



Karolinska
Institutet

Internationaliseringsseminarium

Tandläkarprogrammet

Tandhygienistprogrammet

11 april 2025 kl. 13:30 – 16:00

Dagens agenda

Presentationer

	13:35 – 15:10 (ca-tider)
• Lissabon – Ice & Mariam	13:35
• Rom – Eliot	13:42
• Prag – Fatima	13:50
• Helsinki – Taina	13:58
• Cluj– videopresentation/Diana	14:06
• Leuven – videopresentation/Katrien	14:15
• <i>Paus</i>	14:22
• Barcelona – Jana & Laidy	14:30
• Toulouse – Faranak	14:38
• Shanghai Jiaotong – Elizabeth & Maritta	14:46
• Zimbabwe – Gabriel & Vickie	14:54
• Makerere Uganda– Arej & Jeroen	15:00

Information om utbytesstudier och studier på egen hand	15:15 – 16:00
---	---------------

Utbytesstudier – när kan du åka?

- ❑ Tandläkarprogrammet: termin 10
 - ❑ Tandhygienistprogrammet: termin 6
- nästa period vårtermin 2026



Hur länge kan du vara borta?

- Alla utbytesplatser: 2 månader (Erasmus+ eller resebidraget INK)
- *Oslo och Köpenhamn 4-5 veckor (Nordplus)*
 - (OBS kan ändras till 2 mån (Erasmus+) till VT26)



**Karolinska
Institutet**

Var hittar du information?

Utbytesrapporter

 **Karolinska
Institutet**

Utbildning

English  Sök  Meny 

Hitta på sidan

- Utbytesrapporter
- För dig som ska skriva utbytesrapport
- Dokument

Utbytesrapporter

Som utbytesstudent från Karolinska Institutet ska du skriva en utbytesrapport vid hemkomst. Utbytesrapporten är en viktig del i uppföljningen av utbytesverksamheten, men utgör också en stor källa till inspiration och information för kommande utbytesstudenter.

För dig som ska skriva utbytesrapport

Utbytesrapporten skrivs online. Om du ger ditt medgivande publiceras din utbytesrapport på webben. Ditt medgivande om publicering är viktigt för att sprida dina kunskaper och erfarenheter vidare till andra studenter, men vid publicering kan du välja om du vill att ditt namn och din e-postadress ska vara synliga för besökarna på webbplatsen eller inte.

Observera att de personer på Karolinska Institutet som handläggare och granskar utbytesrapporter kommer att kunna se vem som har skrivit rapporten, oavsett vilket val du gör vad gäller publicering på webben.

[Logga in](#)  på Mobility-Online och följ [råden för hur du skriver en utbytesrapport](#).

- [Publicerade utbytesrapporter fram till vårterminen 2022](#)
- [Publicerade utbytesrapporter från höstterminen 2022](#) 

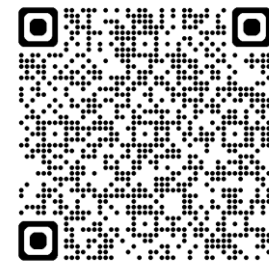
Publicerade utbytesrapporter

Varje läsår utser en grupp under Kommittén för utbildning tre vinnare i tävlingen om årets bästa utbytesrapporten. De tre utbytesrapporter som innehåller de bästa och mest levande beskrivningarna av utbytesstudieperioden såväl studiemässigt som socialt samt innehåller praktiska tips och råd på vad man ska tänka på före, under och efter utbytet uppmärksammas.

[Kl:s bästa utbytesrapport 2023/2024](#)

Mer om det här ämnet

[Bloggar från KI-studenter på utbyte](#)



Utbytesrapporter Mobility Online

**Karolinska
Institutet**

KAROLINSKA INSTITUTET



Exchange agreementsExchange reports

Design-Mode disab...

