låter lite obstruktiv.

PATIENTFALL - Psykisk ohälsa

Kvinna 27 år, har remitterats till fysioterapi på vårdcentralen för eventuellt deltagande i mindfulness-/kroppskännedomsträning i grupp. Är nu sjukskriven på halvtid och har utretts medicinskt av läkare som har haft utmattningssyndrom som förslag på diagnos.

Har under flera år kombinerat universitetsstudier med deltidsarbete och en aktiv fritid. Har alltid uppskattat att ha mycket att göra och varit stolt över att kunna hantera stressiga situationer. Är i slutfasen av att skriva sin masteruppsats. Upplever sig vara självkritiskt och perfektionistiskt lagd. Har haft en längre relation som tog slut för några månader sedan.

För cirka 5 månader sedan (under påsklovet) drabbades hon av plötslig yrsel. Sökte akuten och fick träffa en öron-näsa-hals-läkare som konstaterade spänningsrelaterad yrsel. Fick rådet att vara fysiskt aktiv. Enligt henne själv kunde hon "vila bort" yrseln under påsklovet.

I slutet av augusti fick hon ett nytt yrselanfall. Denna gång blev hon sängliggande i två veckor. Kände sig orkeslös och drabbades av stickningar i huden. Besvären med yrseln tilltog med allmän ostadighetskänsla i kroppen och tilltagande huvudvärk. Beskriver en tryckande smärta i pannan, tinningarna och runt ögonen. Känner sig stel i axlarna. Har uppmärksammat att hon ofta "håller" andan och suckar mycket. Har nu svårt att sova mer än 3-4 timmar per natt. Har utöver detta haft magkatarrliknande besvär det senaste året.

Vid undersökningen konstaterar fysioterapeuten ökad muskulär spänning i hela kroppen, men speciellt i nacke, axlar och ansikte. Har svårt att vara passiv vid rörelsetesterna (hjälp till). Osäker vid balanstestet (stå på ett ben). Står på väntelista för psykologkontakt

I journalen framgår att hon har sökt den aktuella fysioterapimottagningen på grund av huvudvärk för ca 1 år sedan. Hade då påbörjat yoga/mindfulnessgrupp men uteblev efter tre gånger.

PATIENTFALL – Neurologi

59-årig man, arbetar som snickare. Bor med fru och har två vuxna barn. Insjuknade för två veckor sedan med infarkt inom a. cerebri medias utbrednings-område vänster hemisfär enligt datortomografiundersökning. Initialt mycket nedsatt aktiv rörelseförmåga i arm och ben, men har blivit förbättrad. Efter att initialt vårdats på strokeenhet är nu patienten på en rehabiliteringsklinik där du träffar patienten. Fortsatt svag och nedsatt motorik, viss smärta i skuldran. Delvis beroende i P-ADL. Behöver tillsyn vid förflyttning till och från rullstol och vid gång. Nedsatt balans i stående och vid gång.

PATIENTFALL – Muskuloskeletal hälsa

Sonya, 46 år gammal, bor med sin man i radhus. På fritiden tycker hon om att promenera i skogen och tillbringar mycket tid i sin sommarstuga. Hon arbetar som busschaufför.

Sonya har smärta och stelhet i vänster skuldra. Hon har varit hos sin husläkare och fått en remiss till fysioterapeut. På remissen som du får står det "trolig subacromial smärta" i vänster skuldra".

Föll mot vänster axel under en skogspromenad i våras. Hade ont i någon vecka efter detta men sedan bara känt av axeln vid vissa rörelser ovanför horisontalplanet. Under sommarsemestern spenderat 2 veckor med att måla om sommarstugan. Tilltagande smärta under dessa 2 veckor. Veckan efter målningen kunde hon knappt använda armen alls på grund av molande smärta och huggsmärtor i axel och överarm. Hon har sakta blivit bättre under hösten men fortfarande molvärk i axel och överarm samt rörelsesmärta framför allt när hon lyfter armen över axelhöjd. Tycker att vänster axel är stel och orörlig jämfört med höger.