

Lathunden för hälsodeklaration - så här svarar du på frågorna

Är du vaccinerad mot hepatit B?

Hepatit B är en virussjukdom som drabbar levern och som sprids sexuellt och via blod. Studenter erbjuds vaccination mot hepatit B vid ökad risk för exponering för blodsmitta.

Svara ja om du tagit alla tre doser.

Om ditt svar är nej/vet ej; boka tid för att påbörja eller komplettera din vaccination. Kolla om ditt utbildningsprogram erbjuder kostnadsfri vaccination mot hepatit B. läs mer på

<https://utbildning.ki.se/student-pa-ki/stod-resurser/studenthalsan/vaccinationer>

Har du haft vattkoppor? Är du vaccinerad mot vattkoppor?

De allra flesta har haft vattkoppor som barn och behöver därmed inte vaccinera sig.

Har du bott tillsammans med syskon som haft vattkoppor under uppväxten, har du med största sannolikhet haft vattkoppor. Om du ändå inte tror att du haft vattkoppor, kontakta oss på Studenthälsan 08-52483570 för rådgivning.

Har du haft mässling? Är du vaccinerad mot mässling?

Vaccination mot mässling ingår i det nationella allmänna vaccinationsprogrammet för barn i Sverige. Du som är uppvuxen utanför Sverige kan behöva vaccinera dig eller komplettera ditt skydd, om du inte ät vaccinera eller har haft mässling. Det varierar mellan olika länder hur vanligt det är med vaccination mot mässling och när i så fall vaccinationerna infördes.

Du som vet att du haft mässling eller fått två doser vaccin (efter 1 års ålder), bedöms som immun, oavsett ålder och födelseland.

Födda i Sverige, Europa, Australien, Canada, Japan, Nya Zeeland, USA och forna Sovjetunionen gäller följande:

- före 1960 - flertalet har haft mässling och behöver inte vaccinera sig.
- mellan 1960-1980: Individuell bedömning. Svara ja om du följt vaccinationsprogram. Om dina föräldrar aktivt avstått vaccination enligt nationellt program rekommenderas du att vaccinera dig.
- efter 1980 - drygt 95 % har fått två vaccinationer, och behöver inte vaccinera sig.

Övriga länder:

- Födda före 1980: bedöms som immuna då de sannolikt haft mässling.
- Födda efter 1980: Individuell bedömning. Svara ja om du följt vaccinationsprogram. Om dina föräldrar aktivt avstått vaccination enligt nationellt program rekommenderas du att vaccinera dig.

Studenter i behov av mässlingsvaccin erbjuds kostnadsfri vaccination. Läs mer om hur du går tillväga för att vaccinera dig på <https://utbildning.ki.se/student-pa-ki/stod-resurser/studenthalsan/vaccinationer>

Är du vaccinerad mot difteri?

Vaccination mot difteri ingår i det nationella allmänna vaccinationsprogrammet för barn i Sverige. De allra flesta som har genomgått vaccinationsprogrammet har därför ett skydd åtminstone till 30-årsåldern. Har det gått mer än 20 år sedan du fick den senaste sprutan behöver du vaccineras dig igen. Vaccinet finns bara som kombinationsvaccin med skydd också mot stelkramp, samt även mot en eller flera andra sjukdomar.

Lär mer om hur du går tillväga för att vaccinera dig på <https://utbildning.ki.se/student-pa-ki/stod-resurser/studenthalsan/vaccinationer>

Är du vaccinerad mot covid-19?

Vaccination mot covid-19 rekommenderas inte specifikt för medarbetare i vården.

Har du sår, eksem eller skadad hud?

Sår, eksem och skadad hud kan innebära en ökad risk för smitta och smittspridning i vården. Svarar du ja på denna fråga kommer vi kontakta dig för att få mer information. Skriv i kommentaren vilken typ av besvär du har, var på kroppen det sitter samt eventuell behandling.

Har du haft kontakt (arbete, praktik eller som patient) med sjukvård/tandvård utanför Norden de senaste sex månaderna?

Om ja, behöver du testa dig för MRSA innan du börjar din VFU, VIL eller kliniska praktik. Läs mer på <https://utbildning.ki.se/student-pa-ki/stod-resurser/studenthalsan/mrsa-provtagning-for-studenter>

Är någon i ditt hushåll bärare av MRSA?

Om ja, behöver du testa dig för MRSA innan du börjar din VFU, VIL eller kliniska praktik. Läs mer <https://utbildning.ki.se/student-pa-ki/stod-resurser/studenthalsan/mrsa-provtagning-for-studenter>

Har du haft tuberkulos?

Om ja, behöver du ange vilket år samt var du blev behandlad och om du fullgjorde behandlingen. Är du behandlad i Sverige kan Studenthälsans läkare behöva inhämta journalkopior.

Är du tidigare testad för tuberkulos med tuberkulintest (PPD) hudtest eller IGRA test (Quantiferon)blodprov?

Om ja, ange när provet togs och om resultatet var positivt eller negativt.

Om du kom till Sverige som asylsökande, kvotflyktning eller anhöriginvandrare och genomgick en hälsokontroll, har du sannolikt blivit testad för tuberkulos. Om du kommer från ett land med hög risk för tuberkulos och blivit gravid i Sverige har du sannolikt blivit testad för tuberkulos via mödravårdscentralen.

Du kan själv kontakta din vårdcentral, mödravårdscentral, företagshälsovård, skolan för information angående om du blivit testad tidigare.

Har någon nära anhörig eller annan nära kontakt till dig haft tuberkulos eller kontrollerats pga misstänkt tuberkulos de senaste fem åren?

Om ja, kommer Studenthälsan kontakta dig för ytterligare information och ev. utredning kring latent tuberkulos

Har du under de senaste 5 åren vistats under mer än 3 månader i ett land utanför Västeuropa/Nordamerika/Australien?

Om ja, ange land och hur länge. Är det ett högriskland för tuberkulos kommer Studenthälsan kontakta dig. För att se vilka länder som är högriskländer besök

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/vaccinationer/vacciner-som-anvands-i-sverige/tuberkulos-tb/risklander-avseende-tuberkulos-screening-av-migranter/>