Preselection

Academic year
<- Select all ->

Continent
<- Select all ->

Keyword

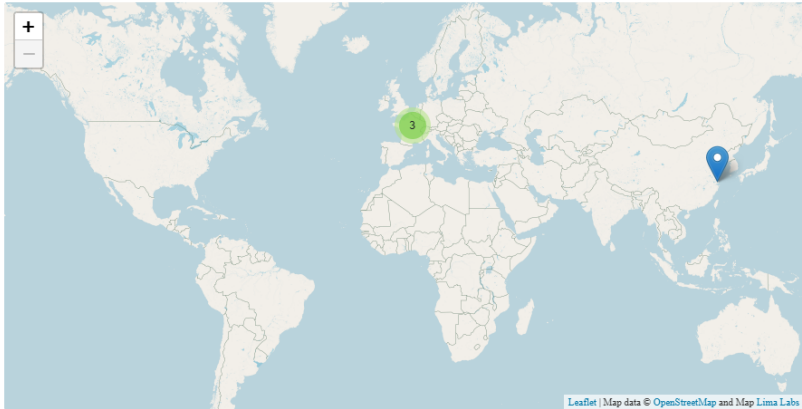
Start search

Study programme
Study Programme in Dental Hygiene, Study Programme in Dentistry

Country
<- Select all ->

+ Show further fields

Map



Leaflet | Map data © OpenStreetMap and Map Lima Labs

Statistics

5

Partner institutions

7

Questionnaires with partner institutions

5 partners in 2 continents

5 partners in 4 countries

7 questionnaires in 4 countries

Utbytesrapporter

Fram till VT22

 **Karolinska Institutet**

Reserapporter - utresande studenter

Läsår: <alla> Utbildningsprogram: Tandhygienist Utbytesprogram: <alla>
 Land: <alla> Lärosäte: <alla> Ort: <alla>

Utbildningsprogram	Utbytesprogram	Läsår	Lärosäte	Publiceringsdatum	
Tandhygienist	INK	18/19	La Trobe University	2019-06-03	Visa...
Tandhygienist	INK	18/19	La Trobe University	2019-10-11	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	18/19	Universidade de Lisboa	2019-10-11	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	18/19	Universidade de Lisboa	2019-10-11	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	16/17	Københavns universitet	2017-11-06	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	16/17	Universidade de Lisboa	2017-11-06	Visa...
Tandhygienist	INK	16/17	La Trobe University	2017-11-06	Visa...
Tandhygienist	INK	15/16	La Trobe University	2016-09-06	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	13/14	Universidade de Lisboa	2014-08-13	Visa...
Tandhygienist	INK	12/13	University of Manitoba	2013-09-19	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	12/13	Hogeschool INHOLLAND Diemen	2013-09-19	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	12/13	Hogeschool INHOLLAND Diemen	2013-09-19	Visa...
Tandhygienist	INK	11/12	University of Melbourne	2012-03-12	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	11/12	Hogeschool INHOLLAND Diemen	2012-08-17	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	11/12	Hogeschool INHOLLAND Diemen	2012-06-29	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	11/12	Universidade de Lisboa	2012-08-17	Visa...
Tandhygienist	INK	11/12	University of Melbourne	2012-09-03	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	10/11	Universidade de Lisboa	2011-09-01	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	09/10	Hogeschool INHOLLAND Diemen	2010-10-29	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	09/10	Universidade de Lisboa	2010-09-23	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	09/10	Hogeschool INHOLLAND Diemen	2010-09-23	Visa...
Tandhygienist	INK	09/10	University of Manitoba	2010-09-23	Visa...
Tandhygienist	Erasmus	09/10	Hogeschool INHOLLAND Diemen	2010-09-23	Visa...

Från HT22

Exchange report



es

Institution	Continent	Country	City	Number available questionnaires
College School of Science, Technology and Medicine	Europe	United Kingdom	London	?
College London	Europe	United Kingdom	London	?
Københavns universitet	Europe	Denmark	København	?
Singapore Technological University	Asia	Singapore	Singapore	?
CITY OF SOUTHERN DENMARK	Europe	Denmark	Odense	?
University of Edinburgh	Europe	United Kingdom	Edinburgh	?
University of Newcastle	Australia/Oceania	Australia	Callaghan	?
COLLEGE DUBLIN, THE UNIVERSITY OF DUBLIN	Europe	Ireland	DUBLIN	?
Rita Degli Studi di Milano	Europe	Italy	Milano	?
City of Barcelona	Europe	Spain	Barcelona	?

Var kan du hitta allmän information om utbytesstudier på KI?

Studier och praktik utomlands

Du som läser vid något av Karolinska Institutets utbildningsprogram har stora möjligheter att förlägga en period av utbildningen utomlands.

Meny för detta område

[Studera utomlands](#)[Studera utomlands på egen hand](#)[Stipendier](#)[Praktik och fältstudier utomlands](#)[Utbytesrapporter](#)[Utbytesprogram](#)

Steg-för-steg före, under och efter utlandsvistelsen

[Inför utlandsvistelsen](#)[Under utlandsvistelsen](#)[Efter utlandsvistelsen](#)

Följ KI-studenter under deras utbytesstudier i Studera utomlands-bloggen!

I Studera utomlands-bloggen får du följa med KI-studenter under deras utbytesstudier. Ta del av tips, förberedelser och planering och inspireras till att åka på utbyte under din studietid. Ta del av deras äventyr i bloggen!



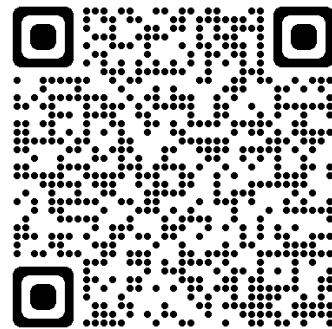
Extra resebidrag för tågresa

Där finns en möjlighet för dig som ska resa på Erasmusutbyte att ansöka om ett extra resebidrag på 2000 SEK som ska användas för att resa med tåg till eller ifrån din Erasmus destination.



