

Institutionen NVS, Avdelningen för omvårdnad.

Specialistsjuksköterskeprogrammet, Barn och ungdom

Kurs: Omvårdnad inom hälsa-ohälsa under adolescensperioden, 7,5 hp, distans, Kurskod: 2BU021

Preliminär TIDSPLAN VT 2026

Vecka 4-5- 6

Datum, tid	Aktivitet	Föreläsare/lärare	Tillhörande uppgift	Canvas
19 jan kl. 08:30- 9.30	Introduktion (spelas inte in)	Catarina Cederved		
19 jan kl. 10-11	Föreläsning: Ungdomars utveckling	Catarina Cederved	Tillhör alla uppgifter	
26 jan kl. 10-12	Workshop 1: Möten med ungdomar (HEADSS) (spelas inte in)	Åsa Burström	Tillhör alla uppgifter	
DEADLINE 26 jan kl. 23.59	Självanmälan studieuppgift 1 och 2		Studieuppgift 1: Ungdomars hälsa & ohälsa Studieuppgift 2: Livsstil, frisk- & riskfaktorer	1.4.2 1.6.2
6 feb 9-12	Föreläsning/Workshop (spelas inte in): Ungdomars hälsa & ohälsa	Anna Gutniak, Specialistläkare, ungdomsmedicin	Tillhör alla uppgifter	
6 feb kl. 13-14	Resurstillfälle	Catarina Cederved	Information: • Studieuppgift 1: Ungdomars hälsa & ohälsa • Studieuppgift 2: Möte med yrkesverksam • Studieuppgift 3: Sociala och kulturella aspekter	1.4.2 1.5.1
Grupp arbete	Studieuppgift 1: Ungdomars hälsa & ohälsa.		Grupparbete inför seminarium 1: Förberedelse inför seminarium 1. Se canvas för instruktion.	1.4.2
Eget arbete	Ungdomar och sexuell hälsa		Gör webbutbildning: Kvinnlig könsstympning inför föreläsning	1.7
Eget arbete	Studieuppgift 2: Livsstil, frisk- & riskfaktorer		Individuell uppgift: • Planera & genomför ett samtal med yrkesverksam person som träffar ungdomar i professionen. • Sammanställ i rapport. Se canvas för instruktioner	1.5.1

Vecka 7-8

Datum, tid	Aktivitet	Föreläsare	Tillhörande uppgift	Canvas
9 feb kl. 9-12	Föreläsning: Ungdomar och sexuell hälsa	Karin Emtell Iwarsson PhD, leg Barnmorska		1.6

Institutionen NVS, Avdelningen för omvårdnad.

Specialistsjuksköterskeprogrammet, Barn och ungdom

Kurs: Omvårdnad inom hälsa-ohälsa under adolescensperioden, 7,5 hp, distans, Kurskod: 2BU021

13 feb kl 9-11	Föreläsning/ workshop: Adolescens i tvärkulturellt perspektiv	Kirsi Tiitinen Mekhaail	Förberedelse: Tänk på ett möte som du haft med en ungdom från annan kulturell bakgrund än din egen; vad fungerade och var det någon färdighet eller kunskap som du saknade? Om du inte har träffat en ungdom från annan kulturell bakgrund, tänk på en vuxen individ du träffat.	1.7
DEADLINE: 18 feb kl. 23.59	Inför seminarium 1: Ungdomars hälsa & ohälsa		Inlämning av gruppens gemensamma skriftliga sammanfattning.	1.4.2
20 feb kl. 9-12 kl. 13-16	Seminarium 1: Ungdomars hälsa & ohälsa	Catarina Cederved	Gruppen presenterar valt område	1.4.3

Vecka 9

Datum, tid	Aktivitet	Föreläsare	Tillhörande uppgift	Canvas
DEADLINE 5 mars kl. 23.59	Inför seminarium 2: Inlämning av rapport			1.5.1
Grupp arbete	Studieuppgift 3: Sociala och kulturella aspekter		Grupparbete: - Fördjupning i valt område. - Gemensam sammanställning i dokument utifrån punkter i canvas (steg 1). Se canvas för instruktioner	1.7.1

Vecka 11

Datum, tid	Aktivitet	Föreläsare/lärare	Tillhörande uppgift	Canvas
9 mars kl. 9-12 kl. 13-16	Seminarium 2: Livsstil, frisk och riskfaktorer	Catarina Cederved	Individuell presentation från intervju med person som i yrket möter ungdomar med Power Point vid seminarium. Se canvas för instruktioner	1.5.2
DEADLINE: 10 mars kl. 23.59	Studieuppgift 3: Sociala och kulturella aspekter.		Grupparbete: Inlämning av gruppuppgift i diskussionsforum	1.7.1
Grupp arbete	Studieuppgift 3: Diskussion i studiegruppen.		Grupparbete: - Diskusskuttera de andra gruppernas arbeten utifrån givna frågor (steg 2). - Sammanställ diskussionen (steg 3). Se instruktioner canvas	1.7.1 1.7.2

Institutionen NVS, Avdelningen för omvårdnad.

Specialistsjuksköterskeprogrammet, Barn och ungdom

Kurs: Omvårdnad inom hälsa-ohälsa under adolescensperioden, 7,5 hp, distans, Kurskod: 2BU021

Eget arbete	Studieuppgift 4: Ungdomar och sociala medier		Individuell uppgift: Sociala media. Se instruktioner canvas	1.8.1
DEADLINE: 13 mars kl. 23.59	Studieuppgift 3: Inlämning av gruppens sammanfattning av diskussion.		Grupparbete: • Alla lämnar in sammanställningen av diskussionen i Canvas. Se instruktioner canvas	1.7.2

Vecka 12

Datum, tid	Aktivitet	Föreläsare/lärare	Tillhörande uppgift	Canvas
DEADLINE: 18 mars kl. 23.59	Studieuppgift 4: Ungdomar och sociala medier		Inlämning av skriftlig sammanfattning samt dela artikeln du valt att presentera i diskussionstråden	
20 mars kl. 9-12 kl. 13-16	Seminarium 4 Ungdomar och sociala medier	Catarina Cederved	Reflektion och argumentation om sociala mediers påverkan på ungdomars hälsa ur både positiv och negativ synvinkel.	1.8

Vecka 13

Datum, tid	Aktivitet	Föreläsare/lärare	Tillhörande uppgift	Canvas
26 mars kl. 9-12	Slutexamination i Inspira	Catarina finns tillgänglig via zoom mellan 9-10	Examination på kursmålen	2.1

Vecka 20 2026

Datum, tid	Aktivitet	Föreläsare/lärare	Tillhörande uppgift	Canvas
12 maj kl. 9-12	Omexamination i Inspira	Catarina finns tillgänglig via zoom	Examination på kursmålen	2.2

Vecka

Datum, tid	Aktivitet	Föreläsare/lärare	Tillhörande uppgift	Canvas
5 nov 2026 kl. 9-12	Omexamination i Inspira		Examination på kursmålen	2.3

Kursutvärdering genomförs i Canvas efter kursens slut. Den är viktig för utveckling av kursens upplägg. Tack för att du fyller i utvärderingen.

Där det står två tider för seminarium kommer endast det första att gälla om det skulle bli färre än 15 studenter på kursen.