

Barnobesitas– Orsaker, konsekvenser och åtgärder 7,5hp

2QA340

Lokal: Campus Flemingsberg, Karolinska Institutet
Novum-huset på Blickagången 6

Att ta del av innan tillfälle 1 (finns på Canvas)

- Inspelad föreläsning: BMI och tillväxt
- Inspelad föreläsning: Endokrin kontroll av hunger och mättnad

Att ta del av innan tillfälle 2

- Inspelad föreläsning: Psykosociala konsekvenser och för tidig död
- Förbered debatt-seminariet

Föreläsare

Anne Christenson	Fysioterapeut, PhD	Anne.christenson@regionstockholm.se
Pernilla Danielsson	Barnsjuksköterska,	pernilla.danielsson-
Liljeqvist	Docent	liljeqvist@regionstockholm.se
Anna Ek	Dietist, PhD	Anna.ek@ki.se
Emilia Hagman	Nutritionist, Docent	emilia.hagman@ki.se
Linnea Hedin	Fysioterapeut, PhD	Linnea.hedin@ki.se
Annika Janson	Läkare, Docent	annika.janson@regionstockholm.se
Kajsa Järholm	Psykolog, Docent	kajsa.jarholm@psy.lu.se
Larios Malki	Läkare	larios.malki@regionstockholm.se
Kim Malmberg	Förbundsordförande, Riksförbundet Obesitas Sverige	kim.malmberg@obesitassverige.se
Claude Marcus	Läkare, Professor	claudemarcus@ki.se
Resthie R Putri	Läkare, PhD	Resthie.putri@ki.se
Georgios Tsilingaridis	Tandläkare, Docent	georgios.tsilingaridis@ki.se
Jenny Vinglid	Obesity Academy	Jenny.vinglid@obesitassverige.se

TILLFÄLLE 1: 29 – 30 Januari 2026

Lokal: Novum Yxlan

TORSDAG 29/1

Tid	Föreläsning	Föreläsare
09:00 – 10:00	Vilka är <i>vi</i> , vilka är <i>ni</i> och varför är vi här	Pernilla Danielsson Liljeqvist, Emilia Hagman
10:00 – 10:20	RAST	
10:20 – 11:20	Barnobesitas – då, nu och framåt	Claude Marcus
11:20 – 11:30	RAST	
11:30 – 12:15	Vad är obesitas och hur vanligt är det?	Emilia Hagman
12:15 – 13:15	LUNCH	
13:15 – 13:45	Ovanliga orsaker till obesitas	Claude Marcus
13:45 – 14:30	Endokrina konsekvenser av obesitas	Claude Marcus
14:30 – 14:50	RAST	
14:50 – 15:40	Oral hälsa hos barn med obesitas	Georgios Tsilingaridis
15:40 – 16:00	Gruppindelning	

FREDAG 30/1

Tid	Föreläsning	Föreläsare
09:00 – 09:45	Kardio-metabola konsekvenser	Emilia Hagman
09:45 – 10:05	RAST	
10:05 – 11:30	Kardio-metabola konsekvenser forts.	Emilia Hagman
11:30 – 12:30	LUNCH	
12:30 – 13:15	Fettlever hos barn och ungdomar med obesitas	Resthie Putri
13:15 – 13:30	RAST	
13:30 – 14:15	Tillväxt hos barn och tonåringar med obesitas	Emilia Hagman
14:15 – 14:35	RAST	
14:35 – 15:20	Seminarium: Tillväxt hos barn och tonåringar med obesitas	Pernilla Danielsson- Liljeqvist, Emilia Hagman
15:20 – 15:45	BORIS	Pernilla Danielsson- Liljeqvist
15:45 – 16:00	Sammanfattning och info inför nästa tillfälle	Pernilla Danielsson- Liljeqvist, Emilia Hagman

TILLFÄLLE 2: 16 – 17 Mars 2026
Lokal: Novum Blidö

MÅNDAG 16/3

Tid	Föreläsning	Föreläsare
09:00 – 12:00	Psykosociala aspekter av obesitas hos barn och ungdomar	Kajsa Järvholm
12:00 – 13:00	LUNCH	
13:00 – 14:30	Viktstigma och bemötande	Anne Christenson
14:30 – 14:50	RAST	
14:50 – 15:50	Familjer från olika kulturer – Hur når vi fram?	Larios Malki
	Förberedelser och restid inför debatt	
17:30 -	Seminarium: Debatt med trevligheter	Claude Marcus, Pernilla Danielsson-Liljeqvist, Emilia Hagman

TISDAG 17/3

Tid	Föreläsning	Föreläsare
09:00 – 10:00	Övervikt till obesitas - sekundärprevention	Jenny Vinglid
10:00 – 10:20	RAST	
10:20 – 12:00	Obesitas hos de yngsta barnen i teorin och praktiken	Anna Ek
12:00 – 13:00	LUNCH	
13:00 – 13:40	Patientorganisationen: Obesitas Sverige	Kim Malmberg
13:40 – 14:00	RAST	
14:00 – 15:30	Behandling av barnobesitas utifrån vårdprogrammet	Pernilla Danielsson-Liljeqvist
15:30 – 15:45	FAQ	

TILLFÄLLE 3: 27 – 28 April 2025

Lokal: Novum Blidö

MÅNDAG 27/4

Tid	Föreläsning	Föreläsare
09:00 – 10:00	Specialiserad behandling – obesitasläkemedel (inkl biverkningar)	Annika Janson
10:00 – 10:20	RAST	
10:20 – 11:00	Specialiserad behandling – obesitaskirurgi (inkl biverkningar)	Claude Marcus
11:00 – 11:30	Provtagning – när och hur?	Claude Marcus
11:30 – 12:30	LUNCH	
12:30 – 14:00	Kost vid KLB och läkemedelsbehandling	Anna Ek
14:00 – 14:20	RAST	
14:20 – 15:20	Fysisk aktivitet vid KLB och läkemedelsbehandling	Linnea Hedin
15:15 – 15:30	RAST	
15:30 – 16:00	TBA	TBA

TISDAG 28/4 Tema: Behandling

Tid	Föreläsning	Föreläsare
09:00 – 9:40	Det svåra samtalet	Claude Marcus
9:45 – 11:00	Studenternas fall	Claude Marcus
11:00 – 12:45	LUNCH och patientfall (grupparbete)	
12:45 – 16:00	Seminarium: Patientfall	Claude Marcus, Pernilla Danielsson-Liljeqvist, Emilia Hagman
16:00 – 16:30	Tenta-info, FAQ och avrundning	Pernilla Danielsson-Liljeqvist, Emilia Hagman

Måndag 25/5

Lokal: Novum Yxlan

Tid	Föreläsning	Plats
09:00 – 12:00	Tentamen	KI Campus Flemingsberg eller hemort