Om något händer under utbytet

Om något händer under dina utbytesstudier är det viktigt att du hör av dig till din internationella handläggare vid KI.



Programwebben – tandhygienistprogrammet

FÖR DIG SOM ÄR STUDENT PÅ

Tandhygienistprogrammet

Välkommen du som just nu är student på eller antagen till tandhygienistprogrammet på Karolinska Institutet. På programwebben hittar du information kring ditt program, kontaktuppgifter och länkar till exempelvis Canvas och Ladok.

Ny student på tandhygienistprogrammet

Programöversikt
Information om bl.a. utbildningsplan, programmets upplägg och kurser samt översiktsschema.

Studieinformation och regler
Information om examination, behörighetsvillkor, tillgodoräknande och andra studierelaterade frågor.

Programmets organisation
Information om studentinflytande, kommittéer, programråd och utbildningsnämnd.

Verksamhetsförlagd utbildning (VFU)
Information om preklinisk och klinisk färdighetsträning och Universitetstandvården.

Utbytesstudier
Information om partneruniversitet och hur du ansöker om utbytesstudier.

[Hem](#) / [Student på KI](#) / [Alla kurs- och programwebbar](#) / [Tandhygienistprogrammet](#) / Utbytesstudier tandhygienistprogrammet

Hitta på sidan

Utbytesstudier tandhygienistprogrammet

Snabbguide till utbytesstudier på
tandhygienistprogrammet

Vanliga frågor om utbytesstudier

Våra partneruniversitet

Andra internationaliseringsaktiviteter på
programmet

SAMINK – Internationella kommittén

Kontakt

FÖR DIG SOM ÅR STUDENT PÅ TANDHYGIENISTPROGRAMMET

Utbytesstudier tandhygienistprogrammet

På denna sida hittar du information om hur utbytesstudier på tandhygienistprogrammet fungerar, våra partneruniversitet och hur du ansöker.



World map, see more images from Nicolas Raymond on http://freestock.ca/flags_maps_g80-world_map_-_abstract_acrylic_p2970.html

Globala perspektiv på oral hälsa finns i flera kurser och du som student förbereds för

Programwebben – tandläkarprogrammet

FÖR DIG SOM ÄR STUDENT PÅ

Tandläkarprogrammet

Välkommen du som just nu är student på eller antagen till tandläkarprogrammet på Karolinska Institutet. På programwebben hittar du information kring ditt program, kontaktuppgifter och länkar till exempelvis Canvas och Ladok.

Ny student på tandläkarprogrammet

Programöversikt

Information om bl.a. programmets utbildningsplan, upplägg och kurser, och översiktsschema.

Studieinformation och regler

Information om examination, behörighetsvillkor, tillgodosäkrande och andra studierelaterade frågor.

Programmets organisation

Information om studentinflytande och kvalitetsarbete, kommittéer, programråd och utbildningsnämnd.

Verksamhetsförlagd utbildning (VFU)

Information om preklinisk och klinisk färdighetsträning och Universitetstandvärden.

Utbytesstudier

Information om partneruniversitet och hur du ansöker om utbytesstudier, samt om andra internationaliseringsaktiviteter.

[Hem](#) / [Student på KI](#) / [Alla kurs- och programwebbar](#) / [Tandläkarprogrammet](#) / Utbytesstudier tandläkarprogrammet

Hitta på sidan

Utbytesstudier tandläkarprogrammet

Snabbguide till utbytesstudier på tandläkarprogrammet

Vanliga frågor om utbytesstudier

SAMINK – Internationella kommittén

Kontakt

FÖR DIG SOM ÄR STUDENT PÅ TANDLÄKARPROGRAMMET

Utbytesstudier tandläkarprogrammet

Globala perspektiv på odontologi finns i flera kurser och du som student förbereds för att vara verksam i en mångkulturell miljö. Det finns också möjlighet att studera utomlands som utbytesstudent på programmet, vilket är utvecklande såväl akademiskt som socialt. Förutom intressanta studier och en ofta värdefull merit i ditt CV, lär du känna en ny stad och får kanske nya vänner för livet.

Relaterat

[Valbar kurs på termin 4 – Global oral hälsa](#)



World map, see more images from Nicolas Raymond on http://freestock.ca/flags_maps_g80-world_map__abstract_acrylic_p2970.html

Vart kan du åka?



