

MRSA

Varför har jag fått den här informationen?

Prover har visat att du har en bakterie som är resistent (motståndskraftig) mot antibiotika och kallas MRSA. I det här informationsbladet kan du läsa mer om vad det innebär och vad du ska tänka på för att inte smitta andra.

Vad är MRSA?

MRSA betyder meticillinresistent Staphylococcus aureus och är en variant av stafylokock-bakterier som har blivit resistent mot vissa antibiotika.

MRSA kan finnas på hud eller slemhinnor utan att man behöver vara sjuk och det kallas för att vara bärare. Precis som vanliga stafylokocker kan MRSA ibland orsaka infektioner, till exempel sårinfektioner.

MRSA orsakar inte fler eller allvarligare infektioner än vanliga stafylokocker, men vid behandling av en infektion behöver man använda särskilda sorters antibiotika.

Hur smittar MRSA?

MRSA kan smitta mellan människor främst via hudkontakt, till exempel via händerna. Bakterierna kan också fastna på saker i omgivningen, till exempel träningsredskap, och spridas vidare därifrån.

En person som bara är bärare av MRSA smittar sällan andra. Vid vissa tillstånd ökar mängden bakterier och då ökar också risken för att sprida smitta. Det kallas för riskfaktorer för smittspridning.

Riskfaktorer för smittspridning kan till exempel vara

- hudinfektioner, som infekterade sår, bölder eller impetigo (svinkoppor)
- öppna sår
- försämrade eller vätskande eksem/eksem i hörselgången
- vissa kroniska hudsjukdomar
- katetrar eller stomier.

Kan man bli av med MRSA?

MRSA brukar ofta försvinna av sig själv. Det kan ta olika lång tid, från månader till år. Man behöver ta upprepade prover för att veta att bakterierna är borta. Det är MRSA-ansvarig läkare som avgör när kontroller och förhållningsregler enligt nedan inte längre behövs. Man kan ofta avsluta kontrollerna när man inte har hittat MRSA vid två provtagningar i följd under minst tre månaders tid.

Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

Det viktigaste du kan göra är att ha en noggrann handhygien. Om du inte har några riskfaktorer kan du leva som vanligt och risken är liten för att sprida smitta.

Barn kan vara i förskola och skola och delta i alla aktiviteter. Vårdnadshavare behöver inte informera förskolan och skolan om att barnet är bärare av MRSA. Förskolebarn kan ibland behöva stanna hemma, se förhållningsregler nedan.

Om du har yrkesarbete med djur kan du få särskilda råd. Din läkare kan då samråda med smittskyddsläkare.

Förhållningsregler

MRSA är en allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Du måste därför följa vissa regler som din läkare ger dig, så kallade förhållningsregler:

- Om du har riskfaktorer för smittspridning måste du följa de särskilda hygienrutinerna som beskrivs nedan.
- Om du har pågående hudinfektion, öppna sår eller vätskande eksem ska du inte delta i idrott med mycket kroppskontakt eller använda gemensamma träningslokaler eller gym.
- Förskolebarn ska stanna hemma vid infekterade sår, impetigo (svinkoppor) eller försämrade, vätskande eksem.
- Om du har pågående hudinfektion, öppna sår eller vätskande eksem måste du berätta att du är bärare av MRSA vid piercing, tatuering, massage, icke-medicinsk fotvård och liknande behandling av hud eller slemhinnor.
- Du måste berätta att du är bärare av MRSA när du får sjukvård, tandvård och medicinsk fotvård. Detta gäller också om du får vård eller omvårdnad på ett boende eller i hemmet. Får du enbart hjälp med att handla, städa, dela medicin eller gå på promenader behöver du inte berätta att du är bärare av MRSA.
- Du som arbetar eller studerar inom vård och omsorg ska inte delta i vårdarbete om din läkare bedömer att du har riskfaktorer för smittspridning.
- Du måste hålla kontakt med din läkare och lämna de prov som är nödvändiga.

Om du har fått en förhållningsregel som du tycker är fel kan du ta kontakt med smittskyddsläkare i din region.

Särskilda hygienrutiner för dig med riskfaktorer

Om du har riskfaktorer ökar risken för att sprida smitta. Då ska du tänka på följande:

- Var noga med att tvätta händerna. Använd egen handduk och egna toalettartiklar.
- Bada inte i bassäng samtidigt som andra.
- Täck över sår med förband och byt förbandet om det vätskar igenom.
- Om du har kateter bör du ha den under kläderna.
- Tvätta händerna efter att du varit i kontakt med sår, förband eller kateter.

Smittspårning

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är.

Om smittskyddsbladet

Smittskyddsbladet tas fram av Smittskyddsläkarföreningen och gäller nationellt.