

Patientfall andning och cirkulation kunskapsprov vt26

Aktuellt:

Kvinna 46 år, sökte närakuten för 5 dagar sedan p.g.a. svårighet att sova i plant läge senaste veckan samt anger tryck över bröstet. Vid vidare anamnes framkommer att patienten fick akut smärta i vaden för 2 veckor sedan, men trodde det var kramp och sökte därför inte vård.

Diagnos: Lungemboli sekundärt till obehandlad DVT, sannolikt cancerrelaterad trombos då utredning pågår för cervixcancer.

Bor i ett radhus med partner och två barn (6 samt 8 år), arbetar heltid som ekonom på Dagens Nyheter. Har god motivation för fysisk aktivitet och tränar regelbundet styrketräning 2 ggr/vecka samt gympapass på Friskis & Svettis 2 ggr/vecka. Har anmält sig till Stockholm Maraton som genomförs om 9 månader. Är frisk och har inga tidigare riskfaktorer för trombos. Äter p-piller.

Du träffar nu patienten vid vårddygnet 4 på akutsjukhus, hon är då stabiliserad med antikoagulantia och planeras för hemgång. Smärtfri i benet har lätt svullnad kvar.

Status idag (patienten sitter i en fåtölj): SpO₂ 98% på rumsluft, andningsfrekvens 18/min och puls 88/min. Ingen dyspné i vila. Lätt dyspné vid gång, skattar dyspné enligt Borg CR-10 till 4 vid gång på plan mark och 6 vid gång i trappa. Skattar RPE 13 vid gång på plan mark (4min gång) och puls 125/min, samt RPE 16 vid gång uppför 1 trappa (8 trappsteg) och puls 156/min. Anger även visst tryck över bröstet vid gång.

Trötthet/fatigue efter aktivitet. Hon anger att hon är orolig för om hon vågar träna då hon kommer hem och hur mycket fysisk aktivitet hon får göra.