Tandhygienistprogrammet (termin 6)

februari – mars 2026

Partner	Host country	Programme	Total number
Aarhus University	Denmark	Erasmus (Studies)	2
Kobenhavns universitet	Denmark	Nordplus (Studies)	1
Helsinki Metropolia University of Applied Sciences	Finland	Erasmus (Studies)	2
Sapienza Università di Roma	Italy	Erasmus (Studies)	2
Universitetet i Tromsø – Norges arktiske universitet	Norway	Erasmus (Studies)	2
Universitetet i Oslo	Norway	Nordplus (Studies)	2
Universidade de Lisboa	Portugal	Erasmus (Studies)	2
HAN University of Applied Sciences	Nederländerna	Erasmus (Studies)	2

Tandläkarprogrammet (termin 10)

februari – mars 2026

Partner	Host country	Programme	Total number
University of Cluj	Rumänien	Erasmus (Studies)	2
Katholieke Universiteit Leuven	Belgium	Erasmus (Studies)	2
Makerere University	Uganda	INK (studies)	2
Radboud Universiteit	Netherlands	Erasmus (Studies)	2
Shanghai University	China	INK (Studies)	2
Universita Karlova	Czech Republic	Erasmus (Studies)	2
Universitat de Barcelona	Spain	Erasmus (Studies)	2
Université Paris Cité	France	Erasmus (Studies)	2
Université Toulouse III – Paul Sabatier	France	Nordplus (Studies)	2
University of Zimbabwe	Zimbabwe	INK (Studies)	2

Ansökan

Mobility Online – [Länk till onlineansökan](#)

Deadline: 5 september 2025, kl. 11:00

Application for a student exchange



All fields marked with (*) must be completed.

Application details [Open all sub groups](#) [Close all sub groups](#)

Type of applicant ☐ Incoming ☒ Outgoing *

Type of person ☒ Student ☐ Teacher/Staff *

Programme *

Academic year *

Study level ☐ Bachelor/first cycle ☐ Master/second cycle *

Study programme *

Personal details

Last name *

First name *

Gender ☐ Male ☐ Female ☐ Other *

Swedish personal/coordination number (yyyymmddnnnn) *

Date of birth (yyyy-mm-dd) *

Nationality *

Phone number * [?]

Email address (@stud.ki.se) * [?]

Same e-mail address for verification *

Contact person in case of emergency

Last name *

First name *

Relationship *

Email address *

Phone number * [?]

Current study details

Country of home institution ▼

Home institution ▼

Number of completed academic years so far * [?]

Current semester on your study programme at KI *

Language proficiency

First (native) language

<-- Please select --> *

Second language

<-- Please select --> *

Second language skills level

☐ A1
☐ A2
☐ B1
☐ B2
☐ C1
☐ C2
 *

Use this [self-assessment grid](#) to assess your language proficiency according to the Common European Framework of Reference for Languages (CEFR).

Third language

<-- No choice -->

Third language skills level

☐ A1
☐ A2
☐ B1
☐ B2
☐ C1
☐ C2

Use this [self-assessment grid](#) to assess your language proficiency according to the Common European Framework of Reference for Languages (CEFR).

Language of instruction at KI

<-- No choice -->

☐ None
☐ EILC
☐ Preliminary language course at home
☐ Preliminary language course at host institution

Linguistic preparation (planned)

☐ Yes
☐ No

Have you taken any language test?

☐ Yes
☐ No

Previous studies abroad

Have you previously been on exchange during your studies at KI?

☐ Yes
☐ No
 *

Have you previously received an Erasmus scholarship?

☐ Yes
☐ No

Qualifications/merits (for medical students only)

Qualifications/merits (for all students)

Description of qualification/merit

Relevant merits include activities or employments that promote KI, engagement in the student union, extra-curricular research at KI or other experience from outside of the student union while studying at KI. You can list up to five merits, additional merits and experience can be stated in your CV.

Time period

Example: Autumn Semester 2020

Description of qualification/merit

Time period

Description of qualification/merit

Time period

Description of qualification/merit

Time period

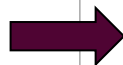
Description of qualification/merit

Time period

Karolinska Institutet – ett medicinskt universitet

28 april 2025

19



– Exchange destination and study option details

Country of host institution (1st choice)

<-- Please select --> *

Host institution (1st choice)

<-- Please select --> *

Study period

<-- Please select --> *

Stay from (1st choice)

 *

Stay until (1st choice)

 *

Study options (equivalent courses and/or degree project at KI)

 *

Do you wish to add a second option?

☐ Yes ☐ No

Do you wish to add a third option?

☐ Yes ☐ No

Do you wish to add a fourth option?

☐ Yes ☐ No

Do you wish to add a fifth option?

☐ Yes ☐ No

Do you wish to add a sixth option?

☐ Yes ☐ No

Special needs

☐ Yes ☒ No * ?

– Additional comments

Additional comments to application

– Confirmation

I hereby certify that all information in my application is correct, complete and accurate.

☐ *

I hereby accept the terms and conditions for participating in international student mobility at Karolinska Institutet.

☐ *

I hereby give my consent to the processing of the information I have provided. Processing includes obtaining, recording, keeping or disclosing information or data and carrying out operations using the information or data for mobility management purposes. The information will be stored in the database for international partnerships and mobility and processed by KI in accordance with the EU's General Data Protection Regulation (GDPR) 2016/679, the Data Protection Act 2018:218 and other relevant legislation.

