

2026-01-13 - 2026-03-10 Mån-Fre 1FY025

	Tid	Kurs, Lokal, Plats , Länk	Aktivitet, Beskrivning, Obligatorisk	Modul, Grupp	Föreläsar e, Lärare	Övrig info, Kommentar visas i schemat	Tentamenslänk
v 4	Mån 2026-01-19						
	09:00 - 12:00	1FY025 4U Solen. https://medarbetare.ki.se/4u	Föreläsning	Tema intervention - Fysiologi 3	Håkan Rundqvist	F1 Arbetsfysiolog	
	Tis 2026-01-20						
	09:00 - 12:00	1FY025 4U Solen. https://medarbetare.ki.se/4u	Föreläsning	Tema intervention - Fysiologi 3	Tommy Lundberg	F2 Fysisk aktivitet och hälsa	
	13:00 - 16:00	1FY025 Distans valfritt	Eget arbete Föreläsning	Tema intervention - Fysiologi 3	Håkan Rundqvist	Självstudier F3 "Kondition". Se video hemifrån. Gå till kursenshemsida. Lärarledd frågestund/genomgång onsdag eftermiddagen 13:00-14:00	
	Ons 2026-01-21						
	09:00 - 12:00	1FY025 C1-87	Laboration Obligatorisk	Tema intervention - Fysiologi 3	Håkan Rundqvist	Laboration (L1) "Energiåtgång vid träning". Laddas upp på kurssidan senast 24:00 ons 21/1. Kamratgranskning senast 24:00 tor 22/1, slumpas automatiskt. Ej obligatorisk närvaro men obligatorisk inlämning	
	13:00 - 14:00	1FY025 C1-87	Laboration Frågestund	Tema intervention - Fysiologi 3	Håkan Rundqvist	Frågestund "Kondition".	
	Tors 2026-01-22						
	09:00 - 12:00	1FY025 C1-82 Klinisk fysiologi	Laboration Obligatorisk	Tema intervention - Fysiologi 3	Gustav Jörnåker Håkan Rundqvist	Laboration: Biodexa,VO2max (Grupp 1,2,3). Samlas i vid "Klin.fys C1-82". OBS grupp 2 börjar kl 10:30	
	13:00 - 14:30	1FY025 C1-82 Klinisk fysiologi	Laboration Obligatorisk	Tema intervention - Fysiologi 3	Gustav Jörnåker Håkan Rundqvist	Laboration: Biodexa,VO2max (Grupp 1,2,3). Samlas i vid "Klin.fys C1-82"	
	Fre 2026-01-23						

	Tid	Kurs, Lokal, Plats , Länk	Aktivitet, Beskrivning, Obligatorisk	Modul, Grupp	Föreläsare, Lärare	Övrig info, Kommentar visas i schemat	Tentamenslänk
v 4	Fre 2026-01-23						
	09:00 - 12:00	1FY025 C1-82 Klinisk fysiologi	Laboration Obligatorisk	Tema intervention - Fysiologi 3	Gustav Jörnåker Håkan Rundqvist	Laboration: Biodexa,VO2max (Grupp 4,5,6). Samlas i vid "Klin.fys C1-82". OBS grupp 5 börjar kl 10:30	
v 4	Fre 2026-01-23						
	13:00 - 14:30	1FY025 C1-82 Klinisk fysiologi	Laboration Obligatorisk	Tema intervention - Fysiologi 3	Gustav Jörnåker Håkan Rundqvist	Laboration: Biodexa,VO2max (Grupp 4,5,6). Samlas i vid "Klin.fys C1-82"	
v 5	Mån 2026-01-26						
	09:00 - 12:00	1FY025 4U Solen. https://medarbetare.ki.se/4u	Föreläsning	Tema intervention - Fysiologi 3	Håkan Rundqvist	F4 "Energiföreläsning" samt information om Kost/aktivitets laborationen	
	Tis 2026-01-27						
	09:00 - 12:00	1FY025 Distans valfritt	Eget arbete Föreläsning	Tema intervention - Fysiologi 3	Håkan Rundqvist	Självstudier F5 "Kost och fysisk aktivitet". Se video hemifrån. Gå till kursenshemsida. Lärarledd frågestund/genomgång onsdag eftermiddagen 15:30-16:00	
	Ons 2026-01-28						
	09:00 - 12:00	1FY025 4U Solen. https://medarbetare.ki.se/4u	Föreläsning	Tema intervention - Fysiologi 3	Tommy Lundberg	F6"Styrketräning, del I /II" samt F7 "Doping"	
	13:00 - 16:00	1FY025 C1-87	Genomgång Laboration Praktisk övning Obligatorisk	Tema intervention - Fysiologi 3	Håkan Rundqvist	13:00-15:30:Laboration (L4) "Aktivitet/Kostdagbok". Laddas upp på kurssidan senast 24:00 tor 29/1. Kamratgranskning senast 24:00 fre 30/1, slumpas automatiskt. 15:30-16:00: Frågestund/genomgång om "Kost och aktivitet". Obligatorisk inlämning	
	Tors 2026-01-29						
	09:00 - 12:00	1FY025 Distans valfritt	Eget arbete Föreläsning	Tema intervention - Fysiologi 3	Håkan Rundqvist	Självstudier/Instuderingsfrågor/Video. Focus på "Styrketräning" samt "Doping"	

	Tid	Kurs, Lokal, Plats , Länk	Aktivitet, Beskrivning, Obligatorisk	Modul, Grupp	Föreläsar e, Lärare	Övrig info, Kommentar visas i schemat	Tentamenslänk
v 5	Tors 2026-01-29						
	13:00 - 16:00	1FY025 Distans valfritt	Eget arbete Föreläsning	Tema intervention - Fysiologi 3	Håkan Rundqvist	Självstudier/Instuderingsfrågor/Video. Focus på "Styrketräning" samt "Doping"	
	Fre 2026-01-30						
	09:00 - 12:00	1FY025 Distans valfritt	Eget arbete Föreläsning	Tema intervention - Fysiologi 3	Håkan Rundqvist	Självstudier F8 "Barn och Fysisk aktivitet", se film, Gå till kursens hemsida	
v 6	Mån 2026-02-02						
	09:00 - 11:00	1FY025 4U Solen. https://medarbetare.ki.se/4u	Genomgång	Tema intervention - Fysiologi 3	Håkan Rundqvist Tommy Lundberg	Frågestund inför tentamen	
	Ons 2026-02-04						
	08:15 - 10:15	1FY025 Bengt Winblad. https://medarbetare.ki.se/skrivsal-bengt-winblad	Examination		Tommy Lundberg	Digital tentamen	https://exam.timeedit.net/public/68cbb19a3ff51ed7170fc032/exams/1339223/schedule?region=E_U_EES