

**Institutionen för Klinisk Forskning och utbildning  
Södersjukhuset**

Klinisk sårbehandling i praktiken 7,5 hp, kurskod 9S1008  
Uppdragsutbildning, HT 2025

| Schema                |                                                                                                                   | Med reservation för ändringar |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Datum, tid            | Innehåll                                                                                                          | Lokal Södersjukhuset          |
| <b>Vecka 37, 2025</b> |                                                                                                                   |                               |
| <b>Måndag 8/9</b>     |                                                                                                                   |                               |
| 08.30 – 09.30         | <b>Kursintroduktion med Canvas introduktion</b>                                                                   | <b>Högalid</b>                |
| 10.00 – 12.00         | <b>Föreläsning</b><br>Sårläkningsprocessen, såretiologi<br>Läkningshämmande faktorer                              |                               |
| 13.00 – 14.00         | <b>Föreläsning</b><br>Livskvalitet och att leva med sår<br>Sår och sårsmärta                                      |                               |
| 14.30 – 16.00         | <b>Föreläsning</b><br>Nutrition vid sårläkning                                                                    |                               |
| <b>Tisdag 9/9</b>     |                                                                                                                   |                               |
| 08.30 – 12.00         | <b>Föreläsning/workshop</b><br>Praktisk sårbehandling – Sårrengöring/debridering<br>Förbandstyper och förbandsval | <b>Högalid</b>                |
| 13.00-14.45           | <b>Föreläsning</b><br>Akuta sår                                                                                   |                               |
| 15.00 – 16.00         | <b>Seminarium</b><br>Praktisk sårbehandling – case i grupper                                                      |                               |
| <b>Vecka 38, 2025</b> |                                                                                                                   |                               |
| <b>Måndag 15/9</b>    | Egna studier enligt studiehandledning                                                                             |                               |

|                       |                                                                                                                                                                |                       |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Vecka 39, 2024</b> |                                                                                                                                                                |                       |
| <b>Måndag 22/9</b>    |                                                                                                                                                                | <b>Sofia</b>          |
| 08.30 – 10:30         | <b>Föreläsning</b><br>Atypiska sår                                                                                                                             |                       |
| 10.45 – 12:00         | <b>Föreläsning</b><br>Omgivande hud, eksem och behandling                                                                                                      |                       |
| 13.00 – 14.45         | <b>Föreläsning</b><br>Omhändertagande och behandling av brännskada                                                                                             |                       |
| 15.00 – 16.00         | <b>Föreläsning</b><br>Infekterade sår                                                                                                                          |                       |
| <b>Tisdag 23/9</b>    |                                                                                                                                                                |                       |
| 08.30 – 09.30         | <b>Föreläsning</b><br>Venös/arteriell insufficiens                                                                                                             | <b>Sofia</b>          |
| 09:45 – 10.45         | <b>Föreläsning</b><br>Amputation                                                                                                                               |                       |
| 10.45- 12.00          | <b>Föreläsning</b><br>Venösa sår                                                                                                                               |                       |
| 13.00 – 16.00         | <b>Praktisk workshop</b><br>Grupp A: Dopplerundersökning<br>Grupp B: Kompressionslindning<br><br>Grupp A: Kompressionslindning<br>Grupp B: Dopplerundersökning | <b>KTC B3, B5, B8</b> |
| <b>Vecka 40, 2025</b> |                                                                                                                                                                |                       |
| <b>Måndag 29/9</b>    | Egna studier enligt studiehandledning                                                                                                                          |                       |

|                       |                                                                                             |                                                 |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Vecka 41, 2025</b> |                                                                                             |                                                 |
| <b>Måndag 6/10</b>    |                                                                                             | <b>Sofia</b>                                    |
| 08:30-09:30           | <b>Föreläsning</b><br>Diabetes                                                              |                                                 |
| 10:00-12.00           | <b>Föreläsning</b><br>Fotsår hos diabetiker<br>Ortopedteknik vid fotsår hos diabetiker      |                                                 |
| 13.00 – 15.00         | <b>Föreläsning</b><br>Trycksår – Förebyggande åtgärder och behandling                       |                                                 |
| 15:15 – 16:30         | <b>Föreläsning</b><br>Maligna tumörsår                                                      |                                                 |
| <b>Tisdag 7/10</b>    |                                                                                             | <b>Sofia</b>                                    |
| 08.30 – 12:00         | <b>Grupparbete</b><br>Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp                         |                                                 |
| 13.00 – 13.45         | <b>Föreläsning</b><br>Suturkunskap, postoperativa förband                                   |                                                 |
| 14.15 – 15.30         | <b>Praktisk workshop</b><br>Suturering<br>Debridering                                       |                                                 |
| 15:30-16:00           | Inför VIL                                                                                   |                                                 |
| <b>Vecka 42, 2024</b> |                                                                                             |                                                 |
| <b>Måndag 13/10</b>   | Egna studier enligt studiehandledning                                                       |                                                 |
| <b>Vecka 43-49</b>    | <b>2 dagars fältstudie Sårcentrum, Södersjukhuset</b><br>Enligt lista, mån-tis alt ons-tors |                                                 |
| <b>Vecka 50</b>       |                                                                                             | <b>Sofia, Studierum D, Maria<br/>(08.30-10)</b> |
| <b>Måndag 8/12</b>    |                                                                                             |                                                 |
| 08.30 – 12.00         | <b>Seminarium</b><br>Praktisk sårbehandling – case i grupper                                |                                                 |
| 12.00 – 13.00         | <b>Gemensam lunch i personalmatsalen</b>                                                    |                                                 |
| 13.00 – 14.30         | <b>Inspirationsföreläsning</b>                                                              |                                                 |
| 14.30 – 16.00         | <b>Avslutning</b>                                                                           |                                                 |