☐ *

Next step to complete your application is to upload your supporting application documents. Press the button "Send application" below and check your email for further instructions.
For information on how KI processes your personal data please see KI's privacy policy <https://education.ki.se/information-to-students-about-how-ki-processes-personal-data-target>.

Cancel application

Send application

Ansökan tandläkarprogrammet

- Registrera ansökan – mejl från Mobility Online
- Skapa konto och avsluta ansökan – Välj upp till 6 partneruniversitet

Ladda upp följande dokument (pdf):

- Resultatintyg från Ladok (på engelska)
- CV
- Intervju på engelska – motivera varför du vill åka på utbyte (ersätter motivationsbrev från ansökan inför VT26)
- Skicka in (submit) ansökan i Mobility Online senast **5 september kl. 11:00!**

Behörighetskrav och urval tandläkarprogrammet

- Intyg på att alla kurser från termin 1 till 8 är godkända vid tiden för sista ansökningsdag.

Urval:

Komplett ansökan och uppfyller godkända kurser termin 1 – 8

Kort intervju på engelska – motivera varför du vill åka på utbyte

- Språkkunskaper
- God representant
- Meriter – främjande arbete för KI:s utbildningar. Ex. OF representant, utbildningsnämnd, fadder, engagerad i Öppet hus eller liknande.

Tillgodoräknande tandläkarprogrammet

- ATK 2 Barn 1,5HP (hela kursen)
 - 1 skriftlig uppgift
- ATK 2 Vuxna 6,5HP av 7,5HP
 - Loggbok
 - Kliniska behandlingar
 - Reflektion
- PU5 4HP av 6HP
 - 3 skriftliga uppgifter

Ansökan tandhygienistprogrammet

- Registrera ansökan – mejl från Mobility Online
- Skapa konto och avsluta ansökan – Välj upp till 6 partneruniversitet

Ladda upp följande dokument (pdf):

- Resultatintyg från Ladok (på engelska)
- CV
- Motiveringsbrev
 - Inför ansökan för utbyte VT26 komplettering med kort intervju på engelska – motivera varför du vill åka på utbyte.
- Skicka in (submit) ansökan i Mobility Online. Senast **5 september kl. 11:00!**

Behörighetskrav och urval tandhygienistprogrammet

- Intyg på att alla kurser från termin 1 till 4 är godkända vid tiden för sista ansökningsdag.

Urval:

Komplett ansökan och uppfyller godkända kurser termin 1 – 4

Motiveringsbrev och kort intervju på engelska – motivera varför du vill åka på utbyte

- Språkkunskaper
- God representant
- Meriter – främjande arbete för KI:s utbildningar. Ex. OF representant, utbildningsnämnd, fadder, engagerad i Öppet hus eller liknande.

Tillgodoräknande tandhygienistprogrammet

- **1TY023 – Organisation och ledarskap**, 5,5 hp (*hela kursen*)
 - 1 skriftlig uppgift
- **1TY025 – Oral Hälsa Klinik 6**, 5,0 hp av 6,0 hp (*hela momentet Pedodonti 4,5 hp, 0,5 hp av 1,5 hp i momentet Vuxentandvård – prevention och behandling*)
 - Loggbok
 - Dokumentation om kliniska behandlingar/aktivitet
 - Skriftlig reflektionsuppgift
- **1TY019 – Tobaksprevention och tobaksavvänjning**, 1,5 hp (*hela momentet*)
 - 1 skriftlig uppgift

Vad händer efter inskickad ansökan?

- Efter deadline kommer SAMINK gå igenom ansökningarna för behörighetskontroll och urval
- Ranking – tips, flera val i ansökan för ökad chans till plats
- Endast en ansökningsomgång
- Skriftligt besked om utfall
- Tacka ja eller nej senast utsatt datum
- Kolla skräppost!

Nominering till partneruniversitet

- Alla studenter kommer att få en skriftlig återkoppling gällande ansökan
- Om du blir nominerad, måste du acceptera/avslå din nominering. Om du accepterar din utbytesplats kommer den internationella handläggaren att nominera dig till partneruniversitetet och du kommer då börja ansökan till partneruniversitetet.
- Ha kontakt med universitetet och följ ansökningsinstruktioner och deadlines.
- I kommunikation med partneruniversitetet – kopiera in din internationella handläggare.
- Stöd med dokument, läs utbytesrapporter, bostad

Antagningsbesked/Letter of Acceptance

- Ska innehålla datum för utbytet
- 2 månader i februari och mars
- Först efter antagningsbesked från partneruniversitet är du officiellt antagen
- Mejla det till din internationella handläggare och ladda upp i Mobility Online
- Boka flyg och boende
- Learning Agreement (inom EU)
- Stipendium – Travel Grant form (Erasmus+INK/separat Nordplus)
- Försäkring
- Prepare-kurs
- Code of Conduct
- Kick-off (november) – för alla utresande KI-studenter

Sammanfattning av ansökningsprocess



Deadline
Fredag 5 september
2025
11am



Nomineringsmail

- Om nominerad, acceptera din plats inom deadline.
- Den internationella handläggaren nominerar dig till vårt partnersuniversitet.
- Du ansöker själv utbytesstudier hos vår partner.



