

Schema Naturläkemedel och komplementärmedicin 7,5 hp, vt 2025

Introduktionsdag

Datum: Måndagen den 31a mars 2025

Tid: 9.00 – 16.00

Plats: KI Campus Solna, Biomedicum, Solnavägen 9, våningsplan 3, sal Ragnar Granit.

Zoom-länk (endast för de som absolut inte kan närvara fysiskt):

<https://ki-se.zoom.us/j/68770957651>

Meeting ID: 687 7095 7651

OBS! Teknikcheck from kl. 8.30

9.00-9.30	Kursintroduktion (Johanna Hök Nordberg)
9.30-10.40	Introduktion till ämnet komplementär och integrativ medicin och vård (Johanna Hök Nordberg)
10.40-11.00	Paus
11.00 - 12.00	Yoga vid stress och utmattning (Astrid Grensman)
12.00 -13.15	Lunch
13.15-14.15	Naturprodukters farmakologi (Ernst Brodin)
14.15-14.30	Paus
14.30-15.30	Användning av komplementära metoder vid cancer (Kathrin Wode)
15.40-16.00	Introduktion till Canvas och databasen Natural Medicines (Johanna Hök Nordberg)

Medverkande: *Johanna Hök Nordberg*, leg. apotekare, Med. Dr. Inst NVS & FyFa, Karolinska Institutet & Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotland, *Ernst Brodin*, Prof farmakologi, Inst Fyfa Karolinska Institutet, *Astrid Grensman*, allmänläkare, PhD, KI, *Kathrin Wode*, specialistläkare onkologi och palliativ medicin, PhD, Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotland & Södersjukhuset.

Översiktsschema vt 2025		Obligatoriska moment
v. 14-15	Moment 1: Introduktion till komplementär, alternativ och integrativ medicin och vård	31/3 9.00-16.00 Kursintroduktion 7/4: Sista dag för publicering av personlig presentation i Canvas 9-11/4: Gruppdiskussion 1
v. 16-18	Moment 2: De vanligast använda metoderna	24/4: Sista dag inlämning läslogg 28-30/4: Gruppdiskussion 2
v. 19-21	Moment 3: Dialog och tillämpning av kunskap om komplementär, alternativ och integrativ medicin och vård	9/5 Sista dag inlämning av studieuppgift 16/5: Sista dag för inlämning kamratbedömning 23/5: Sista dag inlämning reviderad studieuppgift 21-23/5: Gruppdiskussion 3
v. 22-23	Examinationsuppgift	8/6: Sista dag inlämning av examinationsuppgift