

Veckodag	Datum	Innehåll
måndag	19-jan	Bekanta dig med Canvassidan, registrera dig på kursen i LADOK, kolla att kamera, internetuppkoppling samt Zoom fungerar
tisdag	20-jan	Webbinarie Introduktion kl 18-20: https://ki-se.zoom.us/j/65598951267 Links to an external site.
onsdag	21-jan	Egen inläsning moment Dina egna vanor
torsdag	22-jan	Egen inläsning moment Dina egna vanor
fredag	23-jan	Egen inläsning moment Dina egna vanor
lördag	24-jan	
söndag	25-jan	
måndag	26-jan	Egen inläsning Dina egna vanor
tisdag	27-jan	Egen inläsning Dina egna vanor
onsdag	28-jan	Kl 18-19 Frivillig frågestund om kost och aktivitetsberäkning eller om kostråd
torsdag	29-jan	Egen inläsning Dina egna vanor
fredag	30-jan	Egen inläsning Dina egna vanor
lördag	31-jan	
söndag	01-feb	Fyll i Treveckorskontrollen Sista dag att göra Quiz Dina egna matvanor och fysisk aktivitet
måndag	02-feb	Egen inläsning Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi
tisdag	03-feb	Egen inläsning Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi
onsdag	04-feb	Egen inläsning Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi
torsdag	05-feb	Egen inläsning Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi
fredag	06-feb	Egen inläsning Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi
lördag	07-feb	
söndag	08-feb	
måndag	09-feb	Egen inläsning Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi
tisdag	10-feb	Egen inläsning Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi
onsdag	11-feb	Egen inläsning Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi
torsdag	12-feb	Egen inläsning Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi
fredag	13-feb	Egen inläsning Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi

lördag	14-feb	
söndag	15-feb	
måndag	16-feb	Egen inläsning Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi
tisdag	17-feb	Egen inläsning Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi
onsdag	18-feb	sista dag att göra quiz Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi
torsdag	19-feb	Obligatoriskt examinerande webinarie Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi, kl 18-20. Zoomlänk skickas till dem som gjort quizet
fredag	20 feb	Egen inläsning moment Rekommendationer
lördag	21-feb	
söndag	22-feb	-
måndag	23-feb	Egen inläsning moment Rekommendationer
tisdag	24-feb	Egen inläsning moment Rekommendationer
onsdag	25-feb	Egen inläsning moment Hållbarhet
torsdag	26-feb	Egen inläsning moment Hållbarhet
fredag	27-feb	Egen inläsning moment Hållbarhet
lördag	28-feb	
söndag	01-mar	
måndag	02-mar	Egen inläsning moment Hållbarhet
tisdag	03-mar	Egen inläsning Gör quiz Rekommendationer och hållbarhet
onsdag	04-mar	Egen inläsning Gör quiz Rekommendationer och hållbarhet
torsdag	05-mar	Sista dag inlämning obligatoriskt quiz "Rekommendationer och hållbarhet"
fredag	06-mar	Egen Förberedelse inför Redovisning Rekommendationer
lördag	07-mar	
söndag	08-mar	
måndag	09-mar	Egen Förberedelse inför Redovisning Rekommendationer
tisdag	10-mar	Egen Förberedelse inför Redovisning Rekommendationer
onsdag	11-mar	
torsdag	12-mar	Egen Förberedelse inför Redovisning Rekommendationer

fredag	13-mar	Egen Förberedelse inför Redovisning Rekommendationer
lördag	14-mar	Egen Förberedelse inför Redovisning Rekommendationer
söndag	15-mar	
måndag	16-mar	Egen Förberedelse inför Redovisning Rekommendationer
tisdag	17-mar	Egen inläsning moment Rekommendationer
onsdag	18-mar	Ladda upp din presentation i "Webbinarie Rekommendationer" senast idag Ladda upp två kryssfrågor om ditt område
torsdag	19-mar	Obligatoriskt examinerande "Webbinarie Rekommendationer" kl 18-20 – individuell redovisning
fredag	20-mar	Fundera på ämne för dieter och träningsupplägg
lördag	21-mar	
söndag	22-mar	
måndag	23-mar	Meddela val av ämne för moment Dieter och träningsupplägg. Frivillig frågestund om uppgiften. Anmälan till Maria Westerståhl genom meddelande i Canvas senast kl 14.
tisdag	24-mar	Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg
onsdag	25-mar	Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg
torsdag	26-mar	Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg
fredag	27-mar	Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg
lördag	28-mar	
söndag	29-mar	
måndag	30-mar	Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg
tisdag	31-mar	Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg
onsdag	01-apr	Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg
torsdag	02-apr	Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg
fredag	03-apr	Långfredag
lördag	04-apr	
söndag	05-apr	