Antagning

- Vänligen kontakta din internationella handläggare när du har fått ditt antagningsbesked så att hon kan skicka till dig stipendium blanketten samt försäkringsintyg. Gör klart alla stegen i Mobility Online.

Finansiering



KI stipendier

Erasmus+

Utbytesstudier inom EU

Belopp beroende på vilket land i EU och hur länge man är borta (Studier/praktik)

Nytt från HT25:

Resebidrag beroende på avstånd till studieort.

80% betalas före utresa, resterande efter Utbytesperiod och bedömd utbytesrapport



Mottagarland	Stipendium per månad	Stipendium per dag
Belgien, Danmark, Finland, Frankrike, Island, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Nederländerna, Norge, Sverige, Tyskland, Irland, Österrike.	560	18,7
Cypern, Tjeckien, Estland, Grekland, Lettland, Malta, Portugal, Slovakien, Slovenien, Spanien, Bulgarien, Kroatien, Ungern, Litauen, Nordmakedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Turkiet	510	17
Praktik/traineeships (extra per månad)	+150	

Erasmus+ Stipendienivåer

Stipendienivåer HT2025 (fr o m 250801)

Avstånd till resmål	Grönt resande Euro	Icke-grönt resande Euro
10 – 99 KM:	56	28
100 – 499 KM:	285	211
500 – 1999 KM:	417	309
2000 – 2999 KM:	535	395
3000 – 3999 KM:	785	580
4000 – 7999 KM:	1188	1188
8000 KM eller mer:	1735	1735

Erasmus+ extra inkluderingsstöd

- Studenter med permanent eller långvarig funktionsnedsättning, inkl. funktionsnedsättning orsakad av fysisk eller psykisk hälsa.
- Studenter med barn (oavsett om barnet följer med på mobilitet eller inte)
- Studenter med skyddsstatus i Sverige (nytt från HT25)

250 Euro per månad

Dessutom kan man få inkluderingsstöd för faktiska kostnader som utbytet medför, om dessa kostnader inte täcks av det extra inkluderingsbidraget. Kontakta din internationella handläggare om så är fallet.

Erasmus+

- **Online Linguistic Support (OLS)**
 - Obligatoriskt språktest före och efter utbytet. Resultat skickas endast till dig.
 - Tillgång till online språkkurser
 - Levels A1 – C2
- E-mail från OLS-support – noreply@erasmusplusols.eu
- Certificate of Attendande signerat av partneruniversitet

INK stipendium

Resebidrag för utbytesstudier vid partneruniversitet utanför EU-land.

Belopp baseras på avstånd till studiedestination:

- 4 000 – 7 999 km = 8 000 SEK
- 8 000 km eller mer = 10 000 SEK

7 000 SEK/ 9 000 SEK betalas ut innan avresa och resterande 1 000 SEK betalas ut efter utbyte och inskickad utbytesrapport.

Travel Grant for Exchange/Traineeship | Academic Year 2022-2023

☐ Erasmus+ studies	☐ Erasmus+ traineeship	☐ Erasmus+ blended / BIP	☐ Nordplus	☐ Linnaeus-Palme	☐ INK/bilateral exchange
☐ Green travel grant (Erasmus+)		☐ Special needs/disability (Erasmus+)		☐ Student with children (Erasmus+)	
Last name			First name		
Swedish personal/coordination number/D O B			Gender		
Street address			Postal code and city		
Phone			Email address		
Nationality			Study programme at KI		
Study level			Subject area code		
☐ First cycle ☐ Second cycle ☐ Third cycle			☐ 0313 Psychology ☐ 0413 Management and administration ☐ 0510 Biological and related sciences ☐ 0512 Biochemistry ☐ 061 ICT ☐ Other, add code:		
Host institution/organisation/company			☐ 0910 Health ☐ 0911 Dentistry ☐ 0912 Medicine ☐ 0913 Nursing and midwifery ☐ 0914 Medical diagnostics and treatment technology ☐ 0915 Therapy and rehabilitation ☐ 0988 Health interdisciplinary		
Country					
Semester when exchange takes place	Language of instruction abroad	Study period abroad (yy mm dd)		Number of days	
		From To			
Previous exchange studies/traineeship					
☐ None ☐ Nordplus ☐ Erasmus+, number of months: ☐ Linnaeus-Palme ☐ INK/bilateral					
Name of bank			Bank account incl clearing number (IBAN/BIC/SWIFT when applicable)		
I have read and agree to follow the regulations for travel grants (see the previous pages)					
Date		Signature			
Signature International Coordinator			Signature Erasmus/INK/Linnaeus-Palme Coordinator		
Date and printed name			Date and printed name		

TO BE COMPLETED BY KI

	Date	Endorsement/Attest
Travel grant (payment 1) (SEK):		
Travel grant (payment 2) upon report approval (SEK):		
Project number:	5736	

Externa medel

- CSN (www.csn.se)
- **Tips på stipendiesidor:**
 - www.stipendier.se
 - www.lansstyrelsen.se
 - www.vardforbundet.se
 - <https://utbildning.ki.se/stipendier-for-studenter>
 - <https://www.globalgrant.com/search>
 - <https://www.studera.nu/>
- För dig som är student på Tandläkarprogrammet – Stipendier och sökbara medel tandläkarprogrammet | Karolinska Institutet Utbildning
- Titta också gärna på följande KI sida: <https://education.ki.se/scholarships>



Sammanfattning stipendier

Från KI:

- Erasmus+ (EU länder)
- INK (utanför EU)
- Nordplus (THYG programmet)

CSN:

- Du kan ansöka om tillägg för utbytesstudier hos CSN

Övriga externa medel:

- Börja leta efter externa medel. Behöver du kompletterande dokument för att söka dessa medel hos olika stiftelser/organisationer, kontakta gärna din internationella handläggare på KI.

Blogga för KI

Studera utomlandsbloggen –
livet som utbytesstudent
(blogg och instagram mot ersättning)

Publicerad: 2025-01-23 14:25 | Uppdaterad: 2025-01-23 15:39

Ska du på utbyte HT25? Bli vår nästa bloggare!



KI-student på utbytestermin i Hongkong Foto: Privat

Mer om det här ämnet

[Studera utomlandsbloggen](#)

[Om utlandsstudier på KI](#)



**Studera utomlands**Sök

[Hem](#) [Om bloggen](#) [Bloggare](#) [Om utbytesstudier på KI](#)



Studera utomlandsbloggen – livet som utbytesstudent



Tandvårdskliniken på Makerere University – En Titt på Vardagen

Här är en snabb genomgång av hur livet på kliniken ser ut, med några små twistar på vägen.

Postad av [Ari, Afrika](#)
LIVET SOM UTBYTESTUDENT · RESOR OCH UPPLEVELSER
STUDENTLIV · STUDIER

15 mars 2025 · 0 kommentarer

Subject: Not an email

How to find yourself a spot at the host university

Check out some tips about finding a good supervisor and an interesting topic for your Master project

Postad av [Cristian, Finland](#)
ENGLISH · PRAKTISKT

14 mars 2025 · 0 kommentarer



Do's and Don'ts inför utbyte – saker jag önskar att jag hade vetat!



1st Day Trip in Japan: Kawagoe

After being in Tokyo for a month and a half,

KATEGORIER

- English
- Förberedelser
- Livet som utbytesstudent
- Praktiskt
- Resor och upplevelser
- Studentliv
- Studier

Försäkring

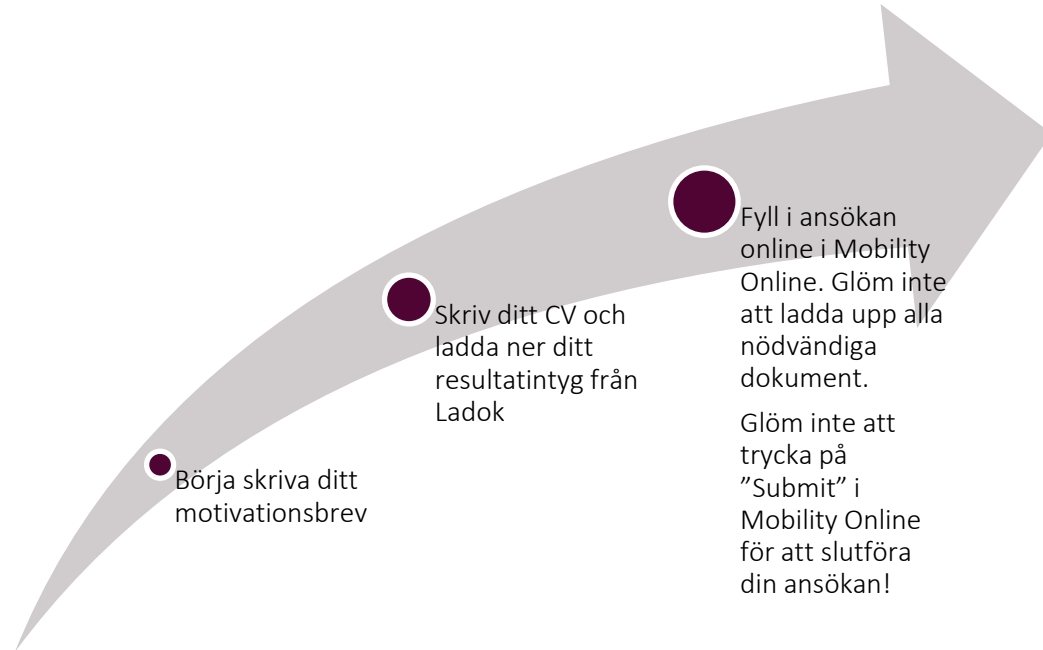
- **"Student UT"** (Kammarkollegiet)
 - Ladda ner appen [Kammarkollegiet](#)
 - 2 veckor före och efter utbyte
 - Endast giltig i utbyteslandet och på väg från Sverige och tillbaka till Sverige
 - Spara alltid alla kvitton när du söker vårt utomlands och köper ordinerade läkemedel
 - Vi nödsituation – Vänligen kontakt nr på baksidan av ditt MIC card
- **Kontrollera din hemförsäkring + reseförsäkring**
- **Europeiska hälsoförsäkringskort**
 - Giltigt i alla EU länder
 - Enklare att visa utomlands än "Student UT"
 - Beställ det hos [Försäkringskassan.se](#)