måndag	06-apr	Annan dag påsk
tisdag	07-apr	Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg
onsdag	08-apr	Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg
torsdag	09-apr	Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg
fredag	10-apr	Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg
lördag	11-apr	Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg
söndag	12-apr	
måndag	13-apr	Sista dag att ladda upp din presentation av Dieter och träningsupplägg i Canvas
tisdag	14-apr	Obligatoriskt examinerande webinarium kl 18-20 Dieter och träningsupplägg – individuell redovisning
onsdag	15-apr	Eget arbete: "Egna frågan"
torsdag	16-apr	Eget arbete: "Egna frågan"
fredag	17-apr	Eget arbete: "Egna frågan"
lördag	18-apr	
söndag	19-apr	Sista dag att ladda upp preliminär "Egna frågan"
måndag	20-apr	Kamratgranska "Egna frågan" från en annan student
tisdag	21-apr	Kamratgranska "Egna frågan" från en annan student
onsdag	22-apr	Sista dag att ladda upp kommentarer från din kamratgranskning av "Egna frågan"
torsdag	23-apr	Frivillig frågestund: "Egna frågan"
fredag	24-apr	Revidera "Egna frågan"
lördag	25-apr	
söndag	26-apr	Ladda upp en slutversion av uppgift "Egna frågan" senast denna dag
måndag	27-apr	Litteratursökning
tisdag	28-apr	Litteratursökning
onsdag	29-apr	Litteratursökning
torsdag	30-apr	Litteratursökning
fredag	01-maj	Första maj

lördag	02-maj	
söndag	03-maj	
måndag	04-maj	Webbinarie: Redovisning av Litteratursökning
tisdag	05-maj	Komplettering/revision av egen litteratursökning
onsdag	06-maj	Ladda upp uppgift "Litteratursökning" senast idag
torsdag	07-maj	Rapportskrivning
fredag	08-maj	Rapportskrivning
lördag	09-maj	
söndag	10-maj	
måndag	11-maj	Rapportskrivning
tisdag	12-maj	Rapportskrivning
onsdag	13-maj	Rapportskrivning
torsdag	14-maj	Kristi Himmelsfärd
fredag	15-maj	Rapportskrivning
lördag	16-maj	
söndag	17-maj	
måndag	18-maj	Rapportskrivning
tisdag	19-maj	Rapportskrivning
onsdag	20-maj	Ladda upp version 1 av rapporten senast idag
torsdag	21-maj	Kamratgranska annans rapport Evidensbaserat arbetssätt
fredag	22-maj	Kamratgranska annans rapport Evidensbaserat arbetssätt
lördag	23-maj	
söndag	24-maj	Ladda upp din kamratgranskning av rapport senast idag
måndag	25-maj	revidering av egen rapport samt förbered presentation
tisdag	26-maj	revidering av egen rapport samt förbered presentation
onsdag	27-maj	revidering av egen rapport samt förbered presentation
torsdag	28-maj	revidering av egen rapport samt förbered presentation
fredag	29-maj	revidering av egen rapport samt förbered presentation

lördag	30-maj	
söndag	31-maj	
måndag	01-jun	revidering av egen rapport samt förbered presentation
tisdag	02-jun	revidering av egen rapport samt förbered presentation
onsdag	03-jun	Ladda upp din slutrapport samt din presentation senast idag
torsdag	04-jun	Obligatoriskt examinerande webinarie 17-20 - redovisning av rapport Evidensbaserat arbetssätt
fredag	05-jun	Kursvärdering. Kursslut
Lördag	06-jun	
söndag	07-jun	
tisdag	09-jun	kl 18-20: Komplettering av webinarie för dem som inte är godkända på Näringslära, energiomsättning och arbetsfysiologi
måndag	15-jun	kl 18-20: Komplettering av webinarie för dem som inte är godkända på Rekommendationer
måndag	22-jun	kl 18-20: Komplettering av webinarium för dem som inte är godkända på redovisning Kost och träningsupplägg
Måndag	29 juni	kl 18-20: Komplettering av webinarium för dem som inte är godkända på redovisning Evidensbaserat arbetssätt