Under utbytet

- Dina kontaktuppgifter – lämna hos nära och hos internationell handläggare
- Ladda upp UD:s app Resklar
- Registrera dig hos svenska ambassaden (svensklistan)
- Var en god KI ambassadör
- Om något händer, kontakta KI
- Ha roligt!

Vad behöver du förbereda inför ansökan VT26?



Efter utbytet

- Certificate of Attendance
- Inom EU: Learning Agreements "After the mobility"
- Skriv utbytesrapport och ladda upp i MO – Deadline 1 september
 - Resterande stipendiebelopp utbetalt
 - Best Travel Report om tillåtelse att publicera
- Tillgodoräkna dina utbytesstudier
- Dela med dig av dina erfarenheter med klasskamrater under internationaliseringsdagen mm.



Studera utomlands på egen hand

- TDL och THYG studenter kan endast åka utomlands under sommaren eller efter att de har tagit examen

Hitta på sidan

Studera utomlands på egen hand

Tre sätt att genomföra en praktikperiod utomlands på egen hand

Erasmus+ praktikstipendium

Förbered dig noga

Praktik under sommaren eller efter examen

Kontakt

Studera utomlands på egen hand

Vill du ta steget och studera utomlands på egen hand? Oavsett vilken väg du väljer för att förlägga en del av dina studier utomlands är noggranna förberedelser nyckeln till en givande internationell erfarenhet.

Om du väljer att ordna utlandsstudier på egen hand kan du styra mycket själv. Det innebär att du på eget initiativ förbereder och ordnar din vistelse vid ett utländskt lärosäte.

Du står själv för alla kostnader i form av exempelvis ansöknings- och terminsavgifter. Även kontakterna med universitet och myndigheter är ditt eget ansvar.



Målning av en världskarta Foto: Adobe Firefly

Inspiration

[Universitetets- och högskolerådet tips om utlandsstudier](#) 

Relaterat

[Praktik utomlands](#)

[Examensarbete och projektkurs utomlands på egen hand](#)

Mer om det här ämnet

[EU-medlemsstater och tredjeländer som är associerade till Erasmus+ programmet](#) 

[Betald traineeship vid EU:s institutioner](#) 

Tre sätt att genomföra en praktikperiod utomlands på egen hand

Inom ramen för ditt examensarbete eller projektkurs 

Utanför ditt ordinarie studieprogram 

Inom ditt examensarbete 

Erasmus+ praktikstipendium

Som student vid Karolinska Institutet kan du söka Erasmus+ praktikstipendium för att göra examensarbete eller praktik på ett företag, en organisation eller ett annat lärosäte i ett [EU/EES/anslutarland](#)  inom ramen för din utbildning vid KI. Åker du inom EU har



Andra möjligheter

NeurotechEU

Och glöm inte Språkcafé på KI!!!!

Drop-in tider

För frågor om ansökan mm

- Torsdag 15 maj (TBD)
- Tisdag 20 maj kl. 11 – 14

Plats: Studenthälsan, ANA 8, plan 5

Ring på klockan som är på andra sidan gången från Studenthälsan.

Kontakt

Utbytesstudier inom utbytesavtal

Åsa Landes

Internationell handläggare

E-mail: asa.landes@ki.se

Telefon: +46 (0)8 524 860 92

Studera utomlands på egen hand

Giulia Grillo Mikrut

Internationell handläggare

E-mail: giulia.grillo.mikrut@ki.se

Telefon: +46 (0)8 524 867 90

Internationaliseringsansvarig tandhygienistpr.

Jonas Erdenborg

E-mail: jonas.erdenborg@ki.se

Telefon: +46 (0)8 524 881 46

Internationaliseringsansvarig tandläkarpr.

Mae Suliman

E-mail: mae.suliman@ki.se

Telefon: +46 (0)8 524 880 18



**Karolinska
